

## 別紙2【活動計画】

## 〔陸上競技〕部

◇年間目標						
部員全員が自己記録更新を目指し、練習に励む。 自主的に練習に取り組み、人間的成長を目指して努力する。						
◇部員数				◇顧問・部活動指導員・外部指導員		
	男子	女子	合計		人数	
1年	3	2	5	顧問	3	
2年	0	0	0	部活動指導員	0	
3年	1	0	1	外部指導員	0	
合計	4	2	6	合計	3	
(令和4年5月1日現在)						
◇活動日と活動場所						
【活動日】 週4日						
【休養日】 毎週月、木、日、祝日						
【活動時間】						
(平日) 放課後～午後5時 (Covid-19の影響がなければ、午後6時半まで延長)						
(週休日等) 午前9時～午前11時						
【活動場所】 校庭・トレーニングルームなど						
※大会の日程等により、休養日の変更や活動時間の延長等を行うことがある。						
◇大会等の主な記録			◇今年度参加予定の主な大会			
令和元年度	令和2年度	令和3年度	春季競技会 (4月)			
部員12名 夏季を除く5大会に 参加 (都大会進出者1)	部員5名 Covid-19の影響で 3大会が中止 2大会には練習不足 のため出場せず	部員5名 学年別大会に2名 参加	総体支部予選会 (4月)			
			学年別大会 (6月)			
			夏季競技会 (8月)			
			新人支部予選会 (9月)			
			秋季競技会 (11月)			
◇年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
○練習 ○部活動紹介 ○一斉部会 ◎春季競技会 ◎総体支部予選会	○練習 □中間考査(休養期間)	○練習 ◎学年別大会	○練習 ○合宿(実施可否は部員数次第) □期末考査(休養期間)	○練習 ○夏季競技会 □夏季休業日(休養期間)	○練習 ◎新人支部予選会	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
○練習 □中間考査(休養期間)	○練習 ◎秋季競技会	○練習 □期末考査・年末年始(休養期間)	○練習 □推薦入試(休業期間)	○練習 □学力検査(休業期間)	○練習 □学年末考査(休養期間)	