

# 紅白戦

## ～プレーから得られたものは～

選手のレベルアップのため、部活動内で紅白戦をおこないました。実際の試合に近い形で行うことで試合に備えた練習ができたと思います。



### 【振り返り】

計四回行った紅白戦の前半はファウルが多かったり、普段練習している動きが活かしきれていない部分がありましたが、お互いアドバイスしあうのはもちろん、チームリーダーを決めてアドバイスをもらったり作戦会議を行うことで少しずつ改善していくことができました。



### 【マネージャーから見た試合の様子】

各チームでの話し合いに、一年も二年も全員が意見を出して積極的に参加出来ていました。ファウルが多いゲームもありましたが、回数を重ねるうちにコート内での声掛けが増えました。また、練習しているゴール下のシュートをしっかり決められていたと思います。点差が開いても誰一人諦めませんでした。アクシデントで四人で試合を行うことになっても協力し合い、オフェンス、ディフェンスを懸命に取り組んでいました。



### 【今後の課題・目標】

- ・シューティングの練習を多く取り入れてシュート率を上げる。
- ・もっと声を出す。
- ・ディフェンスはファウルしない体の当て方をする。
- ・これまでやってきた外練習での筋トレをもっと行っていく。

R4 3月 二年マネージャーより