

翔陽高校の生徒の皆さんへ ー校長メッセージ（25）（令和7年7月18日）

「10代にしておきたいこと」

校長 博田 英明

おはようございます。校長の博田です。

生徒の皆さんはこの第1学期の間、学習や部活動はもちろんのこと、体育祭や合唱祭など学校行事においても全力で取り組んできました。私は皆さんのこのひたむきで一生懸命な姿勢にいつも感動しています。今、皆さんに絶対にしてもらいたいのは、何にでも感動できる感性を磨くことです。人生を楽しむ秘訣は、どれだけ感動できるか、感動するものに出会えるかだと私は思っています。その意味で、これから始まる夏季休業は様々な出会いのチャンスに恵まれた、とても大切な期間です。今日は皆さんが夏休みを充実して過ごせるよう、「今だからできること」をポイントにして、お話ししたいと思います。

私が最近読んだ面白い本をご紹介します。タイトルは、『10代にしておきたい17のこと』という本です。これは今後の人生を思いどおりにデザインでき、何にでもなれる可能性に満ちた10代の若者に向けて書かれた本で、著者は本田健さんです。本田さんは経営コンサルティングを専門とする「お金の専門家」で、お金や幸せ、ライフワークなどをテーマとする本を書かれていて、代表作に『ユダヤ人 大富豪の教え』などがあります。今回ご紹介する本は「10代をどう生きるべきか」ではなく「こうやったら、もっと楽しかったのに」と著者の本田さんが思ったことを伝える内容となっていて、17項目の中には、「人生に正解はないと知る」、「世間の常識と親の言うことを一度は疑ってみる」、「幸せで素敵な大人に出会う」、「初めての『旅』に出る」、「恋をする」、「運命について考える」などがあります。

私がこの17項目の中で注目したのは、「一生つきあえる親友を見つける」という項目です。本田さんは本の中でこう言っています。「あなたは、友達なら自分の幸せを願ってくれるべきだと思っているかもしれませんが、しかし、人間の心はそういうふうにはできていません。よほど感情的にバランスが取れていないと、他人の幸せは素直に喜べないものです。（中略）もしあなたの友達が、あなたの成功を心から喜んでくれたとしたら、その人は一生の宝だと思って、つきあっていくといいでしょう。（中略）10代は、自分のことに精いっぱい、余裕がない時代です。（中略）中学や高校時代に本当の親友に出会う人たちは稀なのです。逆にいえば、少しでもそういう可能性がある人とは、大切に友情を育んでください。」

皆さん、どうでしょうか？ この「一生つきあえる親友を見つける」という項目に私が注目したのは、私自身がこれまで生きてきた経験から大切だなあと思い当たるからです。

またこの本には、20代以上の人生の先輩たちが回答した、「10代にしておきたかったこと」というアンケートの結果も紹介されています。トップ5を紹介すると、

- 5 位 好きなことを見つけ、熱中する
- 4 位 本を読む
- 3 位 友達をつくり、深く交流する（夢を語る、ケンカなども含む）
- 2 位 海外へ行く（旅行・留学を含む）
- 1 位 恋愛をする（告白、失恋、片思い、両思いなども含む）

という結果だったそうです。また 6 位以下には、「一人旅をする」、「お金について勉強する」、「親に感謝する」、「祖父母と話をする」などがありました。この中には、明日から始まる夏休みだからこそ皆さんができることもたくさんあるのではないのでしょうか？

このアンケートで 4 位だった「本を読む」に関連して、これも最近私が読んだ本をご紹介します。今年 2025 年の『本屋大賞』を受賞した小説で、八王子を舞台にした物語です。皆さんの中には既に読んだ人もいられるかもしれません。阿部暁子さんの『カフネ』という小説です。「カフネ」はカタカナ 3 文字です。主人公の女性が、家事代行サービス会社の活動を手伝いながら、「食」を通じて亡くなった弟の元恋人との絆を深めていく物語です。作品全体を通じて、ご飯を食べることや身の回りが片付いていること、苦しく辛い時こそ人に頼ることがいかに大切か、ということに私は改めて気付かされました。ネタバレになるので内容紹介はここまでにしますが、皆さんも普段より時間があるこの夏休みに、自分とは異なる世界観を感じることができる小説を 1 冊でも手に取ってみることをお勧めします。

さて今日は最後に、本校のトイレの改修工事について皆さんにお詫びしなければなりません。今年 7 月から予定していた本校のトイレ改修工事が延期となったことをお知らせします。生徒の皆さんの期待に応えられず申し訳ありません。延期の理由は、工事業者の設計が見込み通り進まなかったためです。現在は新しい業者が決定し、設計作業の準備に入っている段階で、来年 7 月には工事が始まる予定です。保護者の皆様にも今日通知します。

以上、今日は 10 代にしておきたいこと、夏休みだからできることなどについてお話ししました。夏休みは勉強や部活動、文化祭の準備などにまとまった時間が取れる期間です。熱中症にも気を付けながら、明日から始まる夏季休業が皆さんにとって充実したものであることを願っています。それでは、第 2 学期、元気な顔でお会いしましょう。