



昭和

「進学指導推進校」

「英語教育研究推進校」

「海外学校間交流推進校」

「生成AI研究校」



二兎を追い 二兎を得る

自治・自律の精神

東京都立昭和高等学校

2025 SCHOOL GUIDE

二兎を追う者のみが二兎を得る

自習室

多目的室

図書室

進路情報コーナー

▲体育館

職員室▶

ロッカー

教室▶

白馬ラウンジ



図書室



自習室

生徒と職員が
有機的につながる
空間レイアウト



進路情報コーナー



多目的室

教育理念

「生徒一人ひとりの夢や希望を大切にし、能力や適性を最大限伸ばし、自己実現を組織的に図る学校」

本校は、教育目標に「自他の人権を重んじ、自律の精神に充ち、『求める心』『正しい心』『明るい心』をもった人間の育成」を掲げています。開校以来 76 年の歴史の中で培われてきた『自治・自律の精神』の良き校風を継承しつつ、不易と流行を見極め、社会の変化や今日的課題にも敏感かつ適切に対応する教育活動を展開し、生徒一人ひとりの夢や希望を大切にし、能力や適性を最大限伸ばし、自己実現が図られるように、以下の 5 項目を柱とした「生徒のための学校」を目指しています。

- (1) 生徒の実態に応じた指導で確かな学力を身に付け、希望の進路を実現できる学校
- (2) 自他の人権を尊重し、礼儀、思いやりと規範意識を育成することができる学校
- (3) 自ら学び、考え、正しく判断し、行動する力を育むことができる学校
- (4) 生徒一人ひとりが個性と能力を伸び伸びと発揮し、帰属意識と誇りのもてる学校
- (5) 民主国家及び社会の有為な形成者を育成することができる学校

昭和の特色

進学指導推進校

令和 5 年度から多摩地域の二一ズ、過去の進学実績、進学指導に対する取り組み状況等が認められ東京都教育委員会から指定を受けました。進学実績が高い都立高校を目指す中学生に信頼され目標とされる学校となるべく、国公立大学や難関私立大学への進学実績をより一層向上させることをミッションとした教育活動を展開しています。

英語教育研究推進校

令和 4 年度より東京都教育委員会による指定を受け、生徒の使える英語力の向上、特に「聞く」「話す」に重点を置いた、きめ細かい指導等の英語教育を推進しています。外国人講師 (JET) の 2 名配置により、授業はもとより学校生活の中で日常的に英語に触れる機会を増やしています。また、英語の多読教材を導入しています。

海外学校間交流推進校

海外での多様な経験を通し、国際理解を深めることを目的に、令和 6 年度に東京都教育委員会より再度指定を受けました。1, 2 学年の希望者が、夏休みにオーストラリア・ゴールドコーストの現地校において約 10 日間の研修を受けます。

生成 A I 研究校

令和 6 年度より東京都教育委員会による指定を受け、生成 A I (生成的人工知能) の活用に向けた研究を行います。

- A I リテラシーの指導法
- 授業等における効果的な活用法
- 教職員の校務における効果的な活用法

グランドデザイン

昭高生の将来像



予測困難な
時代に動く
生き抜く、
人間力の育成

「動」=びんと張りつめて
つよい。力がつよい

昭和で
育成する
資質・能力

基礎的な知識・技能の
習得による確かな学力

興味・関心を高め、
主体的に学ぶ力

自治・自律の学び

協働的实践力

未来を切り拓く力

情報活用力と
発信力・表現力

コミュニケーション
能力・協働力

創造力

俯瞰力・寛容力

「社会人
基礎力※」
の醸成

※前に踏み出す力、
考え抜く力、
チームで働く力

学校長あいさつ

校長 大泉 昌明

東京都立昭和高等学校に興味をもっていただきありがとうございます。本校は、「二兎を得る」ことを目標に意欲的に学校生活に取り組む生徒、その生徒を全力でサポートする教職員、海外語学研修や国公立大学訪問等の学校行事、31 を数える部活動・愛好会、充実した施設設備、通学しやすい環境など、魅力いっぱいの学校です。この学校案内や本校のホームページをご覧いただき、また、学校見学会や説明会等で実際に学校を見ていただいた上で、最終的に本校を志望校として選んでいただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



学習 総合的に均衡のとれた 確かな学力を育む！

昭和の教育課程のねらい

- 1 本校では、国公立大学受験に対応したカリキュラムを設定し、基礎・基本を重視した質の高い授業を目指しています。
- 2 幅広い分野を必修科目で学習し、2年生からは段階的な選択科目を設定しています。
- 3 3年生では、細分化された選択科目を用意し、進路実現を目指した授業を行います。
- 4 隔週相当で年間17回の土曜授業を実施しています。
- 5 数学・英語・体育などで習熟度別授業や少人数制学習を実施しています。

物理の授業



美術の授業



進学をみすえた昭和での学び

基礎・基本の定着をはかる「週課題」や学習進度に合わせた「夏期・冬期講習」・「自習支援員の活用」を通し、幅広い分野に対応する学びの機会を提供します。

1年

週課題

1、2年生では授業での課題とは別に、国語・数学・英語の課題が出されます。家庭学習の習慣を身に付けることと、基礎・基本の定着を目指しています。

2年

放課後の補講・補習

放課後や年間17回の土曜授業の午後に進学に向けた補講等を実施し、生徒の進路実現をサポートします。

3年

自習支援員の活用

放課後は自習室で本校卒業生や講師が生徒の質問に答えます。

生物の授業 昭和公園での自然観察



令和7年度入学生（75期生）教育課程表

時間(週)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1年生	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学Ⅱ	数学A	生物基礎	物理基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	総合的な探究	H	R															
2年生	文学国語	古典探究	地理探究 日本史探究 世界史探究	公共	数学Ⅱ	数学B	数学Cα	化学基礎	古典精読 物理総合 生物総合	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	総合的な探究	H	R																
3年生	文学国語	国語演習	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	必修選択Ⅰ	必修選択Ⅱ	必修選択Ⅲ	必修選択Ⅳ	自由選択Ⅰ	自由選択Ⅱ	総合的な探究	H	R																			

◆芸術Ⅰは、音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰより1科目選択。「人間と社会」は、1年「総合的な探究の時間」で代替。

3年 選択科目 (予定)	古典α・β・γ	地理演習	発展日本史	発展世界史	政治・経済	数学ⅠA演習	数学ⅡBC演習	数学C	数学Ⅲ	数学演習	物理	化学	生物	物理基礎演習	化学基礎演習	生物基礎演習	総合英語(標準・発展)	音楽Ⅱ	美術Ⅱ	書道Ⅱ	保育系音楽	素描	実用書道	アート&デザイン	音楽演習	情報Ⅱ	フードデザイン	保育基礎
--------------------	---------	------	-------	-------	-------	--------	---------	-----	-----	------	----	----	----	--------	--------	--------	-------------	-----	-----	-----	-------	----	------	----------	------	-----	---------	------

英語の授業



駅から近い立地

最寄り駅が近いので、気候や天候が悪い時も登校しやすい。

私服登校ができる

標準服があるので、私服のコーディネートを考えるのが面倒なときも大丈夫。

自由度が高い

生徒主体の校風。部活や行事も基本的に生徒が仕切る。

部活が充実している

今までやってきたこと、新しくやってみたいことにチャレンジできる環境が整っている。

学習意欲が高い

授業の内容を前もって予習しておく生徒が多い。学校に着くと7割くらいの方がペンを動かして勉強している。チャイムが鳴る前に生徒が全員集合(着席)していて、スムーズに授業が始まる。

生徒の人柄が良い

悪口や噂話をあまり聞かない。クラス内でもグループを問わずに仲良く話している。

いい先生がたくさんいる

授業を面白く興味がわくような工夫をしてくれる先生がたくさんいる。授業内容に関わる質問をしたら、求めている答えの10倍くらい教えてくれる先生が多い。

在校生の声

～昭和高校のここが自慢～

施設・設備の充実

白馬ラウンジ、自習室、図書室で自由に自習できる。白馬ラウンジの椅子が最高！職員室が近くて質問に行きやすい。

校舎の構造がいい

木材を基調としていて温かみがある。1/f揺らぎの効果でリラックスできる。

「発信力を含めた総合的な英語力」を高める取組み

令和4年度より「英語教育研究推進校」に指定され、2名配置されている外国人講師と共に昭和独自の英語教育を展開しています。

Speaking

- 教科書の内容を自分の言葉(英語)に直して発表したり、互いに即興の質問をしたりすることで英語によるコミュニケーション能力を育む。
- ペアやグループに分かれ、好きな映画のプレゼンテーションなどを行い、英語で相手に伝える力を身に付ける。

Listening

- リピーティング、オーバーラッピング、シャドーイングなどのトレーニングを多く取り入れて、英文を音声で理解できる力を身に付ける。
- 本物の英語に触れるため、海外のニュースソースをリスニングするとともに、ニュースのテーマに関する話し合いを行う。例：「マイクロプラスチック」「進化と倫理」など

進路より高い進路実現をサポートします！

大学との「出会い」を大切にする進路行事

「何を学ぶための進学か」を重視し、近隣国公立・私立大学だけでなく、全国の国公立大学を視野に入れた進路指導を展開しています。

探す

大学キャンパス訪問 全国国公立大学合同説明会 など

4月進路スタートガイダンス（全学年）校外探究学習（1・2年）、6月国公立大学キャンパス訪問（2年）など、各学年1学期に行う進路行事を通して自分の進路について考え、探す機会を設けています。

体験する

大学模擬授業 大学合格体験報告会 など

2学期を中心に、9月の大学入試・入学説明会（3年）、10月の大学模擬授業（2年）の体験を通し、自分が探してきた進路の方向性を実感することで、進路決定のサポートをしていきます。

目指す

3年間を通した全国模試 夏期・冬期講習 など

年間を通して実施される模試、講習、放課後自習サポーターの配置や校内予備校などを通して、自分が目指す進路先に向けた学習サポート体制を充実させていきます。また探究発表会を通して総合的な学力をつけていきます。



夏期・冬期講習

授業内容の復習や大学受験に向けた発展的な内容を扱う講座などを約100講座設置。長期休業を有意義に過ごしたい生徒や3年間を通して高いレベルにチャレンジしたい生徒を応援します。

Pick up

夏の国公立大学合同説明会

全国の国公立大学の先生にお越しいただき、国公立大学の魅力や実情を知ることができます。
※令和5年度はオンラインと対面で実施しました。

参加校リスト（令和5年度）

会津大学	新潟大学
群馬大学	福岡県立大学
公立諏訪東京理科大学	福島大学
筑波大学	防衛大学校
電気通信大学	前橋工科大学
鳥取大学	名桜大学
長野県立大学	山梨県立大学
信州大学	横浜国立大学

生徒・保護者の声

今まで東京におさまることばかり考えていましたが、学びたいことがあれば距離は超えられると感じました。（生徒）

個人面接のようでしたので、地方までいかなければ教えて頂けないようなお話も聞けて有難く思いました。（保護者）

大学受験を取り巻く現状、国公立ならではの魅力や受験方法を知ることができました。（生徒）

赤本コーナー

進路情報コーナー

白馬ラウンジ

進路実現をサポートする環境

昭和には、教室、職員室、進路情報コーナー、自習室、図書室をつなぐ「白馬ラウンジ」という特色ある施設があります。自習や進路相談など「白馬ラウンジ」を中心に人と情報が有機的につながりあう環境で、進路実現を目指すことができます。

進路実績

（合格者延数）

国公立大学	2023	2022	2021
東北大	1	1	
埼玉大	1	1	2
横浜国立大	3	2	
山梨大	4	1	2
信州大		2	1
筑波大	1	3	
電気通信大	2		1
東京外大	3	1	1
東京学芸大	7	5	10
東京芸大		1	
東京工業大	1	3	
東京農工大	3	6	4
東京海洋大		1	
一橋大	1		
横浜市立大	1	1	
東京都立大	13	11	9
その他	13	9	14
国公立合計	54	48	44

私立大学	2023	2022	2021
早稲田大	17	15	13
慶応大	6	2	2
上智大	14	3	4
東京理大	3	6	6
明治大	48	44	50
青山学院大	11	18	22
立教大	15	16	15
中央大	73	56	69
法政大	79	78	75
学習院大	6	11	11
成蹊大	33	47	41
成城大	13	10	27
明治学院大	4	6	7
国学院大	27	12	24
武蔵大	13	11	20
日本大	46	77	56
東洋大	76	52	86
駒澤大	41	28	26

私立大学	2023	2022	2021
専修大	37	25	51
工学院大	13	29	34
芝浦工大	11	9	13
東京電気大	9	10	5
東京都市大	20	17	10
その他	353	469	473
私立合計	968	1051	1140

2023年度卒業生の進路状況

■ 四年制大学	275人
■ 短期大学	1人
■ 専門学校	9人
■ 進学準備	26人
■ 就職	0人
■ その他	4人
合計	315人

合格体験記

原山亜夢（武蔵村山市立第四中学校出身）
一橋大学商学部

昭和高校を卒業した今、私はこの高校を選んで本当に良かったと思っています。1.2年生の頃はとにかく何事にも全力で取り組むことが大切だと思います。勉強、部活動、学校行事など、目の前のことに全力で取り組める人は、受験でも目標に向かって全力で取り組むことが出来ます。昭和高校は勉強だけでなく部活動や学校行事も充実しており、部活動で培った忍耐力、自己分析力は受験勉強で大きな力となりました。文化祭や体育祭でクラス一丸となって全力で楽しめたことで、クラスの結束を強め、皆で受験を頑張ろうという雰囲気をつくることができました。

また、塾に通っていなかった私でも不便なく勉強を進めることが出来たのは、自習室や白馬ラウンジといった昭和高校の整った学習環境、親身になって相談のつてくださり、過去問演習の添削や分からないところの質問に丁寧に答えてくださる先生方のおかげだったと思います。夏休みにはたくさんの講習が開かれ、自習だとインプットがちになってしまいましたが、たくさん演習を積むことができました。自分のレベルに合った講習に参加すると思います。

最後に、高校生活は本当に一瞬です。入学したと思ったらあっという間に卒業します。しかし、この一瞬の3年間でどのくらい努力できたか、何を学んだかで人生は大きく変わります。結果に関わらず、目標に向かって自分が地道に努力してきたことは、その後の人生の大きな糧となるはずです。私は受験期間は「自分が受かるため」というよりも「自分を支えてくれた人、応援してくれた人に良い報告をして喜んでほしい、感謝の気持ちを伝えたい」という一心で勉強していました。努力する人はたくさんの人に応援されます。ぜひ何事にも全力で取り組んで、応援される人間になってください！

勝山竜之輔（多摩市立落合中学校出身）
筑波大学生命環境学郡生物資源学類

こんにちは、未来の昭高生のみなさん。今日は、高校生活を終え、筑波大学に進学することになった僕から、学びの大切さについてお話ししたいと思います。この話がみんなにとって、新しいスタートを切るヒントになれば嬉しいです。

まず大切なのは、勉強する習慣を早めに身につけること。計画を立てることや、自分を知ること大事ですが、それらはしっかり勉強する時間があるからこそ意味を持ちます。でも、どうやっていいかわからないと思う人もいます。その答えは、今までの学校生活の中にあります。

学校の授業やテストの準備をしているとき、あなたは実は大切なことを学んでいます。それは、決まった時間に集中して勉強する経験です。授業では、先生が決めた時間だけ勉強しますよね。テストの一週間前なら、もっと集中して勉強することもあるでしょう。それがまさに、勉強する習慣をつけるコツです。このような習慣が身につけば、計画を立てたり、自分に合った勉強方法を見つけたりしながら、もっと効率よく学べるようになります。

もし今まで授業やテストの準備を真剣にやってきた人は、もう勉強する習慣ができているかもしれません。どんなに大変でも、続けることができれば、それが勉強の習慣になります。でも、そうでない人も心配しないでください。勉強を続けながら、自分に合った勉強方法を見つけるために、いろいろ試してみてください。その過程で、自然と勉強する習慣が身についていくはずです。

みなさんがこれから始まる高校生活で、学びの楽しさや勉強の大切さを感じられるようになることを願っています。勉強は時に大変かもしれませんが、それを乗り越えたときの達成感は何ものにも代えがたいものです。頑張ってください。

年間行事

昭和の行事は人や社会との「つながり」を築く力を育みます！



始業式
入学式
対面式
部活動紹介
定期健康診断
避難訓練①

4

生徒総会
中間考査
芸術鑑賞教室
(3学年)
白馬移動教室
(1学年)

5

校外学習
(2学年)

6

期末考査
セーフティ教室
終業式
部活動合宿
学校見学会

7

学校見学会
部活動合宿
始業式
防災講話
避難訓練②

8

昭高祭
(文化祭・体育祭)
地域防災

9

白馬移動教室（1年）

例年、5月に長野県白馬に2泊3日の行程で実施しています。クラスごとに宿を借り切り、共同生活を行います。八方尾根の登山等の体験を通して、クラスメイトとのかけがえのない絆をつむいでいきます。



人と関わる力の育成

多様な個性を肯定する人権感覚の獲得

昭高祭（全学年）

9月の1・2週目に行われる昭和の一大イベントです。文化祭では展示発表や演劇、体育祭では各種競技や応援団でそれぞれの生徒が得意分野で活躍します。



修学旅行（2年）

平和教育と防災教育をテーマに3泊4日の行程で実施しています。歴史や文化、自然に触れるアクティビティを通し、普段は得ることができない体験をすることができます。2023年度の旅行先は沖縄です。



社会的な課題に対する視点の醸成

同じ目標に向けて努力する経験

合唱祭（1・2年）

2月に外部のホールを借りて行われる、一年を締めくくる行事です。それぞれのクラスが一年間の思い出と共にアカペラで素晴らしいハーモニーを奏でます。



中間考査

10

修学旅行
(2学年)
校外学習
(1学年)
避難訓練③

11

期末考査
薬物乱用防止教室
終業式

12

始業式
大学入学共通テスト
入学者選抜
(推薦)

1

合唱祭
入学者選抜
(学力検査)

2

学年末考査
(1・2学年)
卒業式
避難訓練④
球技大会
(1・2学年)
修了式

3

部活動紹介

関東・全国を目指す青春を
昭和で！



硬式野球部

東京都秋季大会ベスト 16、
目標は甲子園、目的は人間形成



茶道部

文化祭販売部門への参加
昭島市青少年フェスティバル参加



水泳部

東京都高等学校春期水泳競技大会出場
東京都高等学校選手権水泳競技大会出場



男子ソフトテニス部

関東大会個人予選ベスト 20（関東大会出場）
関東大会団体予選第 5 位、多摩地区団体戦第 3 位



女子ソフトテニス部

関東大会団体予選第 5 位
インターハイ個人予選ベスト 32



男子硬式テニス部

インターハイ予選出場（個人・団体）
都立対抗戦出場（個人・団体）



ストリートダンス部

第 15 回日本高校ダンス部選手権 夏の大会・秋の web 戦参加
文化祭・クリスマス公演などの自主公演を積極的に行っています



華道部

小原流学生いけばな競技会
講師をお招きして稽古



吹奏楽部

第 63 回東京都高等学校吹奏楽コンクール A 組金賞
第 47 回東京都アンサンブルコンテスト金賞



男子バレーボール部

夏季都立大会 本大会ベスト 8
冬季都立大会 ベスト 32



ダンス部

USA Japan チアリーディング&ダンス学生新人大会 2023EAST Song/Pom 部門 1 位
USA School & College Nationals 2024(全国大会) Spiritleading 部門 5 位



放送部

R6 年度全国大会出場 (NHK 杯全国高校放送コンテスト・アナウンス部門)
校内放送機器操作・アナウンス・体育祭実況等



女子バスケットボール部

令和 5 年度 新人大会 3 回戦進出
令和 6 年度 目標 東京都ベスト 32 シード権獲得



合唱部

地区大会出場、定期演奏会、ミニコンサート



卓球部

関東大会予選出場（ダブルス・シングルス）
インターハイ予選出場（ダブルス・シングルス）



山岳部

関東大会出場



陸上競技部

21 年度 400mH 全国大会出場、
22 年度 やり投関東大会出場、他都大会出場多数



演劇部

東京都高等学校演劇コンクール地区大会出場
文化祭公演、クリスマス公演



女子バレーボール部

2023 年度 インターハイ予選ベスト 48、新人大会ベスト 64、
公立高大会ベスト 32、2024 年度 春季大会 ベスト 64



女子硬式テニス部

都立高校個人戦出場
都立高校テニス選手権大会出場



写真部

中央大会（夏・秋）最優秀賞受賞
関東大会出場 第 43 回全国大会出場



剣道部

東京都国公立大会女子団体 敢闘賞（ベスト 8）
東京都新人大会女子 ベスト 1 6



サッカー部

インターハイ支部予選突破、都大会出場
ユースリーグ出場



美術部

文化祭作品展示、文化祭ポスター作成
都高文連美術・工芸部門主催「中央展」出品



弓道部

関東大会東京都予選出場、東京都総合体育大会出場
中高生大会 男子個人優勝、男子団体準優勝



バドミントン部

(男子)ブロック大会Ⅱ部 3 回戦進出、(女子)ブロック
大会Ⅱ部 4 回戦進出、新人戦Ⅱ部大会ダブルス優勝



男子バスケットボール部

関東予選春季大会出場
インターハイ予選出場



漫画文芸部

年数回部誌を発行
文芸部門は全国規模のコンクールに多数入賞



軽音楽部

立川 BABEL High School 優勝



2024年学校見学会

7月 29日（月）、30日（火）、31日（水）
8月 1日（木）、2日（金）

※各日4回実施します。

第1回 10:00～ 第2回 11:00～
第3回 14:00～ 第4回 15:00～

2024年学校説明会

第1回

10月26日（土） 14:30～15:30

第2回

11月30日（土） 14:30～15:30

時間は変更となる可能性があります。

2024年個別相談会

12月14日（土）

時間等詳細は本校Webサイトにてお知らせします。

2024年授業公開 9:40～12:30

5月11日（土）、6月8日（土）
8月31日（土）、9月28日（土）
10月12日（土）、11月9日（土）

- 詳細は本校Webサイトにてお知らせします。
- 学校見学会、学校説明会、授業公開に参加ご希望の方は本校Webサイトから電子申請（Web申請）にてお申込み下さい。
- ご来校の際には上履きをご持参下さい。



沿革



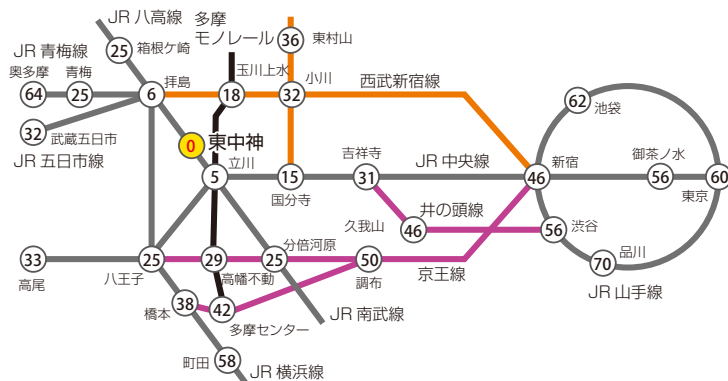
当校上空からの様子

- 1949年（S24） 定時制課程・普通科の東京都北多摩郡昭和町立昭和高等学校創立
- 1951年（S26） 全日制課程・普通科を設置
- 1953年（S28） 都へ移管するに伴い、東京都立昭和高等学校と改称
- 1954年（S29） 校章制定
- 1956年（S31） 校歌制定
- 1967年（S42） 白馬寮落成竣工
- 1998年（H10） 創立50周年記念式典挙行
- 2011年（H23） 老朽化のため白馬寮売却
- 2014年（H26） 新校舎落成（8月）
- 2015年（H27） 体育館落成（3月）・グラウンド完成（12月）
- 2018年（H30） 創立70周年記念式典挙行



標準服

アクセス



東中神駅より徒歩4分 西立川駅より徒歩9分



東京都立昭和高等学校
全日制普通科

〒196-0033 東京都昭島市東町2-3-21

電話：042-541-0222

FAX：042-546-0150

URL：https://www.metro.ed.jp/showa-h/



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。