



# 昭和

自治・自律の精神

「英語教育研究推進校」

「海外学校間交流推進校」

二兎を追い 二兎を得る

## 東京都立昭和高等学校

2023 SCHOOL GUIDE



# 二兎を追う者のみが二兎を得る

自習室

多目的室

図書室



生徒と  
有機的に  
空間レイ

## 教育理念

「生徒一人ひとりの夢や希望を大切にし、能力や適性を最大限伸ばし、自己実現を組織的に図る学校」

本校は、教育目標に「自他の人権を重んじ、自律の精神に充ち、『求める心』『正しい心』『明るい心』をもった人間の育成」を掲げています。開校以来 74 年の歴史の中で培われてきた『自治・自律の精神』の良き校風を継承しつつ、不易と流行を見極め、社会の変化や今日的課題にも敏感かつ適切に対応する教育活動を展開し、生徒一人ひとりの夢や希望を大切にし、能力や適性を最大限伸ばし、自己実現が図られるように、以下の5項目を柱とした「生徒のための学校」を目指しています。

- (1) 生徒の実態に応じた指導で確かな学力を身に付け、希望の進路を実現できる学校
- (2) 自他の人権を尊重し、礼儀、思いやりと規範意識を育成することができる学校
- (3) 自ら学び、考え、正しく判断し、行動する力を育むことができる学校
- (4) 生徒一人ひとりが個性と能力を伸び伸びと発揮し、帰属意識と誇りのもてる学校
- (5) 民主国家及び社会の有為な形成者を育成することができる学校



## 昭和の特色

### 英語教育研究推進校

令和4年度より東京都教育委員会による指定を受け、生徒の使える英語力の向上、特に「聞く」「話す」に重点を置いた、きめ細かい指導等の英語教育を推進しています。外国人教師(JET)の2名配置により、授業はもとより学校生活の中で日常的に英語に触れる機会を増やしています。

また、英語の多読教材を導入しています。

### 海外学校間交流推進校

海外での多様な経験を通し、国際理解を深めることを目的に、令和4年度に東京都教育委員会の指定を受けました。1,2学年の希望者が、夏休みにオーストラリア、ゴールドコーストの現地校において約10日間の研修を受けます。



**職員が  
つながる  
アウト**



進路情報コーナー



多目的室

# グラウンドデザイン

昭高生の将来像



**予測困難な  
時代に動く  
生き抜く、  
人間力の育成**

「動」=ぴんと張りつめて  
つよい。力がつよい

昭和で  
育成する  
資質・能力

基礎的な知識・技能の  
習得による確かな学力

興味・関心を高め、  
主体的に学ぶ力

自治・自律の学び

協働的实践力 未来を切り拓く力

情報活用力と  
発信力・表現力

コミュニケーション  
能力・協働力

創造力

俯瞰力・寛容力

**「社会人  
基礎力※」  
の醸成**

※前に踏み出す力、  
考え抜く力、  
チームで働く力

# 学校長あいさつ

校長 安部 卓郎

進学指導重点校等に次ぐ多摩地区有数の中堅上位の進学校、英語教育研究推進校として東京都教育委員会に指定され、国公立大学・難関私立大学合格に向けた組織的な進学指導を推進しています。今春は難関私大の進学実績が顕著でした。運動系・文化系部活動の充実に加え、新規に海外語学研修を予定する等、授業に軸足を置きながら学校行事・部活動等も重視する全人教育・教養主義を実践しています。何よりも爽やかな昭高生の笑顔が自慢です。





# 学習 総合的に均衡のとれた 確かな学力を育む！

## 昭和の教育課程のねらい

- 1 本校では、国公立大学受験に対応したカリキュラムを設定し、基礎・基本を重視した質の高い授業を目指しています。
- 2 幅広い分野を必修科目で学習し、2年生からは段階的な選択科目を設定しています。
- 3 3年生では、細分化された選択科目を用意し、進路実現を目指した授業を行います。
- 4 隔週相当で年間17回の土曜授業を実施しています。
- 5 数学・英語・体育などで習熟度別授業や少人数制学習を実施しています。

生物の授業



総合的な探究の授業



## 令和5年度入学生

時間(週)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1年生		現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合			数学Ⅰ		数学Ⅱ		数学A	

時間(週)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
2年生		文学国語		古典探究	世界史探究		日本史探究		公共		数学Ⅱ		数学B		数学Cα	
					地理探究											

時間(週)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
3年生		文学国語		国語演習		体育		英語コミュニケーションⅢ		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅲ		必修選択Ⅰ		

◆芸術Ⅰは、音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰより

3年 選択科目 (予定)	古典α・β	発展世界史	発展日本史	地理探究	数学演習	物理	化学	生物	物理基礎演習	書道Ⅱ	保育系音楽	素描	実用書道	情報Ⅱ
--------------------	-------	-------	-------	------	------	----	----	----	--------	-----	-------	----	------	-----

## 「発信力を含めた総合的な英語力」を高める取組み

令和4年度より「英語教育研究推進校」に指定され、2名配置されている外国人講師と共に昭和独自の英語教育を展開しています。

### Speaking

- 教科書の内容を自分の言葉（英語）に直して発表したり、互いに即興の質問をしたりすることで英語によるコミュニケーション能力を育む。
- ペアやグループに分かれ、好きな映画のプレゼンテーションなどを行い、英語で相手に伝える力を身に付ける。

### Listening

- リピーティング、オーバーラッピング、シャドーイングなどのトレーニングを多く取り入れて、英文を音声で理解できる力を身に付ける。
- 本物の英語に触れるため、海外のニュースソースをリスニングするとともに、ニュースのテーマに関する話し合いを行う。例：「マイクロプラスチック」「進化と倫理」など

体育の授業





# 進学をみすえた昭和での学び

基礎・基本の定着をはかる「週課題」や学習進度に合わせた「夏期・冬期講習」を通し、幅広い分野に対応する学びの機会を提供します。



1年

2年

3年

## 週課題

1、2年生では授業での課題とは別に、国語・数学・英語の課題が出されます。家庭学習の習慣を身に付けることと、基礎・基本の定着を目指しています。

## 放課後の補講・補習

放課後や年間 17 回の土曜授業の午後に進学に向けた補講等を実施し、生徒の進路実現をサポートします。

## (73期生) 教育課程表

6	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
生物基礎	物理基礎	体育	保健	◆芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	総合的な探究	H	R						

6	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
化学基礎	古典精読	物理総合	生物総合	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	総合的な探究	H	R					

6	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
必修選択Ⅱ	必修選択Ⅲ	必修選択Ⅳ	自由選択Ⅰ	自由選択Ⅱ	総合的な探究	H	R									

科目選択。「人間と社会」は、1年「総合的な探究の時間」で代替。

政治・経済 数学ⅠA 演習 数学ⅡBC 演習 数学C 数学Ⅲ  
化学基礎演習 生物基礎演習 総合英語 音楽Ⅱ 美術Ⅱ  
フードデザイン 子どもの発達と保育

情報の授業



家庭科の授業



英語の授業



## 在校生の声

生徒会長 瀧澤 樹

「二兎を追い、二兎を得る」という標語を教育目標として掲げている昭和高校では、生徒同士が切磋琢磨し、一人ひとりが文武両道を目指して日々学校生活を送っています。また、「自治・自律の精神」という校風のもとに、昨年度は感染症対策に伴う制約の中でも、やるべきことや目標を見失わず、各々が柔軟に対応できていました。充実した学校行事、種類が豊富で活発な部活動、自由でのびのび学習できる環境、進路実現に向けた手厚い指導やサポートなど、昭和高校は、実りの多い高校生活を送るために必要な要素をいくつも持ち合わせています。この雰囲気を感じていただきたいです。昭和高校生一同、皆さんの入学を心よりお待ちしております。

# 進路

より高い進路実現をサポートします！

## 大学との「出会い」を大切にする進路行事

「何を学ぶための進学か」を重視し、近隣国公立・私立大学だけでなく、全国の国公立大学を視野に入れた進路指導を展開しています。

### 探す

大学キャンパス訪問 地方国公立大学合同説明会 など

4月進路スタートガイダンス（全学年）校外探究学習（1・2年）、6月国公立大学キャンパス訪問など、各学年1学期に行う進路行事を通して自分の進路について考え、探す機会を設けています。



### 体験する

大学模擬授業 大学合格体験報告会 など

2学期を中心に、9月の大学入試・入学説明会（全学年）10月大学模擬授業の体験を通し、自分が探してきた進路の方向性を体験を通して実感することで、進路決定のサポートをしていきます。



### 目指す

3年間を通した全国模試 夏期・冬期講習 など

年間を通して実施される模試、講習等を通して、自分が目指す進路先に向けた学習サポート体制を充実させています。また探究発表会を通して総合的な学力をつけていきます。

## 夏期・冬期講習

授業内容の復習や大学受験に向けた発展的な内容を扱う講座などを約100講座設置。長期休業を有意義に過ごしたい生徒や3年間を通して高いレベルにチャレンジしたい生徒を応援します。

### Pick up

## 地方国公立大学合同説明会

遠方の地方国公立大学の先生にお越しいただき、地方国公立大学の魅力や実情を知ることができます。  
※令和2年度はオンラインで実施しました。

### 参加校リスト（令和3年度）

茨城大学	新潟大学
岩手大学	福井大学
群馬大学	福島大学
金沢大学	前橋工科大学
公立諏訪東京理科大学	会津大学
高知工科大学	高知大学
信州大学	高崎経済大学
鳥取大学	都留文科大学
長野県立大学	長岡造形大学

### 生徒・保護者の声

今まで東京におさまることばかり考えていましたが、学びたいことがあれば距離は超えられると感じました。（生徒）

個人面接のようでしたので、地方までいかなければ教えて頂けないようなお話も聞けて有難く思いました。（保護者）

大学受験を取り巻く現状、国公立ならではの魅力や受験方法を知ることができました。（生徒）



## 進路実現をサポートする環境

昭和には、教室、職員室、進路情報コーナー、自習室、図書室をつなぐ「白馬ラウンジ」という特色ある施設があります。自習や進路相談など「白馬ラウンジ」を中心に人と情報が有機的につながりあう環境で、進路実現を目指すことができます。

## 進路実績

(合格者延数)

国公立大学	2021	2020	2019
北海道大			1
埼玉大	2	3	
山梨大	2	1	
信州大	1	2	3
筑波大		1	1
電気通信大	1	4	
東京外大	1		1
東京学芸大	10	2	1
東京農工大	4	2	1
東京海洋大		1	1
静岡大	2	1	
京都大		1	
広島大	1		
高崎経大		2	2
都留文科大	2	1	4
東京都立大	9	7	7
その他	9	22	9
国公立合計	44	50	31

## 高い進路決定率

## 88.1%の卒業生が現役で大学に進学

私立大学	2021	2020	2019
早稲田大	13	10	3
慶応大	2	2	
上智大	4	1	
東京理大	6	5	9
明治大	50	27	10
青山学院大	22	14	14
立教大	15	31	15
中央大	69	55	30
法政大	75	64	37
学習院大	11	11	9
成蹊大	41	42	11
成城大	27	14	3
明治学院大	7	7	1
国学院大	24	18	7
武蔵大	20	13	5
日本大	56	42	40
東洋大	86	74	57
駒澤大	26	31	19

私立大学	2021	2020	2019
専修大	51	36	16
工学院大	34	9	21
芝浦工大	13	21	11
東京電気大	5	13	13
東京都市大	10	10	14
その他	473	503	697
私立合計	1140	1053	1042

## 2021年度卒業生の進路状況

■ 四年制大学	273人	88.1%
■ 短期大学	1人	0.3%
■ 専門学校	13人	4.2%
■ 進学準備	21人	6.8%
■ 就職	0人	0.0%
■ 未定	2人	0.6%
合計	310人	100%

## 合格体験記

土屋六花 (八王子市立第六中学校出身)  
早稲田大学 商学部

私は高校2年生の10月頃、高校の先生の後押しで志望校を早稲田大学に決め、受験勉強を始めました。僕の受験科目は英語・国語・世界史でしたが、最初に手を付けた科目は英語です。英単語・英熟語・英文法の基礎を2年生のうちに完璧にできたので、その後の受験勉強がかなりスムーズに進みました。

文系理系問わず、英語が非常に重要であることは皆さんもご存じだと思います。しかし、早い段階で英語に苦手意識を持ってしまった方もいるでしょう。その結果、英語が重要だとは分かっているにもかかわらず積極的に取り組めず、さらに伸び悩んでしまうという負のスパイラルに陥ってしまいます。

一般的に、英語の試験内容は読解が中心です。そのため、単語・熟語・文法・解釈まである程度身につけられるまでは、成績の伸びを実感できない場合が多いです。頑張っているのに成績が伸びないと感じている人は、あともう少しで結果が出るはずだと信じて努力を続けてください！

また、スランプに陥ることは誰にでもあります。私自身も入試直前の1月頃にスランプに陥り、第一志望の早稲田大学を諦めかけていました。

しかし、幸い私には同じく早稲田を目指す親友がいました。辛い時には彼と励ましあうことで、何とか受験を乗り切りました。受験は団体戦とよく言われるように、受験勉強において友人の存在は非常に重要です。ぜひ皆さんも、切磋琢磨して励まし合える友人を見つけてほしいと思います！

最後に皆さんに伝えたいのは、挽回するチャンスはいくらでもあるということです。諦めなければ何とかできます。頑張ってください。

柳原岳俊 (立川市立立川第三中学校出身)  
電気通信大学 情報理工学域 I類・情報系

私は中学生のとき、吹奏楽部の部活動体験で昭和高校に行き、魅力を感じて昭和高校を目指し始めました。そのため、一年生の時はほとんど部活しかせず、勉強はおろそかにしていたため、一年生のうちに学年順位はどんどん下がっていきました。朝から晩まで部活で充実した生活を送っていましたが、その分授業は眠いこともあり、ちゃんと授業が受けられていなかった記憶があります。ただし良い大学に行きたいという気持ちもあったので、定期テストで捨てるということは絶対にせず、やれるだけすべての科目を全力で勉強していました。

二年生でコロナ禍に入ったころから、本格的に受験のことを考え始めました。もともと私は一人で課題をしたりすることが苦手で、勉強をすることが全く得意ではありませんでした。だから、自分が勉強するためにどうすればいいか、どうやったら周りよりいい点数をとれるか、様々な苦悩や葛藤がありました。そして最終的に、自分のやりたいことを考えた結果、情報系を学べる大学に行くことを決めました。

二年生の三学期から本格的に受験勉強を始めました。そのころには徐々に長時間勉強することに慣れていき、夏休みは一日10時間以上勉強していました。三年生の時の文化祭と体育祭は、時間ももたないと思いましたが、勉強でのストレスを解消できて、非常に有意義だったと今では思います。

中学生の皆さんにとって、大学受験はまだ先に感じられるかもしれませんが、何となく受験があるということ意識するだけでも、三年生のときの大変さが全然違うと思います。向上心を持って、ぜひ有意義な高校生活をお過ごしください。

# 年間行事

昭和の行事は人や社会との「つながり」を築く

始業式  
入学式  
対面式  
部活動紹介  
定期健康診断  
避難訓練①

4

生徒総会  
中間考査  
芸術鑑賞教室  
(3学年)  
白馬移動教室  
(1学年)

5

校外学習  
(1・2学年)  
球技大会  
(3学年)

6

期末考査  
セーフティ教室  
終業式  
部活動合宿

7

学校見学会  
部活動合宿  
始業式  
防災講話  
避難訓練②

8

昭高祭  
(文化祭・体育祭)  
地域防災  
(避難訓練③)

9

## 白馬移動教室（1年）

例年、5月に長野県白馬に2泊3日の行程で実施しています。クラスごとに宿を借り切り、共同生活を行います。EX アドベンチャーや八方尾根の登山等を通して、クラスメイトとのかけがえのない絆をつむいでいきます。



人と関わる力の育成

多様な個性を肯定する人権感覚の獲得

## 昭高祭（全学年）

9月の1・2週目に行われる昭和の一大イベントです。文化祭では模擬店や演劇、体育祭では各種競技や応援団でそれぞれの生徒が得意分野で活躍します。





力を育みます！



## 修学旅行（2年）

平和教育と防災教育をテーマに3泊4日の行程で実施しています。近年は広島・関西方面を旅行先とし、歴史や文化、自然に触れるアクティビティを通し、普段は得ることができない体験をすることができます。



社会的な課題に対する視点の醸成

同じ目標に向けて努力する経験

## 合唱祭（1・2年）

2月に立川のたましん RISURU ホールで行われる、一年を締めくくる行事です。それぞれのクラスが一年間の思い出と共にアカペラで素晴らしいハーモニーを奏でます。



中間考査

10

修学旅行  
（2学年）  
校外学習  
（1学年）

11

期末考査  
薬物乱用防止教室  
終業式

12

始業式  
大学入学共通テスト  
入学者選抜  
（推薦）

1

合唱祭  
入学者選抜  
（学力検査）

2

学年末考査  
（1・2学年）  
卒業式  
避難訓練④  
修了式  
球技大会  
（1・2学年）

3



# 部活動紹介

関東・全国を目指す青春を  
昭和で！



**硬式野球部**

秋季東京都高等学校野球大会出場、昭島市リーグ戦、Tボール教室の開催、甲子園出場に向け練習



**男子ソフトテニス部**

関東大会個人予選ベスト16（関東大会出場）  
関東大会団体予選第5位、多摩地区団体戦第3位



**女子ソフトテニス部**

関東大会団体予選第5位、新進大会（個人戦）ベスト32  
多摩地区団体戦第2位



**少林寺拳法部**

全国選抜大会女子規定単独の部 第2位 3名出場  
関東選抜大会男子規定単独の部第2位 女子規定単独の部第3位  
東京都新人大会 男女とも規定単独の部優勝



**文芸部**

第43回全国高等学校総合文化祭 俳句部門  
（全国大会）出場



**男子硬式テニス部**

インターハイ予選出場（個人・団体）  
都立対抗戦出場（個人・団体）



**男子バレーボール部**

関東大会予選コート決勝進出、夏季都立大会第四支部ベスト8  
冬季都立高校大会予選リーグコート決勝進出



**ダンス部**

USA School & College Nationals 2022（全国大会）Spiritleading部門5位  
JCDA（第19回全日本学生チアダンス選手権大会）Cheer Dance部門 全国大会出場



**陸上競技部**

男子400mH 高校総体、男子やり投関東大会出場  
その他都大会出場多数



**写真部**

中央大会（夏・秋）最優秀賞受賞  
関東大会出展 第43回全国大会出場



**山岳部**

関東大会出場



**サッカー部**

インターハイ支部予選突破、都大会出場  
ユースリーグ出場



**男子バスケットボール部**

関東予選春季大会出場  
インターハイ予選出場



**剣道部**

東京都国公立大会女子団体 敢闘賞（ベスト8）  
東京都新人大会女子 ベスト16



**漫画部**

年間6回部誌（作品集）発行  
文化祭作品展示





### 茶道部

文化祭販売部門への参加  
昭島市青少年フェスティバル参加



### 卓球部

関東大会予選出場 (ダブルス・シングルス)  
インターハイ予選出場 (ダブルス・シングルス)



### 水泳部

東京都高等学校春期水泳競技大会出場  
東京都高等学校選手権水泳競技大会出場



### ストリートダンス部

文化祭公演、クリスマス公演などの自主公演  
その他、外部コンテスト等



### 華道部

小原流学生いけばな競技会  
講師をお招きして稽古



### 吹奏楽部

第 61 回東京都高等学校吹奏楽コンクール A 組金賞  
第 45 回東京都アンサンブルコンテスト金賞、上位都大会銀賞



### 放送部

下校放送の録音・制作・実施



### 女子バスケットボール部

21 年度 新人大会 東京都ベスト 56  
22 年度 関東大会予選、総体予選 東京都ベスト 56



### 合唱部

N コン出場  
地区大会出場



### 演劇部

東京都高等学校演劇コンクール地区大会出場  
文化祭公演、クリスマス公演



### 女子バレーボール部

インターハイ予選出場  
新人戦大会コート決勝進出



### 女子硬式テニス部

都立高校個人戦出場  
都立高校テニス選手権大会出場



### 弓道部

関東大会東京都予選出場、東京都総合体育大会出場  
中高生大会 男子個人優勝、男子団体準優勝



### バドミントン部

東京都高等学校バドミントン冬季ブロック大会 II 部  
男子予選 2 位 女子決勝トーナメント 3 位



### 美術部

文化祭作品展示、文化祭ポスター作成  
都高文連美術・工芸部門主催「中央展」出品



### 軽音楽部

立川 BABEL High School 優勝





## 2022年学校見学会

8月 1日(月)、2日(火)  
3日(水)、4日(木)  
5日(金)

※各日4回実施します。

第1回 10:00~ 第2回 11:00~  
第3回 14:00~ 第4回 15:00~

## 2022年学校説明会

10月15日(土)

第1回 13:30~14:30  
第2回 15:30~16:30

11月26日(土)

第3回 13:30~14:30  
第4回 15:30~16:30

時間は変更となる可能性があります。

## 2022年個別相談会

12月17日(土)

時間等詳細は本校Webサイトにてお知らせします。

## 2022年授業公開 9:55~12:30

5月7日(土)、5月14日(土)  
9月17日(土)、10月8日(土)  
10月29日(土)、11月5日(土)

- 詳細は本校Webサイトにてお知らせします。
- 学校見学会、学校説明会、授業公開に参加ご希望の方は本校Webサイトから電子申請(Web申請)にてお申込み下さい。
- ご来校の際には上履きをご持参下さい。



## 沿革



当校上空からの様子

- 1949年(S24) 定時制課程・普通科の東京都北多摩郡昭和町立昭和高等学校創立
- 1951年(S26) 全日制課程・普通科を設置
- 1953年(S28) 都へ移管するに伴い、東京都立昭和高等学校と改称
- 1954年(S29) 校章制定
- 1956年(S31) 校歌制定
- 1967年(S42) 白馬寮落成竣工
- 1998年(H10) 創立50周年記念式典挙行
- 2011年(H23) 老朽化のため白馬寮売却
- 2014年(H26) 新校舎落成(8月)
- 2015年(H27) 体育館落成(3月)・グラウンド完成(12月)
- 2018年(H30) 創立70周年記念式典挙行



標準服

## アクセス



東中神駅より徒歩4分 西立川駅より徒歩9分



東京都立昭和高等学校  
全日制普通科

〒196-0033 東京都昭島市東町2-3-21

電話: 042-541-0222

FAX: 042-546-0150

URL: <https://www.metro.ed.jp/showa-h/>



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。