

		練習予定	
7月7日	月	休養日	教科指導日
7月8日	火	合同練習 昭和中 昭和中にて 16時～18時	教科指導日
7月9日	水	朝練・体育館練習	
7月10日	木	朝練・体育館練習	
7月11日	金	朝練・体育館練習 15:30～	教科指導日
7月12日	土	AM体育館練習	無し土
7月13日	日	AM体育館練習オールコート PM技術講習会 都豊島にて	
7月14日	月	体育館練習 15:30～	教科指導日
7月15日	火	休養日	
7月16日	水	朝練・体育館練習	
7月17日	木	朝練・体育館練習	
7月18日	金	朝練・体育館練習 15:00～	終業式
7月19日	土	AM体育館練習	
7月20日	日	審判講習会モデルゲーム・TO・スタッツ講習会	
7月21日	月	休養日	海の日
7月22日	火	PM体育館練習オールコート	
7月23日	水	AM体育館練習オールコート	あり土
7月24日	木	練習試合 VS都富士森・都小平南 本校にて 12:30来校	
7月25日	金	休養日	
7月26日	土	PM体育館練習オールコート(もしくは、AM 立川ダイスクリニック)	
7月27日	日	AM体育館練習オールコート	
7月28日	月	夏季合宿 長野県上田市 鹿教湯温泉 中村旅館	
7月29日	火	夏季合宿 長野県上田市 鹿教湯温泉 中村旅館	
7月30日	水	夏季合宿 長野県上田市 鹿教湯温泉 中村旅館	
7月31日	木	夏季合宿 長野県上田市 鹿教湯温泉 中村旅館	
8月1日	金	休養日	
8月2日	土	休養日	
8月3日	日	休養日	
8月4日	月	PM体育館練習オールコート	
8月5日	火	AM体育館練習	
8月6日	水	練習試合 VS大妻中野・都淵江 大妻中野にて 8:30集合	
8月7日	木	休養日	
8月8日	金	AM体育館練習	
8月9日	土	女子中学生対象 バスケットボール公開講座 本校にて 9:00～16:00 (HPIにNewsに申し込み方法掲載あります)	
8月10日	日	休養日	
8月11日	月	体育館練習 8:30～11:00	山の日
8月12日	火	体育館練習 13:30～オールコート	
8月13日	水	練習試合 VS秋草学園・ 秋草短大にて PM	
8月14日	木	休養日	閉庁日
8月15日	金	AM体育館練習	閉庁日
8月16日	土	PM体育館練習	
8月17日	日	夏季大会 VS駒沢大高 12:00～ 会場校	
8月18日	月	夏季大会 2回戦 VS日体大桜華	閉庁日
8月19日	火	夏季大会 準決勝 VS佼成学園女子	
8月20日	水	夏季大会 決勝 VS明星学園	
8月21日	木	休養日	
8月22日	金	AM体育館練習オールコート	
8月23日	土	AM体育館練習オールコート	
8月24日	日	AM体育館練習	
8月25日	月	8学区大会	
8月26日	火	8学区大会	
8月27日	水	休養日	
8月28日	木	朝練・体育館練習 ～15:30	始業式
8月29日	金	朝練・外練習	
8月30日	土	朝練・外練習	あり土
8月31日	日	U-18 VS都小金井北 都保谷にて13時～ 12時集合	
9月1日	月	休養日	
9月2日	火	外練習	
9月3日	水	朝練・体育館練習	
9月4日	木	朝練	文化祭準備午後
9月5日	金	休養日	文化祭前日準備
9月6日	土	休養日	文化祭
9月7日	日	休養日	文化祭
9月8日	月	休養日	文化祭片付け
9月9日	火	AM体育館練習	振替休業日
9月10日	水	PM体育館練習	振替休業日

9月11日	木	朝練・体育館練習	
9月12日	金	朝練・外練習	
9月13日	土	体育館練習 8:30~11:00	無し土
9月14日	日	AM体育館練習	
9月15日	月	U-18 VS國學院久我山 都高島にて13時30分~ 12時30分集合	敬老の日
9月16日	火	休養日	
9月17日	水	朝練・体育館練習	
9月18日	木	朝練・体育館練習	
9月19日	金	朝練・外練習	
9月20日	土	朝練・体育館練習 ~15:30	あり土
9月21日	日	立川リーグ1日目	
9月22日	月	休養日	
9月23日	火	立川リーグ2日目	秋分の日
9月24日	水	朝練・体育館練習	
9月25日	木	朝練・体育館練習	
9月26日	金	朝練・外練習	
9月27日	土	AM体育館練習	無し土
9月28日	日	研修大会1日目	
9月29日	月	休養日	
9月30日	火	外練習	
10月1日	水	未定	都民の日・閉庁日
10月2日	木	朝練・体育館練習	
10月3日	金	朝練・外練習	
10月4日	土	朝練・体育館練習 ~15:30	あり土
10月5日	日	研修大会2日目	
10月6日	月	休養日	
10月7日	火	外練習	中間考査1週間前
10月8日	水	朝練・体育館練習	
10月9日	木	朝練・体育館練習	
10月10日	金	朝練・外練習	
10月11日	土	AM体育館練習オールコート	あり土
10月12日	日	U-18 VS都調布南 9時~ 昭和にて	
10月13日	月	休養日	スポーツの日
10月14日	火	休養日	中間考査
10月15日	水	休養日	中間考査
10月16日	木	休養日	中間考査
10月17日	金		中間考査
10月18日	土		無し土
10月19日	日		
10月20日	月		
10月21日	火		
10月22日	水		
10月23日	木		
10月24日	金		
10月25日	土		あり土
10月26日	日	U-18 VS都保谷 10時50分~ 都拜島にて 8時30分集合	
10月27日	月		修学旅行
10月28日	火		修学旅行
10月29日	水		修学旅行
10月30日	木		修学旅行
10月31日	金		オンライン学習デー
11月1日	土		無し土
11月2日	日	新人大会1回戦	
11月3日	月	新人大会1・2回戦	文化の日
11月4日	火		
11月5日	水		
11月6日	木		
11月7日	金		
11月8日	土		あり土
11月9日	日	新人大会1・2回戦	
11月10日	月		
11月11日	火		
11月12日	水		
11月13日	木		
11月14日	金		
11月15日	土		無し土
11月16日	日	新人大会3回戦	
11月17日	月		

11月18日	火		
11月19日	水		
11月20日	木		
11月21日	金		
11月22日	土		
11月23日	日	新人大会4回戦	勤労感謝の日
11月24日	月	U-18 VS昭和第一 14時30分～ Bumb有明にて 13時30分集合	休日 期末考査1週間前
11月25日	火	休養日	
11月26日	水	休養日	
11月27日	木	休養日	
11月28日	金	休養日	
11月29日	土	休養日	
11月30日	日	休養日	
12月1日	月	休養日	期末考査