

令和8年度都立学校公開講座「女子中学生対象バスケットボール講座 基礎と実践」のご案内

☆本校教諭による講座です。

日 時 令和8年8月8日（土）9:00～16:00

場 所 都立昭和高等学校 体育館

対象者 女子中学生

概 要 本校女子バスケットボール部の部員と一緒に、基礎技術を確認・練習した後、試合を行い実践する。

募集期間 5月1日（金）～7月31日（金）

申込方法 (1) 電子申請 (2) **電子メール又はファクシミリ** のいずれかで申し込みができます。

(1) 電子申請

以下のホームページ「4 申込」の「公開講座受講申込（電子申請）」バナーから申し込んでください。

東京都ホームページ（都立学校公開講座）

<https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/kaihou/kouza.html>

(2) 電子メール又はファクシミリでの申請

電子メール又はファクシミリにて、「①講座名、②郵便番号・住所、③氏名、④学年・年齢・中学校名、⑤電話番号」を記入して、以下の宛先に申し込んでください。

宛先：都立昭和高等学校経営企画室 女子中学生バスケットボール講座担当

電子メールアドレス：S1000159@section.metro.tokyo.jp

ファクシミリ番号：042（546）0150

問い合わせにつきましては、下記までお電話（042-541-0222）にてお問い合わせください。

申込方法について⇒経営企画室 公開講座担当 鈴木

講座内容について⇒公開講座担当教諭 高島