

令和8年度 保健体育科年間授業計画

学年	科目		単位	4月		5月		6月		7月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
						体育祭まで								中間審査まで		期末審査1週間前まで				マラソン大会まで		学年末審査まで				
				期間	4/13(月)～	4/20(月)～5/15(金)	5/18(月)～6/12(金)	6/15(月)～7/10(金)				9/2(水)～9/11(金)	9/14(月)～10/19(月)	10/26(月)～11/20(金)	11/24(火)～11/30(月)				1/12(月)～2/10(木)	2/15(月)～2/26(金)						
1年	体育	男子	2	オリエンテーション	陸上競技 (50・1000・1500m走)	スポーツテスト (体育祭練習)	ソフトボール	水泳／ソフトボール				水泳/ バスケットボール	バスケットボール	サッカー	体育理論				持久走	体育理論						
		女子	2		陸上競技 (50・1000・1500m走)	スポーツテスト (体育祭練習)	バスケットボール	水泳／バスケットボール			水泳/ ソフトボール	ソフトボール	バレーボール	体育理論				持久走	体育理論							
	保健		1	1 現代社会と健康							1 現代社会と健康							2 安全な社会生活								
				期間	4/13(月)～	4/20(月)～5/15(金)	5/18(月)～6/5(金)	6/8(月)～7/10(金)				9/2(水)～9/11(金)	9/14(月)～10/19(月)	10/26(月)～11/20(金)	11/24(火)～11/30(月)				1/12(月)～2/10(木)	2/15(月)～2/26(金)						
2年	体育	男子	2	オリエンテーション	陸上競技 (50・1000・1500m走)	スポーツテスト (体育祭練習)	ソフトボール	水泳／ソフトボール				水泳/ バスケットボール	バスケットボール	サッカー	体育理論				持久走	体育理論						
			1		球技 ネット型:バレーボール					バドミントン					卓球											
		女子	2		陸上競技 (50・1000・1500m走)	スポーツテスト (体育祭練習)	バスケットボール	水泳／バスケットボール			水泳/ ソフトボール	ソフトボール	バレーボール	体育理論				持久走	体育理論							
			1		球技 ネット型:卓球					ダンス					バドミントン											
	保健		1		3 生涯を通じる健康							3 生涯を通じる健康 4 健康を支える環境づくり							4 健康を支える環境づくり							
				期間	4/13(月)～	4/20(月)～5/15(金)	5/18(月)～6/5(金)	6/8(月)～7/10(金)				9/2(水)～9/11(金)	9/14(月)～10/19(月)	10/26(月)～11/20(金)	11/24(火)～11/30(月)				1/12(火)～1/29(金)							
3年	体育	男子	2	オリエンテーション	陸上競技 (50・1000・1500m走)	スポーツテスト (体育祭練習)	ソフトボール	水泳／ソフトボール				水泳/ バスケットボール	バスケットボール	サッカー	体育理論				種目選択							
		女子	2		陸上競技 (50・1000・1500m走)	スポーツテスト (体育祭練習)	バスケットボール	水泳／バスケットボール			水泳/ ソフトボール	ソフトボール	バレーボール	体育理論				種目選択								
スポⅡ	体育	男子 女子	2	ゴール型:ハンドボール			ベースボール型				ゴール型:バスケットボール	ネット型:バドミントン				ゴール型:サッカー										
				ネット型:テニス		ソフトボール			ネット型:バレーボール																	
				ゴール型:バスケットボール			ネット型:テニス		ゴール型:サッカー	ベースボール型:ソフトボール				ネット型:バドミントン												
				ネット型:バレーボール					ゴール型:ハンドボール																	
オリエンテーション				体育授業に関する諸注意/体づくりと体育理論の進め方/授業の進め方 など										体育理論		各学年の学習内容を実施。6単位程度以上実施。										
体づくり運動				毎時間の授業内で実施する。 トレーニングノートの記入内容により学期末ごとに「10段階」で評価する。(学年共通)										水泳・持久走		各学年→水泳は、6時間程度実施。 持久走は6時間程度実施＋マラソン大会2時間（マラソン大会の出欠席:2時間および10段階評定は3学期の成績に入れる。）										
保健				1学年	1単元「現代社会と健康」		2学年	2単元「生涯を通じる健康」		スポーツテスト		10段階評価を出し、1学期の評価に入れる。														