

令和8年度 保健体育科年間授業計画

学年	科目	単位	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
				体育祭まで				中間考査まで	期末考査1週間前まで		マラソン大会まで	学年末考査まで	
	期間		4/13(月)～	4/20(月)～5/15(金)	5/18(月)～6/12(金)	6/15(月)～7/10(金)	9/2(水)～9/11(金)	9/14(月)～10/19(月)	10/26(月)～11/20(金)	11/24(火)～11/30(月)	1/12(月)～2/10(木)	2/15(月)～2/26(金)	
1年	体育	男子 2	オリエンテーション	陸上競技 (50・1000・1500m走)	スポーツテスト (体育祭練習)	ソフトボール	水泳/ソフトボール	水泳/バスケットボール	バスケットボール	サッカー	体育理論	持久走	体育理論
		女子 2	オリエンテーション	陸上競技 (50・1000・1500m走)	スポーツテスト (体育祭練習)	バスケットボール	水泳/バスケットボール	水泳/ソフトボール	ソフトボール	バレーボール	体育理論	持久走	体育理論
	保健	1	1 現代社会と健康					1 現代社会と健康				2 安全な社会生活	
	期間		4/13(月)～	4/20(月)～5/15(金)	5/18(月)～6/5(金)	6/8(月)～7/10(金)	9/2(水)～9/11(金)	9/14(月)～10/19(月)	10/26(月)～11/20(金)	11/24(火)～11/30(月)	1/12(月)～2/10(木)	2/15(月)～2/26(金)	
2年	体育	男子 2	オリエンテーション	陸上競技 (50・1000・1500m走)	スポーツテスト (体育祭練習)	ソフトボール	水泳/ソフトボール	水泳/バスケットボール	バスケットボール	サッカー	体育理論	持久走	体育理論
		1	球技 ネット型:バレーボール					バドミントン				卓球	
		女子 2	オリエンテーション	陸上競技 (50・1000・1500m走)	スポーツテスト (体育祭練習)	バスケットボール	水泳/バスケットボール	水泳/ソフトボール	ソフトボール	バレーボール	体育理論	持久走	体育理論
		1	球技 ネット型:卓球					ダンス				バドミントン	
	保健	1	3 生涯を通じる健康					3 生涯を通じる健康 4 健康を支える環境づくり				4 健康を支える環境づくり	
	期間		4/13(月)～	4/20(月)～5/15(金)	5/18(月)～6/5(金)	6/8(月)～7/10(金)	9/2(水)～9/11(金)	9/14(月)～10/19(月)	10/26(月)～11/20(金)	11/24(火)～11/30(月)	1/12(火)～1/29(金)		
3年	体育	男子 2	オリエンテーション	陸上競技 (50・1000・1500m走)	スポーツテスト (体育祭練習)	ソフトボール	水泳/ソフトボール	水泳/バスケットボール	バスケットボール	サッカー	体育理論	種目選択	
		女子 2	オリエンテーション	陸上競技 (50・1000・1500m走)	スポーツテスト (体育祭練習)	バスケットボール	水泳/バスケットボール	水泳/ソフトボール	ソフトボール	バレーボール	体育理論	種目選択	
スポⅡ	体育	男子 2	ゴール型:ハンドボール ネット型:テニス			ベースボール型:ソフトボール		ゴール型:バスケットボール ネット型:バレーボール		ネット型:バドミントン		ゴール型:サッカー	
		女子 2	ゴール型:バスケットボール ネット型:バレーボール			ネット型:テニス		ゴール型:サッカー ゴール型:ハンドボール		ベースボール型:ソフトボール		ネット型:バドミントン	
オリエンテーション			体育授業に関する諸注意/体づくりと体育理論の進め方/授業の進め方 など										
体づくり運動			毎時間の授業内で実施する。 トレーニングノートの記入内容により学期末ごとに「10段階」で評価する。(学年共通)										
保健	1 学年	1 単元「現代社会と健康」	2 学年	2 単元「生涯を通じる健康」									
										体育理論	各学年の学習内容を実施。6単位程度以上実施。		
										水泳・持久走	各学年→水泳は、6時間程度実施。 持久走は6時間程度実施＋マラソン大会2時間（マラソン大会の出欠席:2時間および10段階評定は3学期の成績に入れる。）		
										スポーツテスト	10段階評価を出し、1学期の評価に入れる。		

]

|