

発表・コンクールにチャレンジし可能性を広げる!

コンクール・コンテスト入賞



世田谷スイーツ&ブレッドコンテスト
和菓子部門銀賞



東日本高校生レシピコンテスト
トレンドレシピ賞



全国高校生クリエイティブ
コンテスト優秀賞



秋田さんフェア
高校生デザインコンテスト
優秀賞



世田谷スイーツ&ブレッドコンテスト
和菓子部門金賞



全国高校生クリエイティブ
コンテスト優秀賞

被服製作技術検定 1 級合格

小島 由莉香 (2023年3月卒)
大学進学



私は小学生のころから好きだった裁縫をもっと専門的に学びたいと思い、忍岡高校に入学しました。初めての検定では緊張で指先が震え、不安と焦りでいっぱいだったのを覚えています。検定を重ねていくうちに同じ目標を掲げる仲間ができ、互いに支え合うことで、最終的に被服技術検定を全て取得することができました。これから先、大きな壁にぶつかっても、忍岡高校で学んだことを忘れずに乗り越えて進んでいきたいと思っています。

食物調理技術検定 1 級合格

神田 光 (2023年3月卒)
大学進学



私は入学前からお菓子作りや、料理をすることが好きでした。そのため、より深く食について学びたいと思い忍岡高校に入学しました。難しい授業や課題に苦戦した日もありましたが、検定というひとつの目標に向かって過ごした日々は学びの多い日々でした。最後までやり抜く忍耐力、献立を考えることで生まれた想像力、様々なことに挑戦する適応力、多くの力をつけることができ、自分自身が成長できた3年間でした。

三冠王

尾口 愛 (2023年3月卒)
大学進学



家庭科に関して専門的に深く学ぶことを目標として、忍岡高校に入学しました。調理と被服の両方を学ぶなら、1級合格まで目指したいと思い、三冠王に挑戦することを決めました。1級検定はどれも難しく、受かるかどうか毎回不安でしたが、自宅で何度も練習をし、無事受かったときは喜びや達成感を得られました。今後も様々なことに挑戦し、努力した経験を活かし、大学では管理栄養士の資格取得を目標に頑張っていきたいと思っています。

活躍する卒業生

中里 優香
(2016年3月卒)

服部栄養専門学校
ハイテクニカル経営学科卒
東京ベイ舞浜ホテル
クラブリゾート
パティシエ



ホテルのパティシエとして、ピュッフェ、宴会、結婚式など、ホテルで提供されるスイーツやパン全般の仕込み、仕上げを行っています。まだ新人で任せて頂ける仕事も限られていますが、一つひとつできることが増えていくことにやりがいを感じています。1日でも早くもっと仕事を覚え、多くの人に私の作ったケーキを食べて笑顔になって頂けるよう、日々努力し頑張っていこうと思います。

大圖 恭子
(2021年3月卒)

インターンシップ→
就職
バッグメーカー
サンプル製作



現職はバッグメーカーの本社で、バッグや財布を製品化するためのサンプル製作を行っています。服作りとは違う縫製の仕方や、さまざまな素材の扱い方など、学びの多い毎日です。今の職場は高校時代のインターンシップを経て入社しています。この経験はものづくりへの興味がより高まり、たくさんの刺激を受け、今に活かされています。これからもものづくりに対し探求し、技術を磨いていきます。

吉川 真希
(2016年3月卒)

淑徳大学短期大学部
こども学科卒
株式会社 WITH
りとるういず大塚駅前
保育園 保育士



現在保育士として1歳児の担任をしています。私は高校の時に保育技術検定1級をすべて取得しました。この経験は、大学での実習や就職してからも、自分の中に大きな強み、自信につながっています。手探りの毎日ではありますが、子どもの笑顔や成長が一番近くで見られる保育士という職業に誇りを持ち、これからも笑顔あふれるクラスをつくっていきたくです。

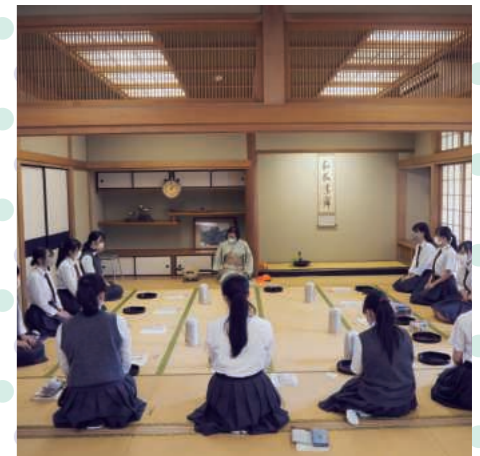
食物&調理



被服



保育



夢に近づく3年間

東京都立忍岡高等学校

家庭科のスペシャリストになろう

2024 生活科学科

生活科学科
Instagram



技術検定で確かな知識と技術を磨く! 創造力・向上心・計画性を身につける!



令和4年度 検定合格者数

家庭科食物調理技術検定 1級	14名
家庭科被服製作技術検定 洋服 1級	13名
家庭科被服製作技術検定 和服 1級	14名
家庭科保育技術検定 1級 (4種目)	1名
3冠王 (食物調理、洋服、和服各1級合格)	1名
文書デザイン検定 1級	7名

家庭専門科目と検定

1年次 必修科目	家庭総合 4単位	生活産業基礎 2単位	生活産業情報 2単位	フードデザイン 2単位	ファッション造形基礎 2単位
	生活にかかわる基礎・基本を学ぶ	将来の職業に向けて進路を考え、キャリア意識を高める	文書デザイン検定 1~3級取得	食物調理技術検定 3、4級取得	被服製作技術検定 3、4級取得
2・3年次 自由選択科目	食物科学系列		服飾・デザイン系列		総合系列
	栄養 2単位	食品 2単位	ファッションデザイン 4単位	服飾手芸 2単位	住生活デザイン 2単位
	調理 4単位	食文化 2単位	ファッションデザイン演習 4単位		インテリアデザイン 2単位
	栄養調理演習 4単位	食品衛生 2単位	ファッション造形 4単位		生活と福祉 2単位
		製菓 2単位	ファッション造形演習 4単位		生活教養 2単位
3年次 必修科目	食物調理技術検定 1、2級取得		被服製作技術検定 1、2級取得		保育技術検定 1、2級・色彩検定 2、3級取得
	課題研究 3単位				

興味・関心をもったテーマで、専門的知識を深め、高い技術力を身に付ける。

食物科学 食物調理技術検定



4級 「フードデザイン」 調理の基礎 (11分) 切り方・計量・基礎知識



3級 「フードデザイン」 調理手法の基礎 (目測3分 指定2品調理40分)

1年次全員受検

2級 「栄養」 日常食の献立作成・調理 (献立作成30分 日常食調理50分)



1級 「栄養調理演習」 供応食・行事食の献立作成・調理 (献立作成30分 5品調理90分)

目標となる
スペシャリスト例

**栄養士
調理師
テーブルコーディネーター
パティシエ
中高家庭科教員**

服飾デザイン 被服製作技術検定



4級 「ファッション造形基礎」 基礎縫い (35分)

3級 「ファッション造形基礎」 アウターパンツの製作 (70分)



洋服 2級 「ファッション造形」 シャツ・ブラウスの製作 (3時間)



洋服 1級 「ファッション造形演習」 総裏ジャケットの製作 (4時間)



和服 2級 「ファッション造形」 じんべいの製作 (3時間)

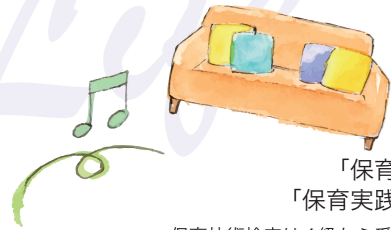


和服 1級 「ファッション造形」 ひとえ長着の製作 (4時間)

目標となる
スペシャリスト例

**デザイナー
パタンナー
スタイリスト
縫製技術者
中高家庭科教員**

総合 保育技術検定



「保育実践」
「保育実践演習」
保育技術検定は4級から受けます。
各級は4種目あります。



音楽・リズム表現技術



造形表現技術

言語表現技術



家庭看護技術

目標となる
スペシャリスト例

**保育士
幼稚園教諭
インテリアデザイナー
介護福祉士**