

発表・コンクールにチャレンジし可能性を広げる!

コンクール・コンテスト入賞



世田谷スイーツ&ブレッドコンテスト
和菓子部門銀賞



東日本高校生レシピコンテスト
トレンディレシピ賞



全国高校生クリエイティブコンテスト
優秀賞

全国高校生クリエイティブ
コンテスト優秀賞



秋田さんフェア
高校生デザインコンテスト
優秀賞



世田谷スイーツ&ブレッドコンテスト
和菓子部門金賞

被服製作技術検定 1 級合格

学校説明会の時に卒業生の方が作ったドレスを見て、自分もこんなドレスが作れるようになりたいと思い、忍岡高校に入学しました。ファッションについて専門的な技術や知識を学ぶことができ、自分のスキルアップに繋がったと思います。

和服検定では手縫いを素早く丁寧に縫う練習をしたり、先生方が指導してくださったおかげで1級を取ることができました。

大学では忍岡高校で習ったことを生かして、もっと多くの知識と技術を身に付けていこうと思います。

食物調理技術検定 1 級合格

私は中学三年生の頃に管理栄養士の資格を取りたいと思い、進学したい大学を決めてから忍岡高校への進学を決めました。

入学後は学年が上がるにつれ学習内容が難しくなり、課題提出などに追われる日々でしたが、優しく、時には厳しくご指導して下さった先生方や、同じ目標を持った仲間が近くに居たおかげで3年間頑張ることができました。

最終的に食物調理技術検定1級に合格し、希望する大学への進学も決まり、忍岡高校で学ぶことができて良かったと思っています。

保育技術検定 1 級合格

私は幼い頃から保育士になるという夢を持っていて、高校では保育の知識を身につけたいと思い入学しました。保育技術検定は4つの分野に分かれているため、同時進行で練習していくのは大変で、4級で1度落ちてしまいましたが、1級の検定合格という目標持っていたので、基礎と応用を上手く組み合わせながら練習してきました。その結果、3年次では1級合格ができました。

忍岡高校で学んできた知識は、子どもに関わる仕事をする人にとって大切なことばかりだったので、これからも忘れずにしていきたいと思っています。

活躍する卒業生

服部栄養専門学校
ハイテクニカル経営学科卒
東京ベイ舞浜ホテル
クラブリゾート
パティシエ



ホテルのパティシエとして、ピュッフェ、宴会、結婚式など、ホテルで提供されるスイーツやパン全般の仕込み、仕上げを行っています。まだ新人で任せて頂ける仕事も限られていますが、一つひとつできることが増えていくことにやりがいを感じています。1日でも早くもっと仕事を覚え、多くの人に私の作ったケーキを食べて笑顔になって頂けるよう、日々努力し頑張っていこうと思います。

インターンシップ
→就職
バッグメーカー
株式会社
プリンセストラヤ
サンプル製作



現職はバッグメーカーの本社で、バッグや財布を製品化するためのサンプル製作を行っています。服作りとは違う縫製の仕方や、さまざまな素材の扱い方など、学びの多い毎日です。今の職場は高校時代のインターンシップを経て入社しています。この経験はものづくりへの興味がより高まり、たくさんの刺激を受け、今に活かされています。これからものづくりに対し探求し、技術を磨いていきます。

淑徳大学短期大学部
こども学科卒
株式会社WITH
りとりういず
大塚駅前
保育園 保育士



現在保育士として1歳児の担任をしています。私は高校の時に保育技術検定1級をすべて取得しました。この経験は、大学での実習や就職してからも、自分の中に大きな強み、自信につながっています。手探りの毎日ではありますが、子どもの笑顔や成長が一番近くで見守れる保育士という職業に誇りを持ち、これからも笑顔あふれるクラスをつくってきたいです。

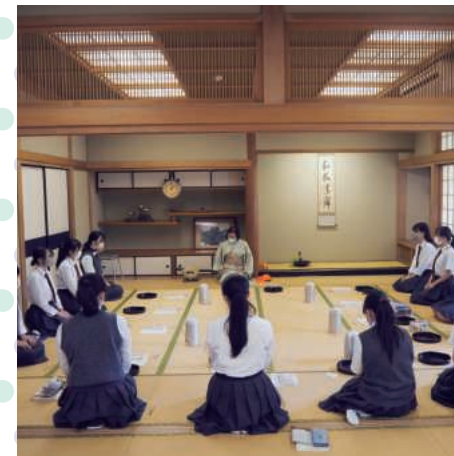
食物&調理



被服



保育



夢をかなえる 3 年間

東京都立忍岡高等学校

家庭科のスペシャリストになろう

2026 生活科学科

生活科学科
Instagram



技術検定で確かな知識と技術を磨く！

創造力・向上心・計画性を身につける！



令和6年度 検定合格者数	
家庭科食物調理技術検定 1級	11名
家庭科被服製作技術検定 洋服 1級	5名
家庭科被服製作技術検定 和服 1級	9名
家庭科保育技術検定 1級 (4種目)	3名
文書デザイン検定 1級	4名

家庭専門科目と検定

1年次 必修科目	家庭総合 4単位		生活産業基礎 2単位		生活産業情報 2単位		フードデザイン 2単位		ファッション造形基礎 2単位			
	生活にかかわる 基礎・基本を学ぶ		将来の職業に向けて進路を考え、 キャリア意識を高める		文書デザイン検定 1～3級取得		食物調理技術検定 2、3級取得		被服製作技術検定 3級取得			
2・3年次 自由選択科目	食物科学系列				服飾・デザイン系列				総合系列			
	栄 養 2単位		食 品 2単位		ファッションデザイン 4単位		服飾手芸 2単位		住生活デザイン 2単位		保育基礎 2単位	
	調 理 4単位		食文化 2単位		ファッションデザイン演習 4単位				インテリアデザイン 2単位		保育表現 2単位	
	栄養調理演習 4単位		食品衛生 2単位		ファッション造形 4単位				生活と福祉 2単位		保育実践 2単位	
			製 菓 2単位		ファッション造形演習 4単位				生活教養 2単位		保育実践演習 2単位	
3年次 必修科目									カラーコーディネート 2単位			
	食物調理技術検定 1、準 1 級取得				被服製作技術検定 1、準 1 級取得				保育技術検定 1、準 1 級・色彩検定 2、3 級取得			
	課題研究 3単位											
	興味・関心をもったテーマで、専門的知識を深め、高い技術力を身に付ける。											

食物科学 食物調理技術検定



3級 「フードデザイン」 調理の基礎 (11分) 切り方・計量・基礎知識



2級 「フードデザイン」 調理手法の基礎 (目測3分 指定2品調理40分)



準1級 「栄養」 日常食の献立作成・調理 (献立作成30分 日常食調理50分)



1級 「栄養調理演習」 供応食・行事食の献立作成・調理 (献立作成30分 5品調理90分)

卒業後
目標となる
スペシャリスト例
**栄養士
調理師
テーブルコーディネーター
パティシエ
中高家庭科教員**

服飾デザイン 被服製作技術検定



3級 「ファッション造形基礎」 基礎縫い (25分)

2級 「ファッション造形基礎」 アウターパンツの製作 (70分)



洋服 準1級 「ファッション造形」 シャツ・ブラウスの製作 (3時間)

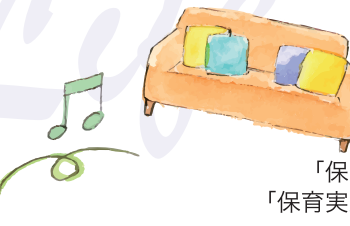
和服 準1級 「ファッション造形」 じんべいの製作 (3時間)

洋服 1級 「ファッション造形演習」 総裏ジャケットの製作 (4時間)

和服 1級 「ファッション造形演習」 ひとえ長着の製作 (4時間)

卒業後
目標となる
スペシャリスト例
**デザイナー
パタンナー
スタイリスト
縫製技術者
中高家庭科教員**

総合 保育技術検定



音楽・リズム表現技術



造形表現技術

言語表現技術



家庭看護技術

卒業後
目標となる
スペシャリスト例
**保育士
幼稚園教諭
インテリアデザイナー
介護福祉士**