

科目名	体 育	単位数	2
対 象	3年次 生活科学科 (必履修)	期 間	通 年
教科書	現代高等保健体育 改訂版 (大修館書店)		
副教材 など	図説 現代高等保健体育 改訂版		

科 目 担 当 者
池田 太田 須佐 辻

科 目 の 目 標	各種の運動の合理的な実践を通して、運動技能を高め、強健な心身の発達を促すとともに、公正、協力、責任などの態度を育て生涯を通じて継続的に運動ができる能力と態度を育てる。		
年 間 の 授 業 内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・体づくり・体育理論 ・ソフトボール・バレーボール・器械運動から選択 ・水泳・アルティメット・ユニホックから選択 ・バドミントン・卓球・テニスから選択 ・まとめ 	<ul style="list-style-type: none"> 8 h 16 h 16 h 16 h 14 h 	計70h

授 業 形 態	少人数指導 2クラス3展開
評 価 の 観 点	<input type="checkbox"/> 授業に積極的に参加しているか。 <input type="checkbox"/> 仲間と協力できるか。 <input type="checkbox"/> 実技の技能の向上が図られたか <input type="checkbox"/> 種目の特性を考慮して技術・戦術を考えて行動できるか。 <input type="checkbox"/> 計画を立ててトレーニングができたか。
評 価 の 方 法	<input type="checkbox"/> 授業態度 <input type="checkbox"/> 実技テスト <input type="checkbox"/> 出席状況 等を総合して評価する。