

相談室 letter



2020年4月7日発行

第1号 新入生の皆さんへ

新宿山吹高校定時制相談室



新入生の皆さん

入学おめでとうございます！

新しい学校生活が始まりますね。
今日は、相談室について紹介します。

《今日の内容》

1. 相談室にいる先生方の紹介
2. 相談室の利用の仕方について
3. 相談室の行事や活動について
4. 相談室の利用状況
5. 山吹高校のイメージ

1. 相談室にいる先生方の紹介

相談室には、2人の相談室担当の教員が常駐しています。「相談室」の場所は4Fの西側エレベーター近く。土・日・祝祭日以外の毎日朝8時45分から夜9時まで開室しています。

担当	氏名	勤務
相談業務全般	高田 幸治（たかだ ゆきはる）	（月）～（金） B勤
〃	加藤 正和（かとう まさかず）	（月）～（金） A勤
入室記録・統計	望月 俊江（もちづき としえ）	〃
スクールカウンセラー	近江 真（おうみ まこと）	（月）10:35-19:05
〃	松岡 淳子（まつおか じゅんこ）	（木）9:00-17:30
ユースソーシャルワーカー	倉岡 聡子（くらおか さとこ）	（火）9:30-18:00

2. 相談室の利用の仕方について

☆ こんなとき相談室のドアを “気軽に” または “思い切って” ノックしてください。

①何かに悩んだりして相談したいとき

学習のこと 進路のこと 友達のこと 家族のこと など 何でも相談に乗ります。

※相談をする場合は、予約をすると待たなくて便利です。予約は相談室に直接来室して予約するか電話で予約するか、担任の先生と通しても予約できます。

②何か困ったことやわからないことがあったとき

授業のこと、履修のこと、行事のこと、成績のことなどなんでも困ったことや分からないことがあったら、聞きに来てください。

③一人でゆっくり休みたいとき

授業の前や授業の後、または授業の合間にちょっと休憩したいときにも利用できます。

④昼食場所として利用したいとき

相談室でも食事ができます。入学したばかりのころはなかなか昼食場所も、見つからないこともあります。そんなとき、一人で利用することもできます。もちろん友達と一緒に利用することもできます。お湯を用意していますので、もらうことができます。

⑤その他

本を読んだり、一人で自習したり、友達と待ち合わせたりするときにも利用できます。

～相談室には「静かに過ごす」などの相談室利用のルールがあります。それを守って利用しましょう～

3. 相談室の行事や活動について

☆ 相談室では、さまざまな行事や活動を実施しています。

- ①**新入生全員面接**：4月から5月にかけて伝言で連絡します。相談室の雰囲気を知ってもらいながら、5分～10分相談カードについて話を聞きます。
- ②**人間と社会**：4月から5月にかけて2回、ホームルームでソーシャルスキルについて学びます。内容は、不安のコントロール、アサーションです。仲間作りをテーマに実施します。
- ③**自己探索学習**：総合Aの対象（1～2ポイント）です。第1回は、5月21日（火）です。第1回～第9回まで実施しています。第1回は予約不要ですが、第2回以降は事前予約が必要です。
- ④**サマーキャンプ**：夏休み8月18日（火）から20日（木）の2泊3日で、神奈川県立藤野芸術の家に行き、共同作業を通して、参加者同士の親睦を深めるキャンプを希望者対象に実施しています。
- ⑤**テイクキャンプ**：10月6日（火）葛西臨海公園で、共同作業を通して、参加者同士の親睦を深める日帰りキャンプを希望者対象に実施します。

4. 相談室の利用状況（2019年4月～2020年3月）

下の表は、昨年度の生徒相談室の利用述べ件数です。今年度も居場所として気軽に利用して下さい。

内容	合計
履修・教科学習の相談	108
進路についての相談	77
性格・人間関係の相談	838
他（新入生面談等）の相談	363
休憩時の利用*	8015
保護者オープンデイ**	27

☆休憩時の利用：休憩やグループでのおしゃべり、食事等の利用ができます。
 ☆保護者面談オープンデイ：年7回（月1回程度）、火曜日 14時～16時、次の日程で実施します。
 ①4/21中止、②5/26、③6/16、④9/15、⑤10/27、⑥11/17、⑦1/19（予約不要）
 ※学校HP（保護者の皆さまへ）をご覧ください。

5. 山吹高校のイメージ

☆「相談カード」で「山吹を受検した理由や山吹に抱いているイメージ」についての回答で○印をつけてくれた項目の上位5位までをまとめてみました。参考にしてください。（ ）内は回答数

1年次相当 回答数 183名	
1位（148）	週5日制で通学時間を柔軟に設定でき、自分の生活のペースが作れる。
2位（124）	細かい校則もなく、自由な校風である。
3位（111）	将来の進学、進路に備えた科目選択ができる。
4位（98）	いろいろな人がいて個性が尊重される。
5位（85）	授業の科目選択が自由で、履修システムが弾力的である。
2年次相当 回答数 35名	
1位（22）	週5日制で通学時間を柔軟に設定でき、自分の生活のペースが作れる。
2位（20）	将来の進学、進路に備えた科目選択ができる。
3位（19）	細かい校則もなく、自由な校風である。
4位（18）	いろいろな人がいて個性が尊重される。
5位（16）	高校の卒業資格がほしい。

☆高校生活は始まったばかり。学校生活は何年にもわたる長い道のりです。山登りのように、準備体操をしながら、少しずつ十分に体を温めましょう。いきなり全力疾走で登りはじめたら、すぐ息切れします。不安な気持ちについて一緒に話しましょう。ぜひ顔を見せに来てください！