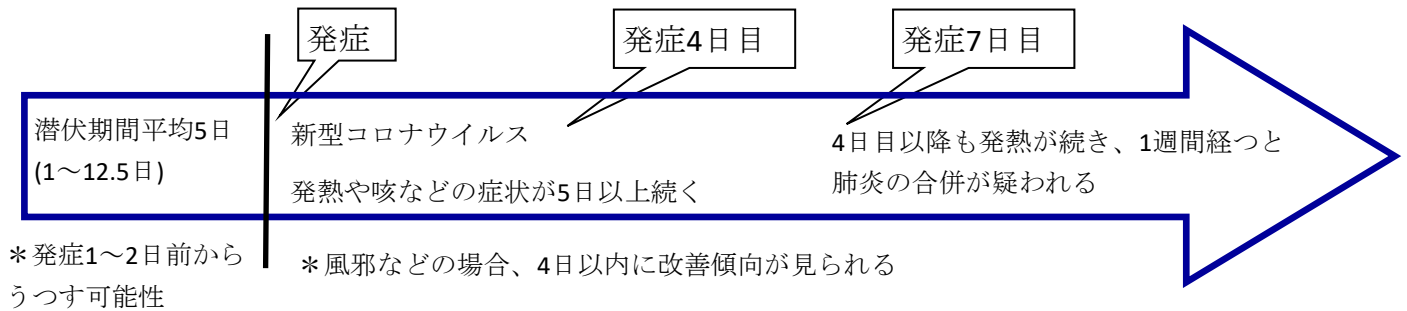


COVID-19 新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳などの呼吸器症状が1週間前後長引くことが多く、強いだるさを訴える方が多いことが特徴です。最初は風邪と見分けが付きません。



*受診の目安 (受診前に新型コロナ受診相談窓口にご相談する)

- ・ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合 (解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)
- ・ 強いだるさ (倦怠感) や息苦しさ (呼吸困難) がある場合

今できること 一人ひとりの感染予防が大切

- ◆外出を控える
 - …やむを得ず外出する際はマスクを着用
- ◆3密を避ける
 - ・ 換気の悪い密閉空間
 - ・ 多数が集まる密集場所
 - ・ 間近で会話や発声をする密接場面
- ◆風邪症状のある時は自宅待機
- ◆規則正しい生活で免疫力アップ
- ◆咳やくしゃみをするときは咳エチケット
- ◆手洗い、手の消毒の徹底
- ◆顔を触らない 特に目、鼻、口
- ◆情報に惑わされない



最新情報を入手して、備えましょう。

厚生労働省HP 新型コロナウイルス感染症について

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

