[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2020年 6月 15日 ～ 2020年 6月30日

東京都立新宿山吹高等学校

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	たら	メロン	さくらんぼ	梨	西瓜	牡蠣	タコ	納豆	クロレラ	胡瓜	あさり	ほたて貝	もやし	かき油（オイスターソース）	シイタケ									
6/15	月	チキンライス				○														○																																	
		かぼちゃのチーズ焼き																			○																																
		大根サラダ																																				○														
		コーンスープ			○														○		○																																
		あじさいゼリー																							○																												
		牛乳				○																																														
6/17	水	古代米ごはん																																																			
		鶏肉のつくね焼き			○														○	○																																
		おかひじきのしょうゆかけ																	○									○																									
		きんぴらポテト																	○									○																									
		味噌汁(冬瓜､えのき)																	○																																	
		果物（メロン）																												○																						
		牛乳				○																																														
6/19	金	冷やしうどん(ﾂﾅ､野菜､わかめ)																	○																			○			○											
		巣ごもり玉子			○																																															
		トマトとレタスのスープ			○																																															
		大学芋																	○									○																									
		牛乳				○																																														
6/23	火	麦ごはん																																																			
		鮭のちゃんちゃん焼き				○											○		○																					○		○										
		白菜の昆布漬																	○																																	
		どさんこ汁				○													○																																	
		芋焼き餅			○	○													○																																	
		牛乳				○																																														
6/25	木	とうもろこしご飯																	○																																	
		豚肉のミソネーズ	○		○														○		○																			○											
		夏野菜のおろし和え																	○																																	
		すまし汁（豆腐、わかめ）																	○																																	
		牛乳				○																																														
6/29	月	麦ごはん																																																			
		葱味噌カツ	○		○														○																																	
		れんこんサラダ			○														○									○										○															
		土佐煮																	○																																	
		のっぺい汁																	○																																	
		牛乳				○																																														
6/30	火	五目炒飯			○														○		○																															
		肉団子のもち米蒸し			○														○		○																															
		ナムル																	○									○													○											
		わかめスープ																	○									○																									
		オレンジゼリー										○																																								
		牛乳				○																																														

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）