

東京都立新宿山吹高等学校 ピアノ同好会 年間指導計画

年間目標	様々なピアノの曲を弾き、お互いに弾きあう。また、連弾を楽しむ。			
部員数 (2019年4月現在)	5人			
活動日	体育館ステージ、および 音楽室			
活動時間	平日	週に数回	休日	なし
休養日				
主な活動予定	4月	ピアノを楽しむ。連弾を楽しむ。		
	5月	ピアノを楽しむ。連弾を楽しむ。		
	6月	ピアノを楽しむ。連弾を楽しむ。		
	7月	ピアノを楽しむ。連弾を楽しむ。		
	8月	ピアノを楽しむ。連弾を楽しむ。		
	9月	ピアノを楽しむ。連弾を楽しむ。		
	10月	ピアノを楽しむ。連弾を楽しむ。		
	11月	ピアノを楽しむ。連弾を楽しむ。		
	12月	ピアノを楽しむ。連弾を楽しむ。		
	1月	ピアノを楽しむ。連弾を楽しむ。		
	2月	ピアノを楽しむ。連弾を楽しむ。		
	3月	ピアノを楽しむ。連弾を楽しむ。		
参加予定大会	特になし。			
主な実績	30年度 (2018)	文化祭で発表		
	29年度 (2017)	文化祭で発表		
	28年度 (2016)			

東京都立新宿山吹高等学校 洋楽研究同好会 年間指導計画

年間目標	よい音楽とめぐりあうことで人生を豊かにする。			
部員数 (2019年4月現在)	4名			
活動日	火曜			
活動時間	平日	火曜日の昼休み	休日	活動しない
休養日	月・水・木・金(土・日)。また、長期休暇や試験期間には活動を行わない。			
主な活動予定	4月	好きな音楽を持ち寄っての音楽鑑賞		
	5月	好きな音楽を持ち寄っての音楽鑑賞		
	6月	好きな音楽を持ち寄っての音楽鑑賞		
	7月	好きな音楽を持ち寄っての音楽鑑賞		
	8月			
	9月	好きな音楽を持ち寄っての音楽鑑賞		
	10月	好きな音楽を持ち寄っての音楽鑑賞		
	11月	好きな音楽を持ち寄っての音楽鑑賞		
	12月	好きな音楽を持ち寄っての音楽鑑賞		
	1月	好きな音楽を持ち寄っての音楽鑑賞		
	2月	音楽鑑賞		
	3月			
参加予定大会	無し。			
主な実績	30年度 (2018)	特に無し。		
	29年度 (2017)	特に無し。		
	28年度 (2016)	特に無し。		

年間目標	休止中です。			
部員数 (2019年4月現在)	0名			
活動日	なし			
活動時間	平日		休日	
休養日				
主な活動予定	4月			
	5月			
	6月			
	7月			
	8月			
	9月			
	10月			
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			
参加予定大会				
主な実績	30年度 (2018)			
	29年度 (2017)			
	28年度 (2016)			

東京都立新宿山吹高等学校 ウェイトトレーニング 部 年間指導計画

年間目標	筋力トレーニングによる体力の向上。			
部員数 (2019年4月現在)	なし			
活動日	なし(入部部員の時間割次第)			
活動時間	平日	1時間程度	休日	なし
休養日	未定			
主な活動予定	4月	筋肉を知る		
	5月	トレーニング		
	6月	トレーニング		
	7月	トレーニング		
	8月	トレーニング		
	9月	トレーニング		
	10月	トレーニング		
	11月	トレーニング		
	12月	トレーニング		
	1月	トレーニング		
	2月	トレーニング		
	3月	トレーニング		
参加予定大会	未定			
主な実績	30年度	活動なし		
	29年度	活動なし		
	28年度	活動なし		

東京都立新宿山吹高等学校 デイバート同好会 年間指導計画

年間目標	デイバートを通じて、部員の知見や考えを深める。 デイバートを通じて、部員間の親睦を深める。			
部員数 (2019年4月現在)	10名			
活動日	月曜日夕休み～9・10限、火曜日夕休み～9・10限			
活動時間	平日	月曜日・火曜日	休日	休み
休養日	水・木・金(土・日)。また、長期休暇や試験期間は活動を行わない。			
主な活動予定	4月	デイバート演習		
	5月	デイバート演習		
	6月	デイバート演習		
	7月	デイバート演習		
	8月			
	9月	デイバート演習		
	10月	デイバート演習		
	11月	デイバート演習		
	12月	デイバート演習		
	1月	デイバート演習		
	2月	デイバート演習		
	3月			
参加予定大会	当面は無し。			
主な実績	30年度 (2018)	地道に活動を続ける。対外的には特に無し。		
	29年度 (2017)	11月より、活動を開始。地道に活動を続ける。対外的には特に無し。		
	28年度 (2016)	特に無し。		

年間目標	アナログゲームの戦略や戦術の研究をとおして、思いやり、礼儀、言葉遣いなど、協調性や社会性を身に付ける。			
部員数 (2019年4月現在)	12名(男子)			
活動日	月～金曜日			
活動時間	平日	12:25～13:05	休日	原則無
休養日	土、日			
主な活動予定	4月	演練および作戦会議		
	5月	演練および作戦会議		
	6月	演練および作戦会議		
	7月	演練および作戦会議		
	8月	演練および作戦会議		
	9月	演練および作戦会議		
	10月	演練および作戦会議		
	11月	演練および作戦会議		
	12月	演練および作戦会議		
	1月	演練および作戦会議		
	2月	演練および作戦会議		
	3月	演練および作戦会議		
参加予定大会	特に無し			
主な実績	30年度 (2018)	特に無し		
	29年度 (2017)	特に無し		
	28年度 (2016)	特に無し		