

# 相談室 letter



2022年6月20日発行

第3号 サマーハイキング

新宿山吹高校 定時制 生徒相談室



## サマーハイキング

8月25日に実施するサマーハイキングを紹介します。

高校生活の夏の思い出を作りませんか？

### 《今日の内容》

1. サマーハイキング
2. 保護者面談オープンデー
3. 保護者の皆様からの個別相談について
4. 「人間と社会」オリエンテーション
5. アンケート結果①（グラフ）
6. アンケート結果②（感想）

## 1. サマーハイキング（サマーキャンプは中止）

今年度はサマーキャンプを中止してサマーハイキングとして高尾山登山を日帰りで実施します。日程は8月25日（木）です。グループ活動を通して、お互いの親睦を深め、自分らしい在り方の模索を目的としています。新しい仲間づくりの機会ですので、ふるってご参加ください。なお、この行事は総合 A の対象です。希望者（個人参加者、新入生優先）は相談室で参加申し込みをして下さい。

## 2. 保護者面談オープンデー

第1回は、4月26日（火）で19名の方が参加して下さいました。自己紹介をしながら、気になっていることやご心配なこと等、自由に話して頂きました。これまでの登校状況や、学校での様子などが話題になりました。保護者の皆さまの参加をお待ちしています。

第2回	5月24日	第3回	6月21日	第4回	9月13日
第5回	10月25日	第6回	11月15日	第7回	1月17日

※時間は、火曜日の午後2時～4時 予約は不要です。4F 相談室でお待ちしています。

## 3. 保護者の皆様からの個別相談について

御家庭の方からのご相談は、生徒の保護者としてのご相談を受けております。直接来室するか、電話またはホーム担任を通じて申し込んで下さい。予約して頂く方が、確実にその時間で面談ができます。なお、様々な相談に対応するため、来室でのご相談は1時間以内、電話でのご相談は20分以内でお願いします。

Tel 03-5261-9771(代表) 9728(定時制直通)

## 4. 「人間と社会」オリエンテーション

オリエンテーションでは、4つのエクササイズを通して、人間関係を築くことについて学びました。4/11（月）に新入生161人が参加しました。最後に、文京大学 原田友毛子先生から、より良いコミュニケーションについてのアドバイスを頂きました。

- ①**バースデイライン**：誕生日の順に、一列になります。ルールは話してはいけないということ。
- ②**ネームゲーム**：「私の名前は〇〇です」「私は〇〇さんの隣の〇〇です」
- ③**どちらがお好き？**：1～5の項目の中で、自分が好きな方に〇をつけ、選んだ理由をみんなに伝える。
- ④**仲間にインタビュー**：ペアを組んだ仲間にインタビューし、みんなに紹介する。

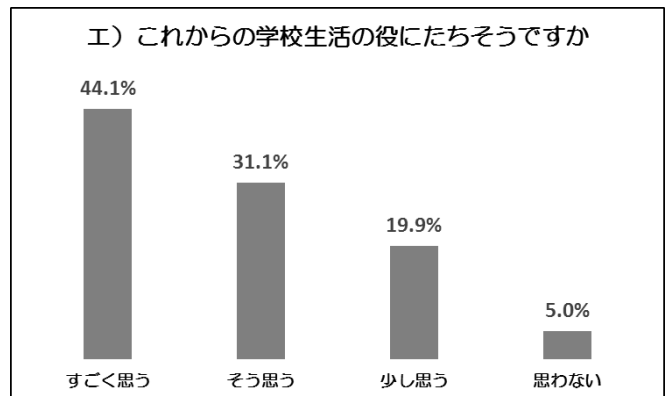
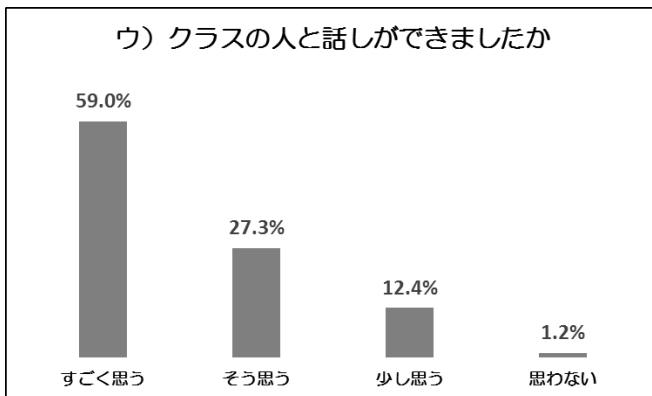
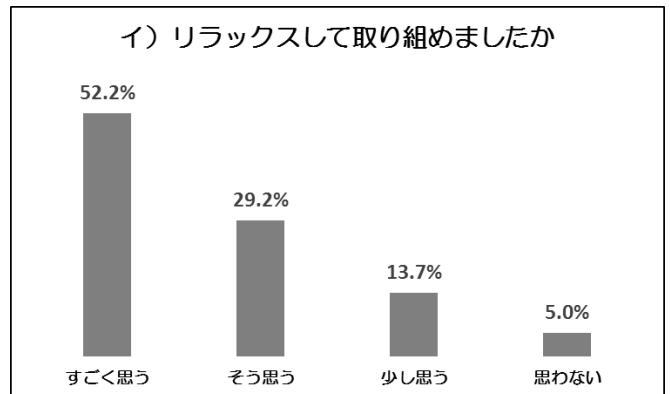
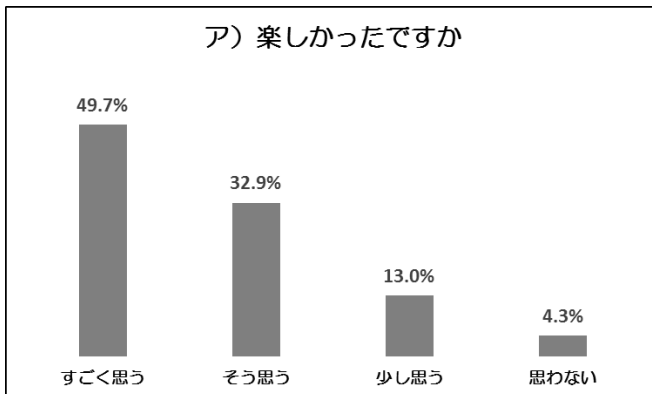
## 5. アンケート結果①（グラフ）

ア) 楽しかったですか？

イ) リラックスして取り組みましたか？

ウ) みんなと話げできましたか？

エ) これからの学校生活で役立ちそうですか？



## 6. アンケート結果②（感想）

- 入学してから話す機会があまりなく緊張しましたが、輪になって話すことで、気軽にわからなくなってしまったことも聞けて、リラックスして取り組みました。
- このようなことをすると、コミュニケーションの力を育むことにつながると思った。
- いろんな意見が知れて、楽しく感じた。もう少し話したかったので、時間を設けてほしかった。
- 話したことの無い人しかいなかったけれど、少しずつでもコミュニケーションをとることができた。これから行事などを通して仲良くなっていけるといいなと思った。

