

# 相談室 letter



2021年6月11日発行

第3号 人間と社会科エンターション

新宿山吹高校 定時制 生徒相談室



## 「人間と社会」オリエンテーション

4/9（金）と4/12（月）に実施した「人間と社会」オリエンテーションの内容を紹介します。

### 《今日の内容》

1. 「人間と社会」オリエンテーション
2. アンケート結果①（グラフ）
3. アンケート結果②（感想）
4. こころの健康調査
5. サマーキャンプ・デイキャンプ
6. 保護者面談オープンデー
7. 実習生

## 1. 「人間と社会」オリエンテーション

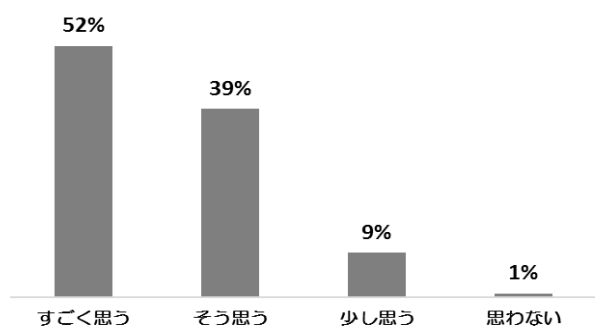
オリエンテーションでは、4つのエクササイズを通して、人間関係を築くことについて学びました。最後に、NPO 法人ストレス対処法研究所の加勇田先生から、より良いコミュニケーションについてのアドバイスを頂きました。

4/9（金）に新入生204人、4/12（月）は在校生55人が参加しました。

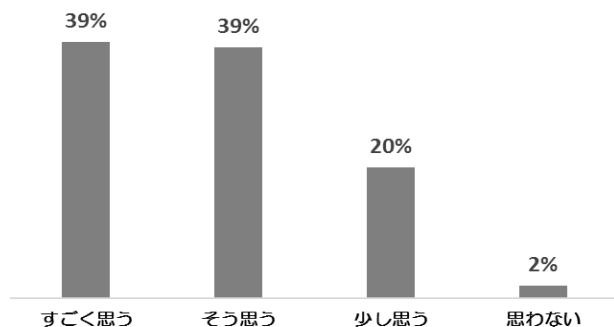
- ① **バーステイルライン**：誕生日の順に、一列になります。ルールは話してはいけないということ。
- ② **ネームゲーム**：「私の名前は〇〇です」「私は〇〇さんの隣の〇〇です」
- ③ **どちらがお好き？**：1～5の項目の中で、自分が好きな方に〇をつけ、選んだ理由をみんなに伝える。
- ④ **仲間にインタビュー**：ペアを組んだ仲間にインタビューし、みんなに紹介する。

## 2. アンケート結果①（グラフ）

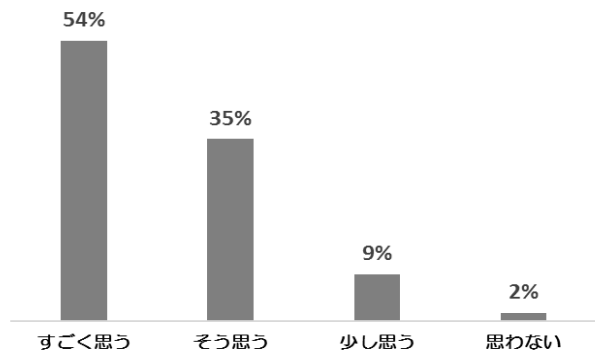
ア) 楽しかったですか



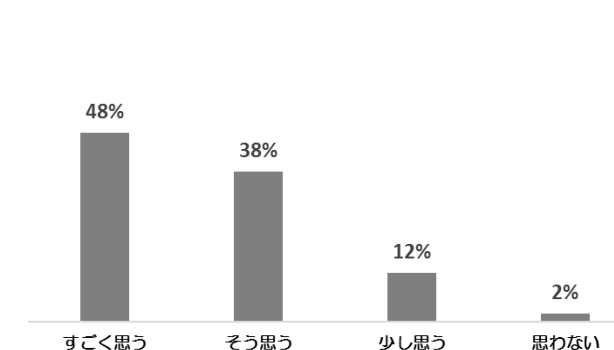
イ) リラックスして取り組みましたか



ウ) クラスの人と話しができましたか



エ) これからの学校生活の役に立ちそうですか



### 3. アンケート結果②（感想）

- ・コミュニケーションがとれる機会をもうけてもらい、対人関係の苦手意識がなくなりそうで、とても良いと思いました。すごく緊張しましたが、少し楽しむことができました。
- ・人見知りでなかなかクラスの人と話せなかったのが、この授業を通して少し話せたのがよかった。
- ・いろいろな意見があって面白かった。仲が深まった気がした。
- ・みんな明るくて一人一人思い合って発言ができて楽しかった。
- ・名前を覚えてもらったり自分について知ってもらえると嬉しい。話せるきっかけになればいいなと思う。
- ・この活動を通してクラスのことを知れて楽しく話すことができた。
- ・静かそうなのかな？と第一印象で思った子も、話しかけるとたくさんしゃべってくれて嬉しかった。第一印象で決まらないなと思った。
- ・話せることは楽しいことだと思った。
- ・まだ話したことないクラスの友達と話せてとても楽しかった。いろいろな発見があってみんなと仲良くなりたいなと思った。
- ・クラスの人のお好きなこと、考えていることを少しでも知れてよかった。入学してからずっと話したいと思っていたけれど、話せなかったから、このような機会があってよかったと思った。

### 4. こころの健康調査実施中

相談室では昨年同様に「こころの健康調査」を実施しています。在校生のみなさんは Teams または用紙にて回答してください。

### 5. サマーキャンプ・デイキャンプ

サマーキャンプは夏休みに2泊3日で計画していましたが、残念ながら今年度も中止とします。デイキャンプは10月4（火）実施の予定です。詳細は夏休み明けにお知らせします。

### 6. 保護者面談オープンティ

第1回は、4月20日（火）で14名の方が参加して下さいました。自己紹介をしながら、気になっていることやご心配なこと等、自由に話して頂きました。これまでの登校状況や、学校での様子などが話題になりました。第2回は中止となりましたが、第3回は6月22日（火）です。保護者の皆さまの参加をお待ちしています。

第1回 ~~4月20日（終了）~~ 第2回 ~~5月25日（中止）~~ 第3回 6月22日  
第4回 9月14日 第5回 10月26日 第6回 11月16日  
第7回 1月18日

※時間は、火曜日の午後2時～4時 予約は不要です。4F 相談室でお待ちしています。

### 7. 実習生

下記の東京学芸大の院生が実習として6月中旬から3月まで相談室に来ます。話したい方は是非来てください。

小澤 佐耶香 毎週水曜日 10時30分から15時30分  
河村 まり奈 毎週金曜日 10時30分から15時30分