

図書館だより 1月号

令和8年1月発行
都立新宿山吹高校図書館

1月開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

土曜日は生涯学習講座受講生の図書館利用はできません。通信制の生徒のみとなります。

新宿山吹高校図書館の蔵書が検索できるサービス！
「LibFinder」も、ぜひご活用ください！
URL <https://lib-finder.net/shinjukuyamabuki/>

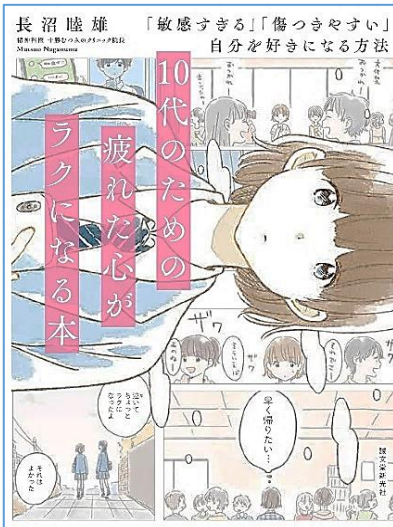




気持ちを切り替える！



新しい年が始まりました。長期休み明けの気分を一新し、今年達成したい目標のために気持ちを切り替えてみては？そこで、役立つ本をご紹介します！

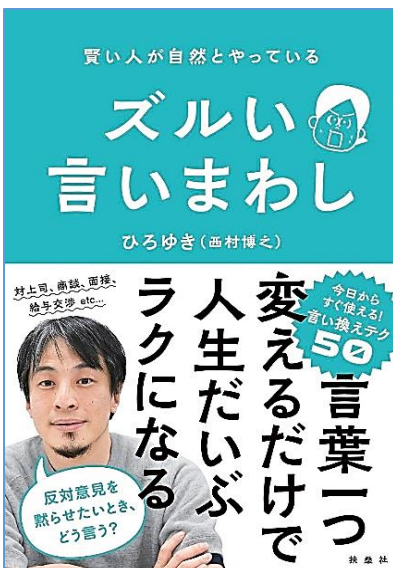


「10代のための疲れた心がラクになる本」

長沼 睦雄 著 146.8-十ガ

心がパンクしかけていても、自分で自分の心をセルフケアできるようになると、必ずラクになります。生きやすくなります。大切なのは、知識、心構え(マインド)、行動(技術)、この3つです。

徐々に気持ちを切り替えていくのにオススメ！



「賢い人が自然とやっている

ズルい言いまわし」

ひろゆき(西村博之) 著 361.4-ニシ

本書では50のシチュエーションにおける「ダメな言い方」「うまい言い方」を解説。ひろゆき氏独自の「相手を動かす方法」を伝授します。

きっと人間関係を変えられる…はず。



「コーヒーと楽しむ

心が「ホッと」温まる50の物語」

西沢 泰生 著 B159-ニシ

忙しい毎日、休むことも大切な仕事です。疲れたなと感じたらひと休みして、リフレッシュする時間を自分にプレゼントしてください。

この本はそんな時間にぴったりの一冊です！！



勉強を応援します！

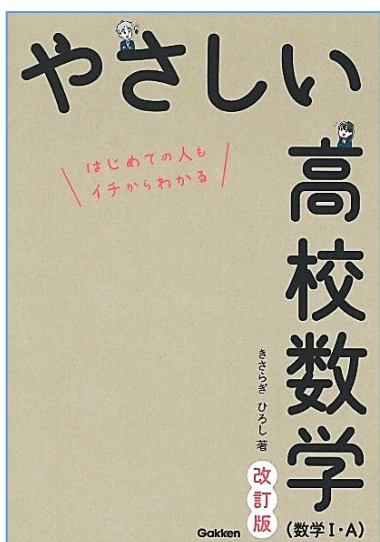


受験や考査が山場を迎える季節。「苦手科目がまだ…」そんな方は図書館へ！
皆さんの勉強をアシスト出来るような本を揃えております。基礎から応用までいろいろありますので、お気軽にお声がけください。



「たぶん世界一わかりやすい日本史」＜上・下＞ Gakken 編集 210.1-タフ-1・2

中学校レベルの日本史を、キレイな絵のマンガ2冊
で一気に理解できる本！上下巻でも読みやすく、コン
パクトにまとまった復習に最適な一冊。



「やさしい高校数学(数学I・A) 改訂版」 きさらぎひろし 著 410-キサ

はじめての人にも、数学が苦手な人にもおすすめ！イ
チからわかる高校数学の参考書！定期試験や共通テ
ストによく出る標準的な問題をカバーし、基本からて
いねいにわかりやすく解説します。貸出多数で人気の
本。



「大学受験小論文への 向き合い方が身につく本」 宮園 啓介 著 816.5-ミヤ

合格と判定される文章を書くための課題把握方法、意
見創出のための思考法、採点官に評価される書き方
までを網羅。試験当日までの学習方法についても言及
した、小論文受験用のおすすめ本です！！



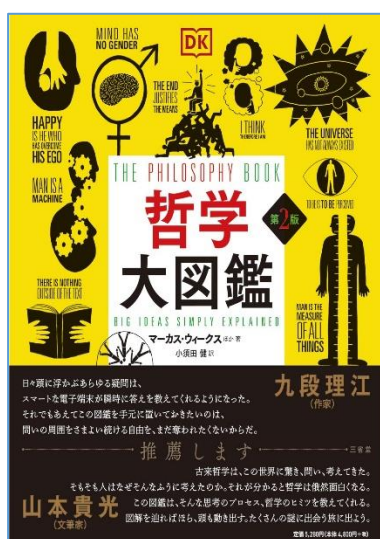
新刊図書紹介



「神さまショッピング」

角田 光代 著 J-カド

ひとしりランカへ向かった主人公が神さまに祈るのは、誰にも言えないあのこと…。神楽坂、マンマー、雑司ヶ谷、レパルスベイ、ガンジス川。どこへ行けば、願いは叶うのだろうか？誰もが何かにすがりたい時代に、神さまを求める8人を描く短篇集！！



「哲学大図鑑（第2版）」

マーカス・ウィーク 他著 102-ウイ

図解哲学入門のベストセラー13年ぶりの改訂版！ソクラテスからアラン・チューリングまで、わかりやすい図解(マインド・マップ)で100を超える哲学理論を紹介。難解な哲学用語を使わずに、複雑な理論を解きほぐした、自分でものを考える人のための哲学入門。



お知らせ



昨年12月に貸出した本の返却期限は1月8日(木)となっています。
延滞本がある場合には貸出ができませんので、早急にご返却くださいますようお願いいたします。