

講座開始日の案内

＊使用教室につきましては、変更する場合があります。講座初日にエントランスに掲示しますので、あらためてご確認ください。

講座NO	講座名	開始日	曜日	時間	初回集合場所	初回に持参するものなど	備 考
101	エアロビクス	4 月 18 日	金	13:10 ~ 14:50	地下 小体育館	体操服、室内用運動靴等、筆記用具。運動可能な用意 ＊更衣を済ませて集合してください。	更衣室は地下1階
102	ストレッチ体操	4 月 21 日	月	17:20 ~ 19:00	地下 小体育館	運動できる服装(伸縮性があってもジーンズ、チノパン、スラックス、シャツ等は不可)、バスタオル(ヨガマット可)、タオル、5本指ソックス(裸足でも可)、筆記用具 ＊集合時に更衣を済ませている必要はありません。	更衣室は地下1階
103	健康教室	4 月 18 日	金	17:20 ~ 19:00	1階 ガイダンス室	筆記用具、誓約書(受講手続時配布)、運動できる服装 ＊集合時に更衣を済ませている必要はありません。	更衣室は地下1階
104	テニス教室	4 月 15 日	火	8:40 ~ 10:20	3階 大講義室	ラケット、体操服、運動靴などテニスをする用意(雨天の場合は、室内用運動靴も持参してください) ＊集合時に更衣を済ませている必要はありません。	更衣室は地下1階
105	コーラスA	4 月 21 日	月	15:10 ~ 16:50	4階 音楽室	筆記用具	
106	コーラスB	4 月 16 日	水	10:40 ~ 12:20	4階 音楽室	筆記用具	
107	三味線教室初級	4 月 17 日	木	10:40 ~ 12:20	4階 音楽室	筆記用具、手ぬぐい1枚(三味線を弾くときに使用します) バチ、指かけをお持ちの方はご持参下さい	
108	三味線教室中級	4 月 17 日	木	13:10 ~ 14:50	4階 音楽室	筆記用具、手ぬぐい1枚(三味線を弾くときに使用します) バチ、指かけをお持ちの方はご持参下さい	
109	書道教室	4 月 16 日	水	13:10 ~ 14:50	5階 地学教室	筆記用具、書道用具、半紙 ＊書道用具をお持ちの場合は持参してください。道具の購入について案内します。	
110	毛筆・硬筆教室	4 月 18 日	金	10:40 ~ 12:20	3階 318教室	鉛筆(2B)、消しゴム、書道用具、半紙	
111	絵画教室	4 月 21 日	月	13:10 ~ 14:50	4階 美術室	鉛筆、消しゴム	
112	陶芸教室初級	4 月 16 日	水	13:10 ~ 14:50	4階 工芸室	エプロン、タオル、汚れてもよい服装	
113	陶芸教室中級	4 月 16 日	水	10:40 ~ 12:20	4階 工芸室	エプロン、タオル、汚れてもよい服装	
114	ビジネス英語	4 月 21 日	月	19:30 ~ 21:10	3階 LL教室	筆記用具、辞書は必ずお持ちください。	
115	料理教室	4 月 18 日	金	17:20 ~ 19:00	4階 調理教室	エプロン、三角巾(スカーフ)、手ふき用タオル、ふきん、台ふき	