

講座名 (コード)	心理学（５０２）	募集 人数	20 名	曜日 時間	水曜日 ８：40-10：20
対象者	心理学に興味があり、知識を身につけ学びたい方				
講座内容	心理学の歴史やなりたちから臨床心理学がいかに発展してきたのかを学びます。また主な精神疾患の知識を養います。また認知行動療法を解説しストレスマネジメントを自ら行うことが出来ることを目指します。				
達成目標	臨床心理学の基本的な知識を身につけ説明することが出来る。 臨床心理学を理解し、自身のメンタルヘルスに活用できる。				
年間予定	◇前期◇ 心理学とは 心理学の歴史 臨床心理学とは ◇後期◇ 精神疾患各論 認知行動療法によるメンタルヘルス				
用意 するもの	筆記用具				
教科書名	なし				
教材費等	なし				
担当予定 講師略歴	千葉県子どもと親のサポートセンター教育相談部 市川市ライフカウンセラーを経て千葉県スクールカウンセラー、東京都公立学校スクールカウンセラーに就職。 令和６年度より新宿山吹高等学校特別支援教育心理士に。 また都内精神科クリニックにて心理士としても勤務しています。				