

【活動計画】〔卓球〕部

◇ 年間目標

- ・「文武両道」を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって、技術の向上を目指し、部員一丸となってチーム力を向上させる。
- ・高体連主催の公式戦：団体ベスト32、国公立大会：団体ベスト8を目指して日々の練習に取り組む。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	8	3	11
2年	8	4	12
3年	3	2	5
合計	19	9	28

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週月曜日、水曜日、日曜日（対外試合が入った場合は日曜にも活動をする）

【活動時間】

（平日） 15:20～18:00 ※7時間授業日は 16:20～18:15

（土曜授業日） 13:00～15:00

（週休日等） 午前練習 9:00～13:00 or 午後練習 13:00～17:00

【活動場所】 小体育館

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度	
	国公立大会 男子 団体ベスト 16 個人ベスト 32	関東大会予選 男子シングルス 6回戦敗退（ベスト 128）	○国公立大会（8月16・17・18日） ○全日本ジュニア予選（9月中旬） ○新人大大会（10月中旬～）

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
（週休日の活動日数） 6日	（週休日の活動日数） 6日	（週休日の活動日数） 6日	（週休日の活動日数） 6日	（週休日の活動日数） 6日	（週休日の活動日数） 6日
新入生仮入部 生徒会部活紹介 関東大会予選	インターハイ東京 都予選 クラブ合同保護者 会・個別保護者会	戸山戦 夏季大会【女子】 夏季合宿要項配布	夏季強化合宿 （長野県須坂市） 地区別大会【男子】 学年別大会【女子】	国公立大会 中高生卓球大会	朝陽祭パネル参加 全日本ジュニア 予選
10月	11月	12月	1月	2月	3月
（週休日の活動日数） 6日	（週休日の活動日数） 5日	（週休日の活動日数） 5日	（週休日の活動日数） 5日	（週休日の活動日数） 5日	（週休日の活動日数） 6日
新人大大会	新人大大会	新宿区大会 基礎体力強化練習		地区別大会【女子】 技術研修大会 【女子】 指導者講習会	中高生卓球大会

