

【活動計画】〔卓球〕部

◇ 年間目標

- ・「文武両道」を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって、技術の向上を目指し、部員一丸となってチーム力を向上させる。
- ・高体連主催の公式戦：団体ベスト32、国公立大会：団体ベスト8を目指して日々の練習に取り組む。

◇ 部員数

|    | 男子 | 女子 | 合計 |
|----|----|----|----|
| 1年 | 8  | 3  | 11 |
| 2年 | 8  | 4  | 12 |
| 3年 | 3  | 2  | 5  |
| 合計 | 19 | 9  | 28 |

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週月曜日 と 水曜日

【活動時間】

（平日） 15:20～18:00 ※7時間授業日は 16:20～18:15

（土曜授業日） 13:00～15:00

（週休日等） 午前練習 9:00～13:00 or 午後練習 13:00～17:00

【活動場所】 小体育館

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

| 平成27年度 | 平成28年度                           | 平成29年度                              |                                                          |
|--------|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|        | 国公立大会 男子<br>団体ベスト 16<br>個人ベスト 32 | 関東大会予選<br>男子シングルス<br>6回戦敗退(ベスト 128) | ○国公立大会（8月16・17・18日）<br>○全日本ジュニア予選（9月中旬）<br>○新人大会（10月中旬～） |

◇ 年間(月別)活動計画

| 4月                          | 5月                                      | 6月                          | 7月                                           | 8月                                    | 9月                        |
|-----------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|
| (週休日の活動日数)<br>6日            | (週休日の活動日数)<br>6日                        | (週休日の活動日数)<br>6日            | (週休日の活動日数)<br>6日                             | (週休日の活動日数)<br>6日                      | (週休日の活動日数)<br>6日          |
| 新入生仮入部<br>生徒会部活紹介<br>関東大会予選 | インターハイ東京<br>都予選<br>クラブ合同保護者<br>会・個別保護者会 | 戸山戦<br>夏季大会【女子】<br>夏季合宿要項配布 | 夏季強化合宿<br>(長野県須坂市)<br>地区別大会【男子】<br>学年別大会【女子】 | 国公立大会<br>中高生卓球大会                      | 朝陽祭パネル参加<br>全日本ジュニア<br>予選 |
| 10月                         | 11月                                     | 12月                         | 1月                                           | 2月                                    | 3月                        |
| (週休日の活動日数)<br>6日            | (週休日の活動日数)<br>5日                        | (週休日の活動日数)<br>5日            | (週休日の活動日数)<br>5日                             | (週休日の活動日数)<br>5日                      | (週休日の活動日数)<br>6日          |
| 新人大会                        | 新人大会                                    | 新宿区大会<br>基礎体力強化練習           |                                              | 地区別大会【女子】<br>技術研修大会<br>【女子】<br>指導者講習会 | 中高生卓球大会                   |

