

【活動計画】〔 陸上競技 〕部

◇ 年間目標

「個人技術の向上」「体力・健康の維持・増進」を目標に活動。また、部活動としての集団行動を重視し、豊かな人間関係はもちろん、生徒一人一人の精神面や心を成長させていく。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	12	8	20
2年	4	4	8
3年	7	9	16
合計	23	21	44

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週 火曜日 と 日曜日

【活動時間】

（平日） 15:30～18:00

（土曜授業日） 13:00～17:00

（週休日等） 9:00～13:00

【活動場所】 本校グラウンド

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
全国高等学校陸上競技 対校選手権大会	東京都高等学校陸上競 技対校選手権大会	東京都高等学校陸上 競技対校選手権大会

◇ 今年度の参加予定大会

- 高校総体東京都支部予選会（4月22日）
- 東京都一年生大会（7月15日）
- 高校新人支部予選会（9月2日）

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 3～4日	(週休日の活動日数) 3～4日	(週休日の活動日数) 3～4日	(週休日の活動日数) 3～4日	(週休日の活動日数) 3～4日	(週休日の活動日数) 3～4日
・支部春季競技会 ・高校総体東京都 支部予選会	・豊島区春季競技 会	・支部学年別大会兼 東京都一年生大会 支部予選会	・東京都選抜大会/ 東京都一年生大会	・支部夏季競技会	・東京都高校新人 支部予選会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 3～4日	(週休日の活動日数) 3～4日	(週休日の活動日数) 3～4日	(週休日の活動日数) 3～4 日	(週休日の活動日数) 3～4日	(週休日の活動日数) 3～4日
	・全国高校駅伝東 京都予選会 ・支部秋季競技会			・府中駅伝競走大 会 ・全関東八王子夢 街道駅伝大会	