

## 令和8年度 石神井高等学校 公開講座のご案内

- 1 講座名 「サッカーを楽しくする守備の仕方  
～地域の小中学生へのサッカー戦術の指導講座～」
- 2 講座概要 個人戦術を中心に特にDFの基礎的な技術や戦術 実技形式で行います  
講師は本校体育科教諭（サッカー部顧問）
- 3 対象 小学高学年（4～6年生）中学生（1年～3年）
- 4 募集期間 令和8年4月1日（水）～令和8年4月15日（水）
- 5 定員 30名 ※ 応募者が多数の場合は、抽選で決定させていただきます
- 6 講座予定日時 時間はいずれも19時～20時

1	令和8年5月8日	金	個人での守備における基本的な技術と知識の習得
2	5月22日	金	個人での守備における基本的な技術と知識の習得
3	6月5日	金	基本的な個人戦術（守備）の向上
4	6月19日	金	基本的な個人戦術（守備）の向上
5	7月10日	金	基本的な個人戦術（守備）の向上
6	9月4日	金	グループでの守備における基本的な技術と知識
7	9月18日	金	グループでの守備における基本的な技術と知識
8	10月2日	金	グループでの守備における基本的な技術と知識
9	10月16日	金	基本的なグループでの守備戦術の向上
10	11月13日	金	基本的なグループでの守備戦術の向上
11	12月11日	金	基本的なグループでの守備戦術の向上
12	令和9年1月15日	金	基本的なグループでの守備戦術の向上
13	1月22日	金	ゲームにおける守備戦術の応用
14	2月12日	金	ゲームにおける守備戦術の応用
15	3月12日	金	ゲームにおける守備戦術の応用

- 7 場所 東京都立石神井高等学校グラウンド（土、人工芝）  
（雨天時は体育館・トレーニングルーム等で開講します）
- 8 申込方法 [【公開講座】都立学校公開講座受講申込（石神井高等学校）](#)からお申込みください。  
東京都教育委員会ホームページからもアクセスできます。  
[「都立学校公開講座について | 都立学校開放事業 | 東京都生涯学習情報」](#)
- ※ 申込方法はLoGoフォームでの電子申請になります。操作方法が御不明な場合は  
LoGoフォームヘルプデスク（0120-711-123）までお問合せください。
- 9 持ち物 サッカーのできる服装及びスパイク、すね当て（着替えは校内でできます）
- 10 その他 ① 公共交通機関、自転車、徒歩での来校をお願いします。  
② 傷害・スポーツ保険は、必ず加入してください。初回に確認させていただきます。