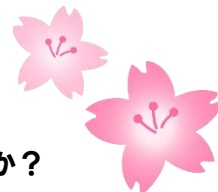


春休みの間も食事や睡眠をしっかりととり、基本的な生活習慣を乱さないように注意して、健康的に過ごしましょう。そして以下の点についても考えながら生活しましょう。

### ◎今年度を振り返りましょう

もうすぐ今年度も終わり、4月には新入生が入学してきます。頼れる先輩になるためにも、春休みの間に1年間を振り返り、来年度への準備を進めておきましょう。振り返るべき項目は人それぞれかと思いますが、生徒部からは全生徒に共通する項目として以下の4点を提案します。

- 不注意から授業に遅刻をしたり、提出物を忘れてしまうことはありませんでしたか？
- 正しい服装や身だしなみ(ブレザー・スカート丈・頭髪など)で学校生活を送っていましたか？
- 自分や家族、友達のために、マスクや黙食などの基本的なコロナ対策を徹底できていましたか？
- SNSに個人や学校を特定できる写真、動画を投稿しませんでしたか？



### ◎コロナ対策を継続しましょう

2月の始めと比べると、感染者数は緩やかな減少傾向にありますが、それでも東京の1日の感染者数は昨年の夏(緊急事態宣言下)の2倍ほどの多さとなっています。春休みの間も、基本的な感染症対策を徹底しましょう。

#### ～コロナウィルスに感染しないために～

- 手洗い・うがいを徹底し、外出時はマスクを着用しましょう。
- 密閉・密集・密接の3密を避けて行動しましょう。
- 生徒同士の会食は感染リスクの高い行為です。可能な限り避けましょう。



### ◎SNSの使い方を見直しましょう

SNSは手軽に世界中の人と繋がることのできる便利なサービスですが、裏を返すと皆さんの情報に見知らぬ誰かが簡単にアクセスできてしまうという危険性を孕んでいます。軽い気持ちで投稿した内容によって、自分や友達がストーカー被害を受けたり、学校・自宅が特定されてしまう等の被害も報告されています。

SNS上で以下のような行動をしたことはありませんか？もし1つでも該当する項目があれば、自分や周囲の人のためにSNSの利用方法を見直す必要があります。

- 写っている人(友達や家族、先生など)の許可なく動画や写真をSNSに投稿した。
- 個人や所属校を特定できるようなもの(名前・建物・制服など)が映りこんだ写真や動画をSNSに投稿した。
- メッセージを受け取る人がどのように感じるかを考えずに送信・投稿した。
- 上のどれかを行ったことがあるが「みんなもやっているから」と正当化してしまっている。

体調に気をつけて！

新学期に元気な姿の皆さんと再会するのを楽しみにしています！

