

今年も残すところあとわずかとなりました。冬休みの間に1年間の疲れを癒しつつ、来年に向けて心身の準備を整えましょう。また、高校生としての自覚を持った行動を心がけましょう。

寒い日が続いていますが、体調には十分に気をつけて新年を迎えてください。



◎冬休み中の安全・健康について

冬休み明け元気に登校できるように以下の点に注意しておきましょう。

①コロナ・インフルエンザ等の感染症対策を継続しましょう。

オミクロン株の登場により先の見えない状況が続いています。手洗い・うがい、マスクの着用、密の回避など基本的な感染症対策を徹底しましょう。

②交通ルールを遵守し、横断禁止場所の横断や斜め横断はしないようにしましょう。

長期休業中の学生の自転車事故等が後を絶ちません。休みの間も気を引き締めて、交通ルールを守りながら行動しましょう。また、小さな事故でも警察・学校への連絡は忘れずに行ってください。

③加害者・被害者にならないために SNS 等の利用方法を見直してみましょう。

自分の行動によって誰かを傷つけてしまわないか、誰かに迷惑をかけてしまわないかをよく考えながら SNS 等のサービスを利用するようにしましょう。また、SNS 上で知り合った相手から被害を受けるケースも多く発生しているため、被害者にならないための注意も必要です。

④心が落ち込んだ時は、一人で抱え込まないで！

冬季休業中に気持ちが沈んでしまった時は、自分で抱え込みすぎず友人や家族・学校の先生に相談しましょう。冬休み中でも学校に連絡して構いません。知っている人に相談しにくい場合は Teams で生徒部から配信されている相談窓口一覧を利用してみましょう。

◎守れていますか？～登下校時の制服ルール～

冬期の制服着こなしルールを今一度確認して、正しい服装で新年の挨拶をしましょう！間違えやすい項目を以下に抜粋しました。

ブレザー	冬季は着用
靴下	無地（ワンポイントは可）/紺・黒・白 女子の黒タイツ・黒のレッグウォーマーは可
防寒着	必ずブレザーを着用して、その上に着用のこと。 コートであること。（ジャケット・ジャンパーは禁止） ブレザーが隠れる十分な丈があるもの。 無地/紺・黒・ダークカラーとする。（グレー、キャメル含む）



◎合唱祭に向けて

新型コロナウイルスの影響で例年に比べ制限はかかっていますが、合唱祭に向けての活動が始まりました！今年度はコロナウイルス感染対策徹底のために、以下のような方式で実施する予定です。

1年生

課題曲（校歌）：クラスの半分の人数

自由曲（1曲）：クラスの半分の人数

当日歌唱

2年生

自由曲（1曲）：クラスの半分の人数×2

事前録画

現在の状況でできる最善を尽くし、魅力的で思い出深い合唱祭を作れるように、クラスみんなで協力しましょう。

◎3学期の目標を立てましょう！

目標を持つことで有意義な3学期を過ごすことができます。冬季休業期間中に2学期の学校生活を振り返り、3学期の目標を考えてみましょう。勉強・部活・趣味等それぞれについて考えてみると、目的意識を持って生活することができるようになります。目標を立てたら、スマホや手帳に記録して年度末に振り返ることができるようにしましょう。自分で自分を管理する力が身につきます。

モチベーションを上げるためのポイントは「できるだけ具体的に設定すること」です。具体的に目標を立てると、達成できたかどうかははっきりするため、成果が分かりやすいです。

目標設定シート

【勉強面】

--

【部活・運動・健康面】

--

【趣味・その他の面】

--

◎落とし物展示会のお知らせ

自分の身の回りで、最近見当たらない物はありませんか？心当たりのある人は確認に来ましょう。

生徒部保管の落とし物展示会

12月24日（金）終業式後

@小会議室