

カウンセラーだよ

スクールカウンセラー：廣瀬^{ひろせ} 信慶^{のぶよし}

～3学期が始まりました～

オミクロン変異ウイルスの感染拡大への不安の中で新年を迎え、3学期がスタートしています。新型コロナウイルスによる不安定な状況の中での生活が続き、様々なことに対してストレスや疲れや不安を感じている人も少なくないのではないかと思います。生活状況や友人関係、学習や進路のことなどで「気になるな」「心配だな」「不安だな」と思うことがあれば、どんなことでも気軽にスクールカウンセラーに声をかけて下さい。もちろん、みなさんが「先生や友達には言っていて欲しくない」と思う内容については秘密を厳守します。

現在のオミクロン変異ウイルスの感染状況を考慮して、3学期はスクールカウンセラーとの相談が可能な日を増やすことになりました。スクールカウンセラーは原則的には木曜日に学校にきていますが、別の曜日にも相談が可能な日を数日設けました。相談を希望する人は下記の予定を確認の上で申し込みをして下さい。

～「相談したいな」と思ったら～

スクールカウンセラーとの相談は原則として予約を優先して行います。「相談したい」と思った場合は、予約を入れて下さい。スクールカウンセラーのところに直接予約を入れるか、スクールカウンセラーが不在でも養護教諭や担任の先生を通して予約を入れることが可能です。気軽に相談して下さい。

～保護者のみなさまへ～

相談室では保護者のみなさまの相談も受け付けております。お子様のことで気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。スクールカウンセラーに直接ご連絡頂くか、担任、養護教諭を通じてお申し込み頂ければと思います。

今後の相談の予定：原則として毎週木曜日

2月…3日、10日、16日(水)※、17日、
3月…3日、10日、14日(月)※、17日、18日(金)※、22日(火)※

※の日は異なる曜日、 の日は午後のみ相談を受け付ける日となります。