

## 令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	軟式野球 部
年間目標	夏季大会2回戦突破
活動日	月・火・木・金・土
活動場所	グラウンド

## 年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	総会	
5	練習	練習試合
6	練習	練習試合
7	練習	夏季大会
8	練習	秋季大会
9	練習	練習試合
10	練習	練習試合
11	練習	練習試合
12	オフシーズン	
1	オフシーズン	
2	オフシーズン	
3	練習	春季大会

令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	陸上 部
年間目標	日々努力！！
活動日	月・火・木・金・土
活動場所	グラウンド・トレーニング室・陸上競技場（外部）

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	新入生歓迎会・練習	支部春季競技会（個人種目・リレー）・東京都高等学校陸上競技選手権大会第4支部予選会（個人種目・リレー）
5	練習	東京都高等学校陸上競技対抗選手権大会（個人種目）
6	体育祭・練習	東京都高体連陸上第4支部1年生大会兼学年別陸上競技大会（個人種目・リレー）・各区競技会
7	練習	東京都高体連陸上高校選抜1年生大会（個人種目・リレー）・各区競技会
8	練習	東京都高体連陸上第4支部夏季競技会（個人種目・リレー）・各区競技会
9	練習	東京都高校新人陸上競技大会第4支部予選会（個人種目・リレー）・東京都高校新人陸上競技大会（個人種目）
10	練習	東京都高体連陸上第4支部秋季競技会①（個人種目・リレー）・各区競技会
11	練習	東京都高体連陸上第4支部秋季競技会②（個人種目・リレー）
12	練習	
1	練習	新春駅伝大会
2	練習	
3	練習・三送会	各区競技会

## 令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	男子サッカー 部
年間目標	都大会出場
活動日	火・水・木・金・土・(日)
活動場所	グラウンド・トレーニングルーム

## 年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	練習	インターハイ予選
5	練習	
6	練習	
7	練習	
8	練習	高校選手権予選
9	練習	
10	練習	
11	練習	地区新人選手権
12	練習	
1	練習	
2	練習	
3	練習	

令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	女子サッカー 部
年間目標	1部リーグ優勝・学校から応援される部活
活動日	火・水・木・金・土・(日)
活動場所	校庭

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	各大会に向けての練習	東京都インターハイ予選
5	各大会に向けての練習	皇后杯予選
6	各大会に向けての練習・体育祭	東京都女子サッカーリーグ
7	各大会に向けての練習・合宿	東京都女子サッカーリーグ
8	各大会に向けての練習	東京都女子サッカーリーグ・ 全国高等学校選手権東京予選
9	各大会に向けての練習・文化祭	東京都女子サッカーリーグ
10	各大会に向けての練習	東京都女子サッカーリーグ
11	各大会に向けての練習	東京都女子サッカーリーグ
12	各大会に向けての練習	東京都新人戦
1	冬季トレーニング	
2	冬季トレーニング	
3	冬季トレーニング	

令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	男子テニス 部
年間目標	基礎技術の向上及び都大会本戦出場
活動日	月・火・水・金・土・（日）
活動場所	テニスコート

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	基礎練習及び練習試合	東京都高等学校テニス選手権大会（個人）
5	基礎練習及び練習試合	東京都高等学校テニス選手権大会（団体）
6	基礎練習及び練習試合	
7	基礎練習及び練習試合	都立対抗テニス大会
8	強化練習・練習合宿	世田谷区民大会
9	基礎練習及び練習試合	東京都高等学校新人テニス大会予選
10	基礎練習及び練習試合	
11	基礎練習及び練習試合	
12	基礎練習及び練習試合	
1	基礎練習・基礎体力向上及び練習試合	東京都高等学校テニス選手権大会
2	基礎練習及び練習試合	
3	基礎練習及び練習試合	

令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	女子テニス 部
年間目標	2回戦進出（個人戦・団体戦）・一戦一戦大切にしていく。
活動日	月・水・木・土・（日）
活動場所	テニスコート

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	テニスを通じた基礎体カトレーニングとストローク、ボレー、サーブ等の基礎練習。（大会直前は実戦形式の練習）	東京都高等学校テニス選手権大会個人戦
5	テニスを通じた基礎体カトレーニングとストローク、ボレー、サーブ等の基礎練習。（大会直前は実戦形式の練習）	東京都高等学校テニス選手権大会団体戦
6	テニスを通じた基礎体カトレーニングとストローク、ボレー、サーブ等の基礎練習。（大会直前は実戦形式の練習）	
7	テニスを通じた基礎体カトレーニングとストローク、ボレー、サーブ等の基礎練習。ゲーム形式の練習。	都立対抗テニス大会
8	体カアップトレーニングとストローク、ボレー、サーブ等の応用。ゲーム形式の練習。	世田谷区民大会個人戦
9	体カアップトレーニングとストローク、ボレー、サーブ等の応用。ゲーム形式の練習。（大会直前は実戦形式の練習）	東京都高等学校新人テニス選手権大会
10	体カアップトレーニングとストローク、ボレー、サーブ等の応用。ゲーム形式の練習。	
11	体カアップトレーニングとストローク、ボレー、サーブ等の応用。ゲーム形式の練習。	
12	体カアップトレーニングとストローク、ボレー、サーブ等の応用。ゲーム形式の練習。	
1	体カアップトレーニングとストローク、ボレー、サーブ等の応用。ゲーム形式の練習。（大会直前は実戦形式の練習）	東京都高等学校テニス選手権大会
2	体カアップトレーニングとストローク、ボレー、サーブ等の応用練習。	
3	体カアップトレーニングとストローク、ボレー、サーブ等の応用練習。	

令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	男子バスケットボール 部
年間目標	東京都ベスト32
活動日	月・火・(水) 木・金・土・(日)
活動場所	第1体育館

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	新入生歓迎会・練習	関東大会予選
5	練習	全国総合体育大会予選
6	練習	
7	練習・合宿	
8	練習	
9	練習・文化祭練習試合	世田谷区民大会
10	練習	
11	練習	新人戦支部大会
12	練習	
1	練習	
2	練習	フェブラリーカップ・総合高校大会
3	練習	

## 令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	女子バスケットボール 部
年間目標	公式戦4回戦進出
活動日	火・水・木・金・土・(日)
活動場所	第一体育館

## 年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	部活動体験・練習	高体連関東大会都予選
5	練習	全国高等学校総合体育大会(インターハイ)都予選
6	練習	
7	練習	
8	練習	夏季大会
9	練習	
10	練習	
11	練習・トライ&チャレンジ	新人戦
12	練習	世田谷区民大会
1	練習	
2	練習	総合高校大会
3	練習・三送会	



令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	男子バレーボール 部
年間目標	大会で1勝する。
活動日	月・水・金・土
活動場所	第1体育館

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	練習・朝清掃	関東大会予選
5	練習・朝清掃	
6	練習・朝清掃・合宿	インターハイ予選
7	練習・朝清掃	
8	練習・朝清掃	夏季都立校大会・選手権大会
9	練習・朝清掃	
10	練習・朝清掃	
11	練習・朝清掃	新人大会
12	練習・朝清掃	
1	練習・朝清掃	
2	練習・朝清掃	都立校大会
3	練習・朝清掃	

令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	女子バレーボール 部
年間目標	I部大会3勝(都ベスト16)
活動日	火・水・木・金・土・(日)
活動場所	第1体育館

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	練習	春季リーグ戦兼春季大会予選
5	練習	春季I部大会
6	練習	東京都総体兼全国大会総体予選
7	練習	
8	練習	夏季大会
9	練習	
10	練習	世田谷区民大会
11	練習	新人リーグ戦兼新人選手権大会予選 新人I部大会
12	練習	
1	練習	
2	練習	都立校大会
3	練習	

令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	バドミントン 部
年間目標	自立・自律
活動日	月・火・(水)・木・金・(日)
活動場所	第2体育館

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	新入生歓迎会・練習	高体連関東予選大会(団体)
5	練習	高体連総合体育大会都予選(個人)
6	練習	高体連総合体育大会都予選(団体)
7	練習	工業高校スポーツ大会バドミントン競技会(団体)
8	練習試合・強化練習・練習	東京都バドミントン選手権大会(個人・複)
9	練習	高体連新人戦Ⅰ部予選(個人・複)
10	練習試合・練習	高体連新人戦Ⅰ部予選(個人・単)
11	練習	高体連新人戦Ⅰ部予選(団体)
12	練習試合・練習	工業高校スポーツ大会バドミントン競技会(個人)
1	練習	高体連冬期ブロック大会(団体)
2	練習	国公立大会(団体)
3	練習	高体連新人戦Ⅱ部大会(個人・単or複)

令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	ダンス 部
年間目標	仲間に感謝・先生に感謝・環境に感謝 全国大会優勝！
活動日	月・水・金・土・（日）
活動場所	第2体育館

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	大会練習	新入生歓迎会・花みずきフェスティバル
5	大会練習	日本高校ダンス部選手権・春の公式大会（新人戦）
6	大会練習	ダンスドリル関東地区大会
7	大会練習	
8	文化祭練習・夏季合宿	全国高等学校ダンスドリル選手権大会
9	文化祭・大会練習	
10	大会練習	
11	大会練習	関東ダンスドリル秋季競技大会
12	大会練習	
1	大会練習	全国ダンスドリルWinter Cup 2021
2		
3		世田谷ダンスフェスティバル・日本高校ダンス部選手権春の公式大会（新人戦）

令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	弓道 部
年間目標	全員初段
活動日	月・木・金
活動場所	世田谷総合運動場弓道場・ものづくり棟

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	通常活動・部活動紹介	関東大会
5	通常活動	地区審査
6	通常活動	都高校総体
7	通常活動	
8	通常活動	
9	通常活動	
10	通常活動	秋季大会
11	通常活動	
12	通常活動	
1	通常活動	
2	通常活動	
3	通常活動	審査

令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	水泳 部
年間目標	部員全員で春季大会の出場を目指す。
活動日	月・火・木・金・土
活動場所	5～9月本校プール、10～4月トレーニング室、ギャラリー、外部の温水プールなど。

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	筋カトレーニング・陸上トレーニング、外部プールでの各泳法練習	
5	筋カトレーニング・陸上トレーニング、本校プールでの各泳法練習	テクノスカップ
6	本校プールでの各泳法練習	春季大会、都立高校大会
7	本校プールでの各泳法練習	
8	本校プールでの各泳法練習	
9	本校プールでの各泳法練習	新人戦、長水路記録会、世田谷区民大会
10	筋カトレーニング・陸上トレーニング、本校プールでの各泳法練習	
11	筋カトレーニング・陸上トレーニング、本校プールでの各泳法練習	
12	筋カトレーニング・陸上トレーニング、本校プールでの各泳法練習	テクノスカップ
1	筋カトレーニング・陸上トレーニング、本校プールでの各泳法練習	
2	筋カトレーニング・陸上トレーニング、本校プールでの各泳法練習	テクノスカップ
3	筋カトレーニング・陸上トレーニング、本校プールでの各泳法練習	

令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	演劇部
年間目標	相互に助け合い、面白い劇をつくる。
活動日	月・水・金
活動場所	視聴覚室（東館4階）

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	基礎練習、新入生歓迎公演稽古、新入生歓迎公演	
5	基礎練習、Fステージ公演稽古	演劇連盟総会、地区総会
6	基礎練習、Fステージ公演稽古、山城祭	Fステージ公演
7	東京都高等学校短編演劇発表会稽古、文化祭公演稽古	東京都高等学校短編演劇発表会、地区交流会
8	文化祭公演稽古	地区大会打合せ
9	文化祭公演、東京都高等学校文化祭演劇部門山手城南地区大会稽古	
10	文化祭公演、東京都高等学校文化祭演劇部門中央大会稽古、クリスマス公演稽古、基礎練習	東京都高等学校文化祭演劇部門山手城南地区大会
11	クリスマス公演稽古、基礎練習	東京都高等学校文化祭演劇部門中央大会
12	クリスマス公演稽古	クリスマス公演
1	ふれあい公演稽古、基礎練習	
2	ふれあい公演稽古、基礎練習	地区合同公演
3	ふれあい公演稽古、基礎練習	地区合同卒業公演、ふれあい公演

令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	吹奏楽 部
年間目標	音返し ～ 笑顔・団結・向上心 ～
活動日	火・水・木・金・土・(日)
活動場所	音楽室、小講義室2・3・4、中講義室13・14

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	入学式・対面式・新入生歓迎会・仮入部	
5		管打楽器クリニック講習会
6	体育祭	
7		
8		
9	文化祭	コヤマドライビングスクール ばばるフェスティバルにて演奏
10	学校説明会にて演奏	
11	学校説明会にて演奏 トライ&チャレンジ	東京都高等学校音楽部門地区大会出演
12		
1		東京都高等学校音楽部門中央大会出演
2		都高吹連リーダー講習会
3	第10回定期演奏会開催	



令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	軽音楽 部
年間目標	ライブ部員数50人
活動日	月・火・(水)・木・金・(土)
活動場所	国際交流室、小講義室5

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4		
5	新入生歓迎LIVE	
6		
7	定期LIVE	
8	選考会	
9	文化祭・後夜祭	
10		
11	ハロウィンLIVE	秋の大会（東京都高等学校軽音楽連盟主催）
12	定期LIVE	
1	選考会・卒業LIVE	
2		
3	定期LIVE	

令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	クッキング 部
年間目標	みんなで協力して楽しく料理する。
活動日	火・水・木
活動場所	調理室

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	クレープづくり	
5		
6		
7	文化祭準備	
8	文化祭準備	
9	文化祭でのマドレーヌ等の販売	
10	ハロウィン料理の製作	
11		
12	クリスマス料理の製作	
1	お正月料理の製作	
2	バレンタイン料理の製作	
3	進級祝い会	

令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	写真部
年間目標	1. 体育祭などの行事写真を撮影する。 2. 東京都高等学校写真連盟の地区大会・中央大会で入賞する。 3. 学期に1度、校内写真展を開く。
活動日	火・木・金
活動場所	南館1階 CALL教室

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4		花みず木フェスティバル写真撮影
5	撮影会	
6	体育祭記録写真・校内写真展	
7		東京都高等学校文化祭写真部門地区大会
8		
9	文化祭	
10	撮影会	
11	校内写真展	
12		東京都高等学校文化祭写真部門中央大会
1	撮影会	
2	校内写真展	
3	校内写真展	

## 令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	漫画研究 部
年間目標	仲良く画力向上
活動日	月・水
活動場所	中講義室16

## 年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	新入生歓迎会配布	
5		
6	体育祭の門製作	
7	文化祭準備	
8	文化祭準備	
9	文化祭	
10		
11		
12		
1		
2	新入生歓迎会準備開始	
3		

令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	伝統文化 部
年間目標	大日本茶道学会の普及と免許状の取得。
活動日	火
活動場所	伝統文化室・大講義室

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	新入生の招集	
5		
6		
7		
8		
9	文化祭	茶道：お茶会 華道：展示会
10		
11		
12		茶道部門中央大会「冬の茶会」席主として参加
1		
2		
3		

## 令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	科学 部
年間目標	実験の回数を増やす。
活動日	火・金
活動場所	生物室

## 年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	実験	
5	実験	
6	実験	
7	実験	
8	文化祭の準備	
9	文化祭の準備	
10	実験	
11	実験	
12	実験	
1	実験	
2	実験	
3	実験	

## 令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	美術 部
年間目標	中央展で受賞する。
活動日	月・水
活動場所	デザイン室

## 年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	新入生歓迎会	
5	体育祭入場門製作	
6	体育祭入場門製作	
7	中央展作品製作	
8	中央展作品製作	
9	中央展作品製作	
10	中央展作品製作	
11	中央展作品製作	
12	中央展作品製作	中央展
1		
2		
3		

令和3年度 部活動実施計画書

部活動名	文芸部
年間目標	部誌をきちんと発行する。
活動日	月・火
活動場所	小講義室6

年間予定表

月	活動実施計画	大会・対外試合等
4	部誌の発行	
5	部誌の発行に向けての準備や執筆活動など	
6	部誌の発行に向けての準備や執筆活動など	
7	部誌の発行に向けての準備や執筆活動など	
8	部誌の発行に向けての準備や執筆活動など	
9	文化祭での文芸喫茶・部誌の発行	
10	部誌の発行に向けての準備や執筆活動など・その他短編小説の執筆活動	
11	部誌の発行に向けての準備や執筆活動など・その他短編小説の執筆活動	
12	部誌の発行に向けての準備や執筆活動など・その他短編小説の執筆活動	
1	部誌の発行に向けての準備や執筆活動など・その他短編小説の執筆活動	
2	部誌の発行に向けての準備や執筆活動など・その他短編小説の執筆活動	
3	部誌の発行に向けての準備や執筆活動など・その他短編小説の執筆活動	