

○ 2週間の短い夏休み、有意義に過ごしましょう！！

明日から夏休みが始まります。例年よりも短い期間ではありますが、せっかくのまとまった休業です。感染防止に努めながら、「苦手科目を克服する」「部活の練習で技術を向上させる」など、目的をもって有意義な時間を過ごすようにしましょう。

長期休業中は、生活リズムが乱れやすくなりがちです。継続して規則正しい生活を送ることを心がけてください。また、事故や事件に巻き込まれる可能性もあります。「自分は大丈夫だ」と考えず、十分に注意して生活しましょう。

夏休み中の健康について

- 1 早寝早起きを心がけ、規則正しい生活を送りましょう。
- 2 日中はダラダラ過ごさず、勉強・食事・運動・休養をバランスよく行いましょう。
- 3 部活動の際は、こまめに水分補給をし、熱中症に注意しましょう。
- 4 休み中、悩みや不安があるときは、1人で抱え込まず、先生や周りの人に相談してみましょう。

交通事故・事件に巻き込まれないために…

- 1 交通ルールを遵守し、横断禁止場所の横断や斜め横断はしないようにしましょう。
- 2 万が一、事故に遭遇してしまった場合…
 - ① 周囲を確認して、すぐに安全な場所に移動すること。
 - ② けがの有無に関係なく、すぐに110番し、警察に事故状況を確認してもらうこと。
 - ③ 急いでいたとしても、相手の名前や所属を必ず聞き、メモをすること。
- 3 詐欺や架空請求に巻き込まれないよう、根拠のない話に安易に惑わされないようにしましょう。
- 4 SNSの利用方法を見直してみましょう。知らずのうちに誰かを傷つけていませんか？
★夏休み中でも、悩みや不安なことがある人は遠慮なく学校まで連絡してください★

○ あらためて、新型コロナウイルスの感染予防を徹底しましょう！！

1学期は新型コロナウイルス感染防止のため、4月からの2カ月を臨時休業としました。6月から学校が再開しましたが、慣れない状況下で緊張感のあるスタートだったと思います。

しかし、最近の皆さんの学校での過ごし方を思い出してみてください。マスクを外したまま会話をしていませんか？ 学校再開当初の緊張感を思い出して、日々を過ごしてください。

感染防止に努めていますか??

- 1 外出時や会話をする際に、マスクは着用していますか？
- 2 手洗いはこまめに行い、目や鼻や口を触っていませんか？
- 3 密集地は避け、不要不急の外出はしていませんか？
- 4 密閉空間に、長時間滞在していませんか？
- 5 咳やくしゃみをする際に、口と鼻を抑えていますか？

○体育行事について～各学年の気持ちを「繋」げましょう！！～

| | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| 体育行事スローガン 繋 つなぐ | 体育行事日程 <table border="1"><tr><td>9月28日</td><td>2年生</td></tr><tr><td>9月29日</td><td>1年生</td></tr><tr><td>9月30日</td><td>3年生</td></tr></table> | 9月28日 | 2年生 | 9月29日 | 1年生 | 9月30日 | 3年生 |
| 9月28日 | 2年生 | | | | | | |
| 9月29日 | 1年生 | | | | | | |
| 9月30日 | 3年生 | | | | | | |

残念ですが、今年度の体育祭は中止にせざるを得ない状況になってしまいました。しかし、9月に「体育行事」を学年単位で開催します。皆さんの手やバトンは繋げませんが、各学年の気持ちを「繋」いで体育祭のように、またはそれ以上に、そして感染防止に努めながら、取り組んでほしいと思います。

○せたそうを背負って立つ、生徒会執行部の立候補を待っています！！

例年、1学期に実施していた生徒会役員選挙でしたが、今年度は2学期のはじめに行います。生徒会執行部は全校生徒の代表として、学校行事をサポートしたり、生徒会予算にたずさわったりしています。例えば、今年度から導入されたポロシャツは、生徒会執行部が中心となって実現させた内容です。「せたそうの代表として活躍したい」意欲のあるみなさんの立候補をお待ちしています！！

【生徒会役員選挙スケジュール】

| | |
|----------------------|-----------|
| 8月25日(火) ～9月1日(火) | 立候補者の募集 |
| 9月2日(水) ～9月9日(水) | 立候補者の公示 |
| 9月2日(木) ～9月9日(水) | 選挙活動期間 |
| 9月9日(水) 4時間目 | 立会演説会・投開票 |

また、生徒会執行部では、現在体験活動も行っています。「生徒会ってどんな活動をするのだろう?」「中学と高校の生徒会の違いは?」など、わからないこともあるかもしれませんね。そこで、立候補を検討している人、生徒会活動に興味のある人は、ぜひ一度、生徒会担当の教員(渋澤・池田響・佐久馬)に声をかけてください。