

# カウンセラーだよ

スクールカウンセラー： 廣瀬<sup>ひろせ</sup> 信慶<sup>のぶよし</sup>

## ～相談体制の充実に向けて～

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、例年とは異なる学校生活が続いています。これまでに経験したことのない学校生活が続き、慣れない生活リズムや感染への不安などからストレスや疲れを感じている人も少なくないのではないかと思います。生活状況や友人関係、学習や進路のことなどで「気になるな」「心配だな」「不安だな」と思うことがあれば、どんなことでも気軽にスクールカウンセラーに声をかけて下さい。もちろん、みなさんが「先生や友達には言って欲しくないな」と思う内容については秘密を厳守します。

今年度は新型コロナウイルスの影響もあり、例年よりも多く人から相談の依頼を受けています。そのため、2学期から相談が可能な日を増やすことになりました。スクールカウンセラーは2学期も原則的には木曜日に学校にきていますが、別の曜日にも相談が可能な日を数日設けました。相談を希望する人は予定を確認の上で申し込みをして下さい。

## ～「相談したいな」と思ったら～

スクールカウンセラーとの相談は原則として予約を優先して行います。「相談したい」と思った場合は、予約を入れて下さい。スクールカウンセラーのところに直接予約を入れに来るか、スクールカウンセラーが不在でも養護教諭や担任の先生を通して予約を入れることが可能です。気軽に相談して下さい。

## ～保護者のみなさまへ～

相談室では保護者のみなさまの相談も受け付けております。お子様のことで気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。スクールカウンセラーに直接ご連絡頂くか、担任、養護教諭を通じてお申し込み頂ければと思います。

## **今後の相談の予定**

10月…2日(金)※、3日(土)、8日、15日、22日、29日  
11月…2日(月)※、5日、12日、19日、25日(水)※、26日  
12月…3日、10日、17日、21日(月)※

※\_\_\_\_\_の日は午後のみ相談を受け付けます。ご注意下さい。