

# カウンセラーだより

スクールカウンセラー：廣瀬<sup>ひろせ</sup> 信慶<sup>のぶよし</sup>

## ～いつもと違うスタート～

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、いつもとは違う新年度のスタートとなりました。ご入学、進級おめでとうございます。大変な状況の中でも、みなさん一人一人が新しい年度を新たな気持ちで迎えていることと思います。今年度も基本的に毎週木曜日に学校に来ています。よろしくお願いします。

## ～スクールカウンセラーって何をする人？～

学校生活の中で「ちょっと気になるな」「ちょっと心配だな」「ちょっと不安だな」と思うことが出てくるかもしれません。そんな時にみなさんの悩みについて相談する“こころの専門家”がスクールカウンセラーです。コロナ禍における不安や家族のこと、勉強のこと、進路のこと、友達のことなど、気になることがあったら気軽に相談してください。もちろん、みなさんが「先生や友達には言っていて欲しくないな」と思う内容については秘密を厳守します。職員室かカウンセリング室（保健室の隣にあります）にいますので、気軽に声をかけてください。

## ～一時的に相談を行う場所が変更となりました～

コロナウイルス感染拡大防止の対策のため、当面の間は相談を応接室（職員室の斜め前、校長室の隣）で行うことになりました。相談は事前に予約のあった相談を優先して行います。スクールカウンセラーに直接申し込んでもらうほか、養護教諭や担任の先生を通して予約することが可能です。気軽に来室してください。

## ～保護者のみなさまへ～

相談室では保護者のみなさまの相談も受け付けております。お子様のことで気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。スクールカウンセラーに直接ご連絡頂くか、担任、養護教諭を通じてお申し込み頂ければと思います。下記の番号にご連絡下さい。

東京都立世田谷総合高等学校 03-3700-4771 (代)

## **今後の相談の予定**

6月…25日

7月…2日、9日、16日、22日(水)※

※曜日が異なるので注意して下さい。

(学校の状況によって予定が急に変更になる場合があります)