



弓道部



Vol.1



弓

道部の最近の活動について紹介します！

今年度は1年生が16名入部し、現在35名で活動しています。弓道は高校から始める人がほとんどで、最初は基礎となる型を身に付けます。写真は、1年生が「ゴム弓」を使って型を練習し、先輩たちが1対1でアドバイスを

している様子です。弓道は一見簡単そうに見えますが、1つ1つの動きを正しく身に付けるためには日々の練習の積み重ねが欠かせません。また、見た目以上に筋力が必要なため、筋力トレーニングや体づくりにも励んでいます。このように練習を重ね、夏頃には的前で矢を放つことができるようになります。



最後の写真は、2年生が弓（弦）のメンテナンスをしている様子です。道具を使うため、弓や矢、その他の道具をしっかり管理することも大切です。弓と向き合う＝自分と向き合うことであり、少しずつ自己を高めていきます。