



女子バスケットボール部



活動内容

『自主自立』をモットーに、世田谷総合高校の生徒として自覚と自信を持って部活動を行う。シュート、パス、ドリブルなどの基本的な技術を大切に、チームプレーを重視した練習を行う。笑顔で明るく元気よく東京都ベスト56を目指します！

活動日

体育館 週4～5（火、水、木（隔週）、土 or 日）
土日には大会他、練習試合も行っています。
外練習 週1（金）

部員数

3年生 5人
2年生 8人
1年生 5人



活動実績 <2022年度>

関東予選 二回戦進出
総体予選 三回戦進出
夏季大会 二回戦進出
新人大会 初戦敗退
世田谷区民大会 中止
総合高校大会 中止



2023 関東大会予選（途中経過）

三回戦に進出し、東京都ベスト56をかけて戦います！次の総体予選もこの調子で頑張ります！

● 新入部員の声 ●

「実践に役立つ指導が多く、スキルアップできると思った！」

「クーラー付きの体育館で夏も快適！モチベーションが下がらない！」

「先輩たちはやさしくて雰囲気もよく、入部して間違いなかった！」



● チームスローガン ●

我心勝鍛

1. 「入部」と書いて『決意』と読む！
2. 「部員」と書いて『仲間』と読む！
3. 「練習」と書いて『自信』と読む！
4. 「勝利」と書いて『感謝』と読む！
5. 「敗北」と書いて『成長』と読む！
6. 「相手」と書いて『敬意』と読む！
7. 「籠球」と書いて『青春』と読む！
8. 「世田総女バス」と書いて『宝物』と読む！

● 顧問より ●



女子バスケットボール部では、基本的な技術やチーム練習を行うとともに、『自主自立』を意識して活動しています。練習だけではなく、部活動の運営に関しても生徒自身で行うことで、チームで行動することの大切さを学び、そこで培った経験を将来に活かしてほしいと願っています。部員数が多いわけではありませんが、その分一人ひとりにかかる責任は大きくなります。チームの一員という自覚をもって日々活動に励んでいます。バスケットボールに興味のある皆さん、まずは練習を見学しに来てください。一緒に頑張りましょう！

女子バスケットボール部 顧問 寺崎 真也