



女子バスケットボール部



活動内容

『自主自立』をモットーに、世田谷総合高校の生徒として自覚と自信を持って部活動を行う。シュート、パス、ドリブルなどの基本的な技術を大切に、チームプレーを重視した練習を行う。笑顔で明るく元気よく、東京都ベスト56を目指します！

活動日

体育館 週4～5（月、水、木（隔週）、土 or 日）
 土日には大会他、練習試合も行っています。
 外練習 週1（金）

部員数

3年生 9人
 2年生 6人
 1年生 9人



活動実績 <2021年度>

関東予選	二回戦進出
総体予選	二回戦進出
夏季大会	中止
新人大会	二回戦進出
世田谷区民大会	中止
総合高校大会	中止



2022 関東大会予選

延長までもつれた激戦を1点差で制し、
 劇的な勝利を手にしました！選手たちは、
 いい経験を積むことができたと思います。

● 新入部員の声 ●

「実践に役立つ指導が多く、スキルアップできると思った！」

「クーラー付きの体育館で夏も快適！モチベーションが下がらない！」

「先輩たちはやさしくて雰囲気もよく、入部して間違いなかった！」



● チームスローガン ●

我心勝鍛

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1. 「入部」と書いて『決意』と読む！ | 2. 「部員」と書いて『仲間』と読む！ |
| 3. 「練習」と書いて『自信』と読む！ | 4. 「勝利」と書いて『感謝』と読む！ |
| 5. 「敗北」と書いて『成長』と読む！ | 6. 「相手」と書いて『敬意』と読む！ |
| 7. 「籠球」と書いて『青春』と読む！ | 8. 「世田総女バス」と書いて『宝物』と読む！ |

● 顧問より 中学生の皆さんへ ●



女子バスケットボール部では、基本的な技術やチーム練習を行うとともに、『自主自立』を意識して活動しています。練習だけではなく、部活動の運営に関しても生徒自身で行うことで、チームで行動することの大切さを学び、そこで培った経験を将来に活かしてほしいと願っています。部員数が多いわけではありませんが、その分一人ひとりにかかる責任は大きくなります。チームの一員という自覚をもって日々活動に励んでいます。バスケットボールに興味のある皆さん、まずは練習を見学しに来てください。一緒に頑張りましょう！

女子バスケットボール部 顧問 寺崎 真也