

男子・女子サッカー部 外部指導実施報告

実施日：令和8年1月10日（土）

対象：男子・女子サッカー部

内容：外部指導（講義・実技）

1

特別講義

本校男子・女子サッカー部では、外部指導として元Jリーガーの高木利弥さんをお招きし、教室にて特別講義を実施しました。

講義では、これまでのサッカー経験をもとに、競技に向き合う姿勢や日々の取り組みの大切さについてお話しいただきました。



教室での特別講義の様子

男子・女子の垣根を越えて、生徒たちは熱心に耳を傾け、今後の活動について改めて考える機会となりました。

2

実技指導



グラウンドでの実技指導の様子

その後、グラウンドにて実技指導を行いました。高木さんの指導のもと、男子・女子合同で実践的な練習に取り組み、講義で学んだ内容を意識しながらプレーする姿が見られました。最後にはミニゲームも行い、生徒たちにとって非常に有意義な時間となりました。

今回の外部指導で得た学びを、今後の練習や試合に生かしていきたいと思います。

高木利弥 氏



元プロサッカー選手。
帝京高校、神奈川大学を経て、
モンテディオ山形、ジェフユナイテッド市原・千葉、
柏レイソル、松本山雅FC、愛媛FCなどでプレー。