＜ 夏季合宿 2024 ＞

去る７月２０日から２３日まで５年ぶりとなる合宿を群馬県にて実施しました。２年生にとっては最初で最後の合宿となりましたが、部員同士の絆も深まりとても貴重な経験になったことと思います。

朝は宿舎のすぐ近くにある川の土手を歩き、緑に囲まれた自然の中の澄んだ空気を吸って体を起こしました。午前・午後は練習で汗を流し、夜はミーティングを行う前に夏休みの宿題をやることで、文武両道の合宿となるように取り組みました。

日頃の練習は半日でおこなっていましたので、体力的にやや心配ではありましたが、気力で乗り切ることができたようです。また、大きな怪我や体調不良で離脱するプレーヤーもおらず、ほぼ予定通りに終えることができました。

今後は合宿中に見つけたプレーの課題を改善しつつ、２学期に行われる大会（９月：世田谷区大会、１０月：新人戦）で力を発揮できるように頑張っていきたいと思います。今後も応援よろしくお願いいたします。