

給食献立表 令和7年4月分 世田谷泉高校 Ⅲ部

日	曜	Aメニュー	予約締切日	栄養価
9	水	カレーライス 牛乳 キャベツスープ わかめサラダ フルーツヨーグルト	3/21 (金)	エネルギー 833 kcal タンパク質 29.6 g 脂質 25.1 g
10	木	ご飯 牛乳 かきたま汁 鯖の竜田揚げ ひじきサラダ 果物		エネルギー 832 kcal タンパク質 28.8 g 脂質 38.6 g
11	金	ご飯 牛乳 わかめスープ 豚肉の生姜焼き 五目豆煮 りんごゼリー		エネルギー 792 kcal タンパク質 32.2 g 脂質 25.2 g
16	水	ピザトースト 牛乳 ホワイトシチュー キャベツとツナのサラダ 果物		エネルギー 767 kcal タンパク質 33.3 g 脂質 36.8 g
17	木	ご飯 牛乳 味噌汁 ハンバーグおろしソースがけ ポテトサラダ 酢の物		エネルギー 808 kcal タンパク質 32.7 g 脂質 29.6 g
18	金	麦ごはん 牛乳 味噌汁 ししゃもと竹輪の磯辺揚げ もやしのにんにく風味 果物		エネルギー 771 kcal タンパク質 32.5 g 脂質 26.8 g
21	月	麦ごはん 牛乳 白菜スープ チーズ入りオムレツ カレー風味サラダ(パスタ入り) バナナヨーグルト		4/11 (金)
22	火	ご飯 牛乳 呉汁 かつおの磯辺揚げ カレー肉じゃが 小松菜ときのこのからし和え	エネルギー 817 kcal タンパク質 41.4 g 脂質 24.5 g	
23	水	麦ごはん 牛乳 春雨スープ 麻婆豆腐 ごま風味サラダ フルーツ白玉	エネルギー 823 kcal タンパク質 32.6 g 脂質 25.8 g	
25	金	ご飯 牛乳 若竹汁 肉じゃが 野菜の五目炒め オレンジゼリー	エネルギー 783 kcal タンパク質 33.0 g 脂質 16.7 g	
28	月	ご飯 牛乳 すまし汁 魚の西京焼き 粉吹き芋・野菜の磯和え 抹茶ようかん	4/18 (金)	

※献立は都合により、変更になることがあります。
締め切り日までに予約をお願いします。予約をしないと給食は食べられません。

《予約について》給食のシステムが変更しました！自分のスマートフォン等で予約をします。

4月18日までの分は、3月21日までに予約をお願いします。

注意事項：令和7年度は、給食費の支払いはありません。(東京都の給食費負担軽減事業により)

予約をすれば、給食は用意をするので食べられます。

食材や食べものを大切にするという観点からも、予約をしたらしっかり食べるようにしましょう。