

別紙2 年間の活動計画

東京都立世田谷泉高等学校 陸上競技部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全国大会出場</li> <li>・自己記録の更新を目指しながら、社会性も身に付ける</li> </ul>			
部員数 (令和5年4月現在)	男子11名 女子4名 計15名			
活動日	月曜日～土曜日			
活動時間	平日 (授業日)	12:10～14:30	平日 (行事日)	10:00～12:00
	休日	9:00～12:00		
休養日	日曜日			
主な活動予定	4月	体験入部 基礎練習 専門練習		
	5月	基礎練習 専門練習		
	6月	春季大会		
	7月	基礎練習 専門練習		
	8月	全国大会		
	9月	基礎練習 専門練習		
	10月	秋季大会		
	11月	基礎練習 専門練習		
	12月	基礎練習 専門練習		
	1月	基礎練習 専門練習		
	2月	駅伝競走大会兼ロードレース大会		
	3月	基礎練習 専門練習		
参加予定大会	東京都高等学校定時制通信制春季大会 (6月) 全国高等学校定時制通信制大会 (8月) 東京都高等学校定時制通信制秋季大会 (10月)			
主な実績	4年度	東京都高等学校定時制通信制春季大会 100m 3位 1500m 1位、3位 全国高等学校定時制通信制大会 1500m出場 (2名) 東京都高等学校定時制通信制秋季大会 100m 3位 200m 2位 東京都高等学校定時制通信制駅伝大会 2位 東京都高等学校定時制通信制ロードレース大会 2位		