

給食献立表 令和6年9月分 世田谷泉高校 Ⅲ部

日	曜	Aメニュー	予約締切日	栄養価	
3	火	カレーライス 牛乳 小松菜スープ	7/18 (木)	エネルギー 835 kcal タンパク質 29.1 g 脂質 25.2 g	
4	水	ごはん 牛乳 味噌汁		エネルギー 745 kcal タンパク質 39.7 g 脂質 18.1 g	
5	木	ごはん 牛乳 味噌汁		エネルギー 757 kcal タンパク質 27.4 g 脂質 27.7 g	
6	金	麦ごはん 牛乳 たまごスープ		エネルギー 803 kcal タンパク質 33.8 g 脂質 27.5 g	
9	月	ごはん 牛乳 味噌けんちん汁		エネルギー 756 kcal タンパク質 30.1 g 脂質 20.9 g	
10	火	ガーリックパン 牛乳 コーンポタージュ		エネルギー 872 kcal タンパク質 33.6 g 脂質 43.3 g	
11	水	麦ごはん 牛乳 ほうれん草スープ		エネルギー 868 kcal タンパク質 30.4 g 脂質 32.7 g	
12	木	ごはん 牛乳 味噌汁		エネルギー 773 kcal タンパク質 36 g 脂質 21.8 g	
13	金	中華丼 牛乳 豆腐とわかめのスープ		エネルギー 745 kcal タンパク質 33.5 g 脂質 20.1 g	
17	火	麦ごはん 牛乳 沢煮椀		15夜	エネルギー 823 kcal タンパク質 34.4 g 脂質 17.7 g
18	水	麦ごはん 牛乳 和風野菜スープ		9/6 (金)	エネルギー 813 kcal タンパク質 29.5 g 脂質 28.7 g
19	木	玄米入りごはん 牛乳 味噌汁		エネルギー 777 kcal タンパク質 32.2 g 脂質 16.2 g	
20	金	麦ごはん 牛乳 味噌汁		エネルギー 805 kcal タンパク質 29.4 g 脂質 28.7 g	
24	火	秋の香りごはん 牛乳 味噌汁	9/13 (金)	エネルギー 796 kcal タンパク質 33.6 g 脂質 28.7 g	
25	水	ごはん 牛乳 春雨スープ		エネルギー 829 kcal タンパク質 34.3 g 脂質 26.2 g	
27	金	ガバオごはん 牛乳 トムヤムクン風スープ		世界の料理	エネルギー 781 kcal タンパク質 34.7 g 脂質 22.6 g

- ☆9/9 重陽の節句：五節句のひとつで、菊の節句ともいいます。
菊を飾って鑑賞したり、菊の花を浮かべたお酒を飲んで長寿を祝います。
- ☆9/17 十五夜：「中秋（ちゅうしゅう）の名月（めいげつ）」ともいい、昔からお団子をお供えして、お月見をする風習があります。
- ☆9/22 秋分の日：秋分の日をはさみ、前後3日間を「秋の彼岸」といいお墓参りなどをしてご先祖供養をします。その時に「おはぎ」や「お彼岸団子」をお供えします。
給食では、あずき白玉を作ります。



※献立は都合により、変更になることがあります。