



東京都立桜町高等学校 夏休み部活動体験



部活動体験を以下のとおり実施いたします。

部活動体験に関するお願い・詳細をご確認のうえ、申込フォームからお申込みください。

1 部活動体験に関するお願い

- ・ 本ホームページの「保護者同意書」を印刷し、ご記入の上お持ちください。同意書がない場合、部活動体験に参加できません。
- ・ お申込み締切は各体験日3日前です。
- ・ 体験をキャンセルする場合は、受付フォームの返信メールの URL からお手続きください。
- ・ 活動日当日は本校正門前に、活動開始時刻の15分前に来てください。体験会場には、各部活動部員がご案内いたします。
- ・ 貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ・ 自動車・バイク等でのご来校はご遠慮ください。自転車は、校内の駐輪場が利用できます。
- ・ 体験中に怪我があった場合などには、部活動顧問から保護者の方にお電話いたします。体験中は確実に連絡がとれるよう、ご対応をお願いいたします。



屋内・屋外に関わらず、気温が非常に高くなることが予想されます。飲み物を十分ご用意になり、汗を拭くタオルや、体を冷やすものなど熱中症対策をお願いいたします。

- ・ 当日の持ち物等は以下の詳細をご確認ください。

2 詳細

★陸上競技部★

日時	集合場所	体験できる内容	持ち物	雨天時の対応
・7月27日(月) 7:30～10:00	正門前 7:15 集合	タータンでのブロックスタート練習等。	・運動靴(スリッパ可) ・体育館履き (雨天時、WBGT31℃以上の場合) ・運動着 ・着替え ・タオル ・飲み物(スポーツドリンク等1ℓ以上) ・塩分タブレット等 ・帽子(各自判断) ・保険証	・屋内でトレーニング実施。 ・警報以上の場合は中止。

※ 暑さ指数(WBGT)が 31℃以上の場合は、屋外での活動は中止とし、涼しい環境下での、屋内トレーニングに切り替えます。

※ 食事及び睡眠を十分にとり、健康な状態で参加してください。

★女子バレーボール部★

日時	集合場所	体験できる内容	持ち物	雨天時の対応
8月1日(土) 9:00～12:15	正門 8:45 集合	練習体験	・バレーボールができる服装 ・体育館シューズ ・飲み物 ・タオル	雨天時も変わらず実施します。

★女子バスケットボール部★

日時	集合場所	体験できる内容	持ち物	雨天時の対応
7月31日(金) 13:00～16:00	正門 12:45 集合	通常の練習 (基礎練習、対人練習等)	・バスケットボールができる服装 ・体育館シューズ ・飲み物 ・タオル	雨天時も変わらず実施します。
8月20日(木) 9:00～12:30	正門 8:45 集合			

※ 基本的には、保護者の方が同伴をお願いします。難しい場合は、確実に連絡が取れる連絡先をお知らせください。

サッカー部

日時	集合場所	体験できる内容	持ち物	雨天時の対応
7月30日（木） 9:00～10:30	正門前 8:45 集合	基礎的な練習 シュート練習 対人練習	・サッカーができる服装 ・サッカーシューズ ・すねあて ・飲み物 ・タオル	部活を中止する場合は体験も中止です。

男子バレーボール部

日時	集合場所	体験できる内容	持ち物	雨天時の対応
7月30日（木） 12:30～16:30	正門前 12:15 集合	通常練習	・バレーボールができる服装 ・体育館シューズ ・飲み物 ・タオル	雨天時も変わらず実施します。

※ ご都合が合わない場合は別の練習日に体験を行うことも可能です。個別にご相談ください。

硬式野球部

日時	集合場所	体験できる内容	持ち物	雨天時の対応
7月23日（木） 14:00～16:30	正門前 13:45	部員と同じ練習	・運動着(ユニフォーム) ・スパイク ・グローブ ・飲み物 ・タオル ※ヘルメット、バット等の道具は必要ありません。	中止
7月30日（木） 14:00～16:30	正門前 13:45			
7月31日（金） 14:00～16:30	正門前 13:45			
8月19日（水） 8:30～11:00	正門前 8:15			
8月22日（土） 14:00～16:30	正門前 13:45			
8月23日（日） 8:30～11:00	正門前 8:15			
8月24日（月） 14:00～16:30	正門前 13:45			