

都立桜町高校 バドミントン部

2020/12/23 顧問 早崎・佐々木(尚)・松崎・井上・小島コーチ Vol. 3

★部員数★

2年男子12人

2年女子6人

1年男子7人

1年女子10人

計35人

★練習日程★

月曜→体育館 or 外(隔週)

火曜→体育館

水曜→外

木曜→体育館

金曜→OFF

土曜→体育館 or 練習試合

日曜→体育館 or 練習試合

★練習内容★

月曜・水曜の外練では、ランニングや筋力トレーニング、体幹トレーニングなどを行っています。体育館での練習では、フットワークや基礎打ち、ノック、試合形式の練習などを行っています。

本校は定時制がある都合で17時までしか練習ができないので、一部の部員たちは練習後、自主的に近くの体育館などに行って練習をしているようです。

桜町高校バドミントン部は、キャプテンを中心に主に自分たちでメニューを考えながら、男女で一緒に練習をしています。人数が多いですが、先輩後輩仲が良く、活気のある楽しいチームです。練習には、ダッシュやランニングなどきついメニューも多いですが、みんなで声をかけて支えあっています。技術面の向上はもちろん、挨拶や返事、礼儀の面などそれ以外の部分も意識して、「周りから応援されるチーム」を目指して活動しています。

★活動報告1★ (コーチより)

2020年12月20日に淑徳巣鴨高校で東京都新人大会兼全国高校選抜大会都予選会(西ブロック)の決勝トーナメントが行われました。西ブロックの学校**126校中**、予選を勝ち抜いた6校とシード2校の計8校でトーナメントを行い、優勝校が来年3月に行われる全国高校選抜大会に西東京代表として出場します。今回、男子団体が予選を**A組準優勝(西東京5位・東京都ベスト12に相当)**で通過し、記録に残る中では初めて新人戦決勝トーナメントに進出しました。

初戦は錦城高校でした。錦城高校さんには約1ヶ月前に練習試合をしていただいたばかりで、その時は1勝もできず帰ってきた苦い思い出がありました。結果は、●1D0-2、●2D1-2、○1S2-0、●2S0-2で、1-3で敗北となりました。しかし練習試合ではストレート負けした相手に1セットとったり、1勝したりと、日頃の練習の成果を発揮することができました！昨年、男子団体は2回戦敗退でしたが、今年は勝てば北関東研修大会出場という試合(A組決勝)まで勝ち進むなど、大きく飛躍しました。しかしその道のりの中で、1勝もできず帰ってきた練習試合も何度もありました。今回の対戦相手の錦城高校さんをはじめとし、夏以降、都内外の上位校やインターハイ出場校のレベルの高い選手と試合を経験させていただきました。複数校で集まる機会も含めて計33校と練習試合させていただいた中で決して桜町高校だけの力で強くなれたわけではなく、周りの高校さんが温かく受け入れてくださって今がある、と強く



感じています。今後は、今までお世話になった学校の選手や先生方に感謝し、1つでも多く勝ち進めるようコツコツと練習に励みます！



★活動報告2★ (コーチより)

先日、6面のスポーツセンターをお借りして年末企画として団体戦を行いました。幹部たちが中心となり企画を考え、当日くじ引きでチームを決め、3複で戦いました。

普段関わりの少ない1年生と2年生がペアを組み真剣に勝負していました。普段組まない人同士でペアを組んだことで、お互いの親睦が深まり、チーム内の信頼関係が強くなったと感じています。

「周りから応援されるチームを目指す」をテーマに、みんなで仲良くレベルアップしていけるのが桜町バド部の良い所です。今後も**桜町バド部一丸**となって引き続き練習に励んでいきますので、応援よろしくお願いします！

