

都立桜町高校 バドミントン部

2020/12/17 顧問 早崎・佐々木(尚)・松崎・井上・小島コーチ Vol. 2

★部員数★

2年男子 12人

2年女子 6人

1年男子 7人

1年女子 10人

計 35人

★練習日程★

月曜→体育館 or 外(隔週)

火曜→体育館

水曜→外

木曜→体育館

金曜→OFF

土曜→体育館 or 練習試合

日曜→体育館 or 練習試合

★練習内容★

火曜・木曜の外練では、ランニングや筋力トレーニング、体幹トレーニングなどを行っています。体育館での練習では、フットワークや基礎打ち、ノック、試合形式の練習などを行っています。

本校は定時制がある都合で17時までしか練習ができないので、一部の部員たちは練習後、自主的に近くの体育館などに行って練習をしているようです。

桜町高校バドミントン部は、キャプテンを中心に主に自分たちでメニューを考えながら、男女で一緒に練習をしています。人数が多いですが、先輩後輩仲が良く、活気のある楽しいチームです。練習には、ダッシュやランニングなどきついメニューも多いですが、みんなで声をかけて支えあっています。技術面の向上はもちろん、挨拶や返事、礼儀の面などそれ以外の部分も意識して、「周りから応援されるチーム」を目指して活動しています。

★活動報告★

2020年11月22日～ 新人大会(団体)が行われています。(男子は12月20日に行われる決勝トーナメントに出場します！)

試合結果 男子(松野・小島・柴田・宮澤・神立・安田・足立)

(西Aブロック)

1回戦…vs 東京立正 3-0 **勝利** 2回戦…vs 狛江 3-1 **勝利** 3回戦…vs 町田 3-0 **勝利**

4回戦…vs 田無 3-1 **勝利** 準決勝…vs 上水 3-1 **勝利**

決勝…vs 明学東村山 0-3 **敗北** → Aブロック2位で**決勝トーナメント進出!**

試合結果 女子(尾形・田口・北口・奥山・大野・小堀)

(西Aブロック)

1回戦…vs 第四商業 3-0 **勝利** 2回戦…vs 明星 0-3 **敗退**

男子は普段の練習の成果が結果として表れ、目標としていた決勝トーナメント進出を決めることができました◎ **(実質東京都ベスト12!)** 決勝トーナメントではこれまで以上に厳しい戦いになると思いますが、プレーを楽しみ、全力でぶつかっていきたいと思います。女子は2回戦でブロック第1シード校に当たるという不運な組み合わせでしたが、ラリーを続けることができ、持てる力は出し切ったと思います。よく頑張りました! 今後も**桜町バド部一丸**となって引き続き練習に励んでいきますので、応援よろしくお願ひします!

