

桜町高校バドミントン部活動報告Vol.5



コロナ禍において、都立高校は練習時間が大幅に減少しました。その中で勝ち抜いていくためには、ひとりひとりが意識を高く持つことが大切です。そのため、今年度は、

「チームエンパワーメント」をスローガンに、ひとりひとりが主人公としてチームに貢献する意識を持ち、主体的に活動に参加できるチームを目指しています。

文部科学省の報告書に、「スポーツの指導は、競技者とその自発性の下に、各々の関心、適性等に応じて、安全かつ公正な環境において日常的にスポーツに親しむことをサポートする活動です。」という一文があるように、上手くなるためには、競技者（生徒自身）の自発性や関心が大切であり、個人競技であるバドミントンでは特にそれが重要となってきます。

桜町高校バドミントン部は、選手それぞれの目標を尊重し、自分達で未来を切り拓く力を身に付け、初心者でも3年間楽しく続けることができるチームです。

※1「文部科学省 スポーツ指導者の資質能力向上のための有識者会議報告書 私たちは未来からスポーツを託されている—新しい時代にふさわしいコーチング—」

●新人戦報告（個人戦ダブルス）

【男子】足立・高橋ペア **5回戦進出！**（都予選ベスト6 4止まり）

昨年に続いて個人戦ベスト3 2に入ることは出来ませんでした。約9 6 0ペア中6 4に入ることができました！

【女子】山崎・小檜山ペア 3回戦進出

●御礼：夏休み中に見学に来てくれた中学生のみなさん、ありがとうございました！

～夏休み活動報告～

男子は西東京第4シードの維持、女子は1試合でも多く勝つことを目標に、夏休みは東京都上位の学校さんに多くの練習試合や合同練習を行って頂くことができました。3年生の残してくれたつながりを生かし、目標に向かって頑張っています！

日時	練習試合・合同練習を行った学校
7月18日（日）	東海大高輪台、明星、芝浦工業大学附属
7月23日（金）	小岩
7月27日（火）	東村山、城東、田無、駒澤大学、日大鶴ヶ丘他
8月1日（日）	城東、田無
8月8日（日）	日野台、国分寺
8月22日（日）	東村山、田無、日野台（合同メンタルトレーニング）
8月23日（月）	明治学院東村山
8月27日（金）	田無、石神井
8月28日（土）	都留高校（山梨）とのzoom交流

▼日頃の部活動紹介

新チームになり、コミュニケーションを深めていくという視点で、対話を大切にして活動を行っています。オフの日はzoomも活用しながら、ミーティングを積極的に行いました。選手同士で気付いた所を言い合い、練習の質を高める取り組みをしています。



▼オンラインを使用した他県学校との交流・情報交換

8月28日（土）にICT（zoom）を活用して、山梨県立都留高校バドミントン部と交流しました。山梨県は部活動に制限がかかっているということで、自宅から本校の練習を見て頂く形で、情報交換や交流を行いました。感染症の影響で今年度は都外への遠征ができていない関係で、良い刺激になりました。初めての試みでしたが、選手同士で

コミュニケーションをしっかりと取っていました。山梨県では土日の練習ができないという話を聞き、改めて練習ができることに感謝していました。

