



桜町高校ハンドボール部



こんにちは。ハンドボール部です！

僕たちは、先輩後輩関係なく、活発的に活動しています。この、「先輩後輩関係ない」というのは一見良くないように見えるかもしれませんが、見方を変えると、後輩から先輩への相談や、指摘など、意見交換がしやすいことにも繋がります。

練習は定時制との関係で、平日（月水木）は約2時間と短いですが、その中でも一つ一つのメニューに集中して行っています。休日は、練習試合を主に組ませていただき、個人のプレーや、味方との連携を高めています。このメンバーでの練習や大会も残り少ないので、悔いのないようなものにしたいです！

（2年部長：渡久地）

<大会情報>

☆ 秋季大会（令和2年10月15日）

1回戦 対 錦城 21-15 勝利

2回戦 対 小平南 12-15 敗退

☆ 大田区民大会（令和2年11月15日）

1回戦 対 御園中 勝利

2回戦 対 AGAS 12-30 敗退



<部員から>

初めまして！桜町高校ハンドボール部キャプテンの石井です。僕たちは、3年生が引退して新チームになってからの新人戦で、1回戦は突破したものの、2回戦で惜しくも負けてしまいました。ですが、自分たちとしては、良いスタートを切ることができたと思っています。今は春の大会に向けて、日々、練習を重ねています。また、顧問の先生のおかげで練習試合をたくさん行うことができます。今後の大会では、「都大会ベスト8」を目標に頑張っていきますので、応援よろしくお願いします！（2年キャプテン：石井）



ハンドボールは、初めはボールに慣れるまで時間がかかり、パスやシュートも難しいですが、練習を重ねることによって体が慣れてきて、難しい体勢からのシュートや、鋭いパスが投げられるようになると、とても楽しい競技です。また、攻守の切り替えが早く、スピードがあるなかでの速攻をして点を決めたときは、とても爽快感があります。試合中は走って、跳んで、投げて、守るという要素を兼ね備えたスポーツなので、練習が大変な時もありますが、試合で練習してきたことが発揮できると楽しいです。（2年副部長：大芦）

<次の大会>

☆ 春季大会（令和3年4月下旬予定）

