

鷺宮高等学校令和8年度 教科：保健体育 科目：保健 年間授業計画

教科：保健体育科 科目：保健 単位数：1単位
対象学年組：第1学年1組～7組）
使用教科書：最新高等 保健体育 (大修館)
使用教材：図説 最新高等保健 (大修館)

	指導内容	科目〇〇の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4月	1. オリエンテーション 2. 健康の考え方と成り立ち 3. 私たちの健康のすがた	科目「保健」の全体計画を理解させる 現在の健康についての考え方を理解させる 健康の成立要因を理解させる 現在の健康についての考え方を理解させる 健康水準の変化とその背景を理解させる	授業態度	3
5月	4. 生活習慣病の予防と回復 5. がんの原因と予防 6. がんの治療と回復	生活習慣病について理解させる 生活習慣病の予防について理解させる がんの原因と予防について理解させる がんの治療と回復について理解させる がん検診の普及や情報サービスについて理解させる	探究課題レポート 授業態度	3
6月	7. 運動と健康 8. 食事と健康 9. 休養・睡眠と健康 10. 喫煙と健康 11. 飲酒と健康	運動による体への影響について理解させる 目的の応じた健康的な運動の仕方を理解させる 食事による体への影響について理解させる 健康的な食事の取り方を理解させる 休養(睡眠)による体への影響について理解させる 喫煙が及ぼす健康への影響について理解させる 飲酒が及ぼす健康への影響について理解させる	授業態度	6
7月	12. 考查		考查結果 ノートチェック	1
8月				
9月	13. 薬物乱用と健康 14. 精神疾病の特徴 15. 精神疾患の予防	薬物乱用が及ぼす影響についての理解させる 精神疾患の発病要因を理解させる 精神保健の課題を理解させる 精神疾患の予防について理解させる 精神疾患の早期の発見、治療の重要性を理解させる	授業態度	4
10月	16. 精神疾患からの回復 17. 現代の感染症 18. 感染症の予防	精神疾患の適切な治療や回復のためにどのような社会環境が必要となるか理解させる 感染症の基本的知識を理解させる 新興感染症に対する正しい知識を理解させる 感染症予防対策の3原則を理解させる 感染症に対する社会の対策を理解させる	探究課題レポート 授業態度	4
11月	19. 性感染症・エイズとその予防 20. 健康に関する意志決定・行動選択 21. 健康に関する環境づくり	性感染症の特徴について理解させる 性感染症予防対策について理解させる 健康に関する意志決定・行動選択には将来の健康に大きな影響を与えることを理解させる ヘルスプロモーションの考え方に基づく環境づくりについて理解させる	探究課題レポート 授業態度	3
12月	22. 考查 23. 事故の現状と発生要因		事故予測能力と事故のもたらす影響について理解させる	2
1月	24. 安全な社会の形成 25. 交通における安全	安全のために必要な個人の行動や環境整備について理解させる 交通事故防止における個人の取組や環境の整備について理解させる	探究課題レポート 授業態度	3
2月	26. 応急手当の意義とその基本 27. 日常的な応急処置 28. 心肺蘇生法	応急手当の意義とその基本について理解させる 日常的な応急手当の方法やについて理解させる 心肺蘇生法について理解させる	応急手当実習 授業態度	4
3月	29. 考查 30. 学年まとめ振り返り		考查結果 ノートチェック	2