

～ football life ～

真夏の強化期間①

『壬生合宿は無事に？終了！』

7/29(火)～8/1(金)に栃木県壬生町へ3泊4日の合宿を行いました。東京とほとんど変わらない暑さの中、練習・練習試合に励むとともに、共同生活の規律を守ることや食トレも行いました。また、川などの自然に触れることもでき、東京にはない刺激を受けることができたと思います。

初日・2日目は、壬生総合運動公園の天然芝で3日目・4日目は、Jスポーツフットボールフィールドで活動しました。壬生総合運動公園は、栃木県総体の準決勝・決勝でも使われるグラウンドです。とても良い環境で試合をすることができ、感謝しかありません。

練習試合は、初日に宇都宮短大付属、2日目に宇都宮工業、最終日には急遽、佐野日大がグラウンドに駆け付けくれて3試合行うことができました。いずれも県のベスト8以上のチームとの試合を経験でき、一回りも二回りも成長できたと思います。

一方で、初日にけがが人、2日目以降に体調不良とハプニングも多い合宿になりました。暑熱対策、食事・睡眠の重要性を再確認させられました。東京に戻ってからは、選手権に向けて、離脱者ゼロで走りぬきたいと思います。



Football Topic

夏の体験会は大盛況！！

7/27(日)・8/3(日)に鷺宮高校サッカー部の体験・説明会を実施しました。27日は、**26名**・3日は**36名**と例年より多くの中学生が体験に来てくれました。多くの中学生が進路について悩んでいる時期だと思います。私立高校は、設備も充実しているところも多いです。しかし、都立高校も学校ごとに工夫をしており、**成長できる環境**があります。鷺宮高校では、GKコーチやフィジカルコーチによる専門的な指導や、長期休業期間では人工芝の施設を借りて練習するなどの環境面の整備に力を入れています。中学生が進路を決めるうえで、鷺宮高校が選択肢の一つになってくれたら嬉しいです！

【 入試方法 】(昨年度参考)

- ① 一般入試 … 5教科の学力試験 + 内申点
- ② 一般推薦 … 小論文・面接試験 + 内申点
- ③ 文化スポーツ等特別推薦 (4名)
→ 実技・面接試験 + 内申点

学業とサッカーを両立させる**高い志**を持っている選手のチャレンジお待ちしております。今年度の入試方法が決定したら、またお知らせいたします。

鷺宮高校サッカー部では、中学生の体験をいつでも受け付けております。8/16(日)に体験会・説明会は実施いたしますが、それ以外の日程でも練習参加可能です。日程の調整を致しますので、お気軽に下記連絡先までご連絡ください。

鷺宮高校サッカー部
鮫島 哲平 / 大内 晋輔
03-3330-0101