

# ～ football life ～

リーグ開幕に向けて!!

## 『2月は好調！？練習試合で鍛えまくる！』

強いチームはこの時期、新人戦を戦っています。公式戦で揉まれて成長していきますが、鷺宮は負けてしまったためそれができません。新人戦を戦えない分、2月は毎週約2試合練習試合を組み、ゲームで鍛えていきました。T4に所属している相手にも粘り強い守備で食らいついていって無失点で勝つことができたり、同カテゴリーの相手に対して主導権を握り勝ち切るなど様々なゲームを経験することができました。1月は守備が安定せずに失点が増えてしまいましたが、2月は守備陣の成長&チーム全体の守備意識の向上がみられた一ヶ月だったと思います。また、けが人や体調不良でメンバーが揃わない試合で、今までチャンスが少なかった選手が活躍するなど選手層も徐々に厚くなってきました。リーグ開幕に向けて残り1か月、チーム内の競争も激しくなっています。より一層、ケガには気を付けながら一回りも二回りも成長していきましょう！

## 5 地区 関東大会予選の出場権を勝ち取ったのは『明大中野・日大鶴ヶ丘』！！

2月に新人戦の3回戦以降が実施されました。鷺宮がPK戦の激闘の末敗れた相手である明大中野は、**日大二高 → 早大学院 → 武蔵**と勝ち上がっていき関東大会予選の出場権を勝ち取りました（東京都ベスト32）。また、各地区決勝進出チームや優勝チームが決まっています。その中には、12・1月に練習試合をしたチームも含まれており、勝ち上がるチームの強さを図るとともに、自分たちとの距離感を知ることができたのではないのでしょうか？

明大中野と戦って通用したことは自信につなげ、足りなかったものを追い求めていかないとはいけません。選手権・新人戦と悔しい思いをしています。時間が経って、その悔しさを忘れてしまっていないですか？次の大会こそ自分たちの目標を達成できるよう**悔しさをトレーニングの糧**にしていきましょう！

## ～ 新入生の練習参加について ～

スポーツ推薦で4名の選手が合格しました！13名の競争を勝ち抜いたことを自信にするとともに、部活・勉強に打ち込んでほしいと思います。いち早く、学校生活に慣れるためにも、チーム内の競争に加わるためにも、所属しているクラブチームの活動や学年末考査などを優先しつつ空いている日は積極的に練習参加をすることをお勧めしています。

また、一般入試も2月21日に実施されました。**約1.5倍**の競争を勝ち抜いた合格者が、3月3日に発表されます。一般入試での合格者もサッカー部にぜひ来てください。スポーツ推薦で入ったから試合に出ることが確約されるわけではありません。入学後に**努力**を積み重ねることができた人だけが試合で活躍することができます。**サッカーをやりたい・成長したい**と思っている選手の入部をお待ちしております！！

# Football Topic

## NS リーグ 1 部・2 部の組み合わせが決定！

2 月末にリーグ戦の会議が行われ、リーグ編成が決まりました。会場の都合により未定の試合もありますが、リーグ戦の日程も決まりつつあります。鷺宮高校は鷺宮 A、鷺宮 B の 2 つに分かれ、それぞれ 1 部・2 部リーグに出場します。両リーグ優勝を目指して、1 試合ずつ必死に戦っていききたいと思います。

1 部リーグは、昨年度は 4 勝-3 分-2 敗の勝ち点 15 で 4 位でした。優勝した専修大付属の勝ち点は 21 でした。優勝するためには、勝ちきれなかった 5 試合のうち 3 試合以上を勝つ必要があります。そのためには、1 試合平均 3 点以上取る得点力・1 失点以内に抑える守備力が求められます。リーグ開幕に向けて残り 1 か月でより鍛えていききたいと思います。鷺宮高校初の T リーグ昇格を目指して頑張ります！！

### 2025 年度 リーグ構成

| 1 部（10 チーム） |                  | 2 部 A ブロック（8 チーム） |                | 2 部 B ブロック（8 チーム） |                  |
|-------------|------------------|-------------------|----------------|-------------------|------------------|
| 地区トップ       | 日本大学第二高等学校 A     | 1 部 9 位           | 都立武蔵丘高等学校 A    | 1 部 10 位          | 中央大学杉並高等学校       |
| 1 部 2 位     | 実践学園高等学校 D       | 2 部 A 2 位         | 早稲田大学高等学院 C    | 2 部 B 2 位         | 実践学園高等学校 E       |
| 1 部 3 位     | 杉並ソシオフットボールクラブ A | 2 部 3 位           | 都立保谷高等学校 B     | 2 部 A 3 位         | 杉並ソシオフットボールクラブ B |
| 1 部 4 位     | 都立鷺宮高等学校 A       | 2 部 A 4 位         | 都立西高等学校        | 2 部 B 4 位         | 文化学園大学杉並高等学校     |
| 1 部 5 位     | 國學院大學久我山高等学校 E   | 2 部 B 5 位         | 日本大学鶴ヶ丘高等学校 C  | 2 部 A 5 位         | 日本大学第二高等学校 B     |
| 1 部 6 位     | 都立豊多摩高等学校 A      | 2 部 A 6 位         | 杉並アヤックスサッカークラブ | 2 部 B 6 位         | 専修大学附属高等学校 B     |
| 1 部 7 位     | 早稲田大学高等学院 B      | 3 部 A 1 位         | 都立豊多摩高等学校 B    | 2 部 A 7 位         | 都立光丘高等学校         |
| 1 部 8 位     | 日本大学鶴ヶ丘高等学校 B    | 3 部 C 1 位         | 都立鷺宮高等学校 B     | 3 部 B 1 位         | 佼成学園高等学校         |
| 2 部 A 1 位   | 都立石神井高等学校 B      |                   |                |                   |                  |
| 2 部 B 1 位   | 杉並フットボールクラブ      |                   |                |                   |                  |