

鷺宮高等学校令和7年度 教科：保健体育 科目：保健 年間授業計画

教科：保健体育科 科目：保健 単位数：1単位

対象学年組：第2学年1組～7組

使用教科書：最新高等 保健体育(大修館)

使用教材：図説 最新高等保健(大修館)

	指導内容	科目保健の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4月	1. オリエンテーション 2. ライフステージと健康 3. 思春期と健康	科目「保健」の全体計画を理解させる  ライフステージと健康について理解させる 各ライフステージで活用できる社会からの支援を理解させる  女性と男性の思春期における体の変化を理解させる 思春期の心の発達にかかわって起こる問題について理解させる	授業態度	3
5月	4. 性意識と性行動の選択 5. 妊娠・出産と健康 6. 避妊法と人工妊娠中絶	性意識の男女差を理解させる 性情報が性行動の選択に影響を及ぼすことについて理解させる  妊娠・出産の過程における健康課題を理解させる 妊娠・出産期に活用できる母子保健サービスについて理解させる  家族計画の意義と適切な避妊法を理解させる 人工妊娠中絶が心身に及ぼす影響を理解させる	研究課題レポート 授業態度	3
6月	7. 結婚生活と健康 8. 中高年期と健康 9. 働くことと健康	心身の発達と結婚生活の関係を理解させる 結婚生活を健康的に送るために必要な考え方や行動を理解させる  加齢にともなう心身の変化を理解させる 高齢社会に必要な社会的な取り組みについて理解させる  働くことの意義と健康とのかかわりを理解させる 働き方や働く人の健康問題の変化を理解させる	授業態度	6
7月	10. 考査		考査結果 ノートチェック	1
8月				
9月	11. 労働災害と健康 12. 健康的な職業生活	労働災害の種類とその原因について理解させる 労働災害を防止するために必要なことについて理解させる  職場がおこなう健康に関する取り組みについて理解させる 余暇を積極的にとることの意義を理解させる	研究課題レポート 授業態度	4
10月	13. 大気汚染と健康 14. 水質汚濁、土壌汚染と健康	大気汚染の原因と健康への影響を理解させる 大気にかかわる地球規模の健康問題を理解させる  水質汚濁、土壌汚染の原因とその健康影響を理解させる 大気、水、土壌にまたがる複合的な環境汚染の発生のしくみを理解させる	研究課題レポート 授業態度	4
11月	15. 環境と健康にかかわる対策 16. ごみの処理と上下水道の整備	環境汚染による健康被害を防ぐ方法を理解させる 産業廃棄物の処理について理解させる  ごみの処理の現状やその課題を理解させる 上下水道のしくみと健康にかかわる課題を理解させる	研究課題レポート 授業態度	3
12月	17. 考査 18. 食品の安全性 19. 食品衛生にかかわる活動	食品の安全性と健康とのかかわりを理解させる  食品の安全性を確保するための役割を理解させる	考査結果 ノートチェック 授業態度	2
1月	20. 保健サービスとその活用 21. 医療サービスとその活用 22. 医薬品の制度とその活用	保健行政の役割を理解させる 保健サービスの活用について理解させる  わが国における医療保険のしくみを理解させる  医薬品の正しい使用法を理解させる 医薬品の安全性を守る取り組みについて理解させる	授業態度	3
2月	23. さまざまな保健活動や社会的対策 24. 健康に関する環境づくりと社会参加	国際機関・民間機関などの保健活動を理解させる 行政機関による社会的対策を理解させる  健康の保持増進のための環境づくりについて理解させる 環境づくりへの主体的な参加が自他の健康づくりにつながることを理解させる	授業態度	4
3月	25. 考査		考査結果	2

月	指導内容	科目保健の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
			ノートチェック	2