

文武両道計画

部活動名	硬式テニス部	
部の目指す成績戦績 人物育成、方針など	【目標成績】 都立団体戦ベスト 16	
	テニスを通して、体力・精神力を養い、礼儀・常識・他人を思いやる心を身に着ける。部	
	活動と学業を両立させる。社会に出てからもテニス部の活動が生きるように指導する。	
年間活動計画 [公式戦・準公式戦] [コンクール・発表]	4 月 高体連個人戦	
	5 月 高体連団体戦	
	6 月	
	7 月 都立校大会（団体） 夏季合宿	
	8 月 東京都ジュニアチームテニスチャンピオンシップ	
	9 月 高体連新人戦（個人）	
	10 月	
	11 月 高体連新人戦（団体）	
	12 月 都立校大会（個人）	
	1 月	
	2 月	
	3 月 3 学区大会	

週間活動計画 [平常授業の週] A 活動内容 (練習メニュー等) B 活動延長の必要 (延長の必要理由) C 学習の計画 (具体的勉強方法)	月曜	A ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、ラリー等 男子オフ
		B 延長 [不要・ <u>必要</u>] 理由：部員数が多く、コートが2面。十分な練習をするため。
		C 予習復習を中心に家庭学習を行う
	火曜	A ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、ラリー等
		B 延長 [不要・ <u>必要</u>] 理由：部員数が多く、コートが2面。十分な練習をするため。
		C 予習復習を中心に家庭学習を行う
	水曜	A ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、ラリー等
		B 延長 [不要・ <u>必要</u>] 理由：
		C 予習復習を中心に家庭学習を行う
	木曜	A ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、ラリー等
		B 延長 [不要・ <u>必要</u>] 理由：部員数が多く、コートが2面。十分な練習をするため。
		C 予習復習を中心に家庭学習を行う
	金曜	A ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、ラリー等 女子オフ
		B 延長 [不要・ <u>必要</u>] 理由：部員数が多く、コートが2面。十分な練習をするため。
		C 予習復習を中心に家庭学習を行う
	土曜 (授業日)	A ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、ラリー等または練習試合
		B 延長 [<u>不要</u> ・必要] 理由：
		C 予習復習を中心に家庭学習を行う
	土曜 (授業なし)	A ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、ラリー等または練習試合
		B 延長 [<u>不要</u> ・必要] 理由：
		C 予習復習を中心に家庭学習を行う
	日曜	A オフ
		B 延長 [不要・必要] 理由：
		C 予習復習を中心に家庭学習を行う
部としての 定期考査に向けて 具体的学習計画	3週前	予習復習を行い、授業の内容をしっかりと理解する。わからないところは教科担当に質問に行き、疑問点をなくす。
	2週前	ミーティングの中でしっかりと家庭学習をするように指導する。家庭学習の時間を増やし、遅れている場合は試験勉強に専念させる。
成績不振者の指導	当該生徒は公式戦前であっても考査2週間前から練習に参加させずに勉強に専念させる。試験の結果を顧問が確認しそれを解除するか決める。	